

Repara

PALAVRA DO PRESIDENTE

“ Tempos bicudos. A crise econômica que o país vive já há alguns anos chegou a nós. Redução no transporte marítimo de passageiros e cargas. Queda expressiva na produção industrial, tornando menos urgente e necessário o reparo dos equipamentos avariados.

A situação é preocupante. Requer medidas urgentes e compatíveis. Devemos evitar o pessimismo derrotista, do tipo “não há o que fazer, está ruim para todos”. Devemos também recusar o otimismo inconsequente, que diz: “Vamos só esperar. Já passamos por outras crises antes. Esta também vai passar.”

As medidas devem ser realistas. Certamente incluem contenção de despesas. Tanto nas áreas produtivas quanto nas administrativas. O importante é preservarmos, na medida do possível, os postos de trabalho. Mas também estamos buscando possibilidades de aumento de receitas. Estamos ativamente prospectando novos nichos de mercado. E estamos nos abrindo a alternativas de terceirização, como forma de assumir novos serviços. Tempos difíceis, mas com a colaboração de todos vamos superar a crise e seguir em frente!

”

Paul Barton

Índice

01 Palavra do Presidente

02 Institucional

- Metalock Brasil Participa da Conferência (Komea) na Coreia do Sul

03 Serviços e Parcerias

- Bloco do Motor Wärtsilä - Navio Sapura Ônix
- Curso NK
- Firefighting
- Metalock Expande para Setor Industrial
- Reparo a Frio Metalock® – 60 anos de Ótimos Resultados
- Mercedes-Benz
- Instalação de Radares
- Overhaul Flumar

08 Você Sabe o que a Metalock Faz?

- Reparo a Frio Metalock®

09 Interesse Público

- Dormir Melhor
- Orientações para Higienização dos Olhos

11 Recursos Humanos

- CIPA
- Comunicação Interpessoal
- Palestra Saúde do Homem
- Uso de EPIs
- Aniversariantes

Metalock Brasil Participa da Conferência (Komea) na Coreia do Sul.

O Gerente do departamento de eletrônica da Metalock Brasil, Silvio Pedro Alves, esteve na Coreia do Sul, para participar da conferência Korea Marine Equipment Association 2016 (Komea), na qual a Metalock Brasil participa como convidada.

Essa Conferência acontece todos os anos, oferecendo uma plataforma de novos negócios para empresas especializadas na Indústria Naval e Offshore, reunindo inúmeras empresas fabricantes, primariamente coreanas, mas também de outros países, todas do setor Naval e Offshore.

A participação da Metalock Brasil permitiu que nosso gerente do Departamento de Eletrônica se reunisse com representantes da sul-coreana Hyundai para homologar o contrato de representação, que permite à Metalock Brasil executar serviços de Manutenção em equipamentos de fabricação Hyundai. Além disso, também deu andamento na documentação para a Metalock Brasil representar a Hyundai para venda de equipamentos.



Bloco do Motor Wärtsilä - Navio Sapura Ônix.

Metalock Brasil Repara Bloco de Motor Wärtsilä a bordo do Navio Sapura Ônix através do Reparo a Frio Metallock®

A Wärtsilä é empresa Finlandesa, fabricante de motores de propulsão e auxiliares para geração de energia para indústrias Naval, Offshore e Termelétrica.

A Wärtsilä opera no Brasil desde 1990 e está presente em oito estados, operando cerca de 30 usinas termelétricas no país, ultrapassando a marca de 2,5 GW de potência instalada.

No setor Naval, a Wärtsilä tem base instalada com capacidade superior a 1100 MW em mais de 270 embarcações e instalações Offshore.

No Brasil, a Wärtsilä encontrou na Metalock, uma grande oportunidade de redução de custos e tempo de parada dos equipamentos instalados em seus clientes, com os quais a Wärtsilä tem contrato de manutenção, através de atividades de Reparo a frio Metallock® e Usinagem de Campo.

Em diversas situações a Wärtsilä opta por

oferecer o Reparo a frio Metallock® de peças fundidas, ao invés de fornecer um novo equipamento, devido à eficiência do procedimento e o curto prazo de execução, que resultam em ótimo custo/benefício.

Um recente exemplo é o trabalho executado no Navio Sapura Ônix, atracado no Porto Codesa em Vitória – ES. Nessa embarcação, a Wärtsilä é responsável pela manutenção de seis motores, que fazem tanto a função de gerar energia quanto a de propulsão.

Tendo ocorrido uma avaria no bloco do motor Nº5 que atingiu as janelas de visita do cilindro Nº 8, o cliente acionou a Wärtsilä. Após a vistoria, foi definido que o mais viável seria contratar a Metalock Brasil, para reparar o bloco pelo processo a frio Metallock®, visando a eficiência garantida do reparo e o aspecto financeiro; em comparação a troca do bloco do motor demandaria um longo prazo de execução, implicando na impossibilidade da embarcação operar, devido ser necessário o navio ir para um estaleiro, causando assim um prejuízo maior.



Quando?

O trabalho foi executado por dois técnicos da Metalock Brasil e acompanhado por um Superintendente da Wartsila, entre os dias 26/12/2016 a 01/01/2017, apesar dos feriados de fim de ano.

Curso NK

Todos os navios de grande porte precisam utilizar a água do oceano para compensar o ganho ou perda de peso decorrente do embarque e desembarque de cargas e do gasto de combustível, a fim de manter a estabilidade e a segurança da embarcação.

Quando um navio sai de um porto rumo a outro, ele precisa encher um reservatório específico, conhecido como tanque de lastro, com água do oceano. Ao longo da viagem, ele vai, lentamente, devolvendo essa água ao mar. Se faz uma escala na viagem para carregar ou descarregar mercadorias, há o esvaziamento e posteriormente um novo preenchimento do tanque, para que o navio se mantenha estável nesse processo. E o mesmo ocorre ao fim da viagem.

Esse ciclo é extremamente perigoso para a fauna marinha que habita nas redondezas dos portos, pois a água de lastro, quando é jogada ao mar em uma localidade muito distante daquela onde foi coletada, traz com ela espécies animais e micro-organismos (vírus, bactérias, algas, entre outros) exóticos às populações de animais locais. Esse procedimento causa o desequilíbrio do ecossistema da região em que ocorre o despejo das águas, pois provoca instabilidade na cadeia alimentar, podendo afetar a população humana da região costeira.

O problema está na diversidade ambiental dos portos, o que pode fazer com que determinado organismo que veio de carona nas águas não tenha competidores, predadores ou parasitas.

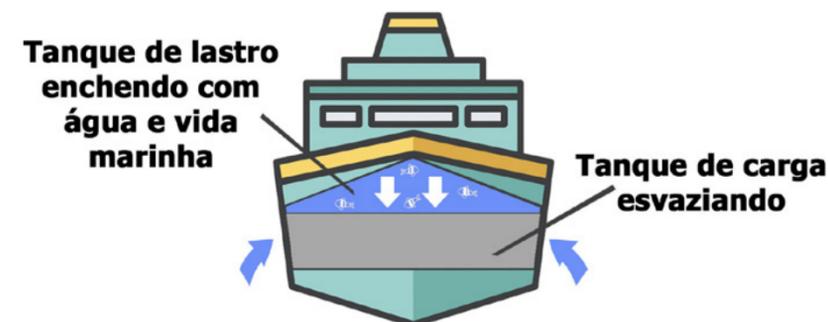
A convenção internacional para controle de gerenciamento da água de lastro e sedimentos de navios visa prevenir os efeitos potencialmente perigosos provocados pela dispersão global de organismos aquáticos através do lastramento. Para isso, os navios deverão possuir a bordo um plano de gerenciamento e um livro de registro da água de lastro. Foram definidos padrões para a troca e o tratamento da água no navio.

A Metalock Brasil conta agora com técnico habilitado para participar na prevenção deste problema, capacitado em curso realizado no fabricante do NK-03 em Busan, Coreia do Sul.

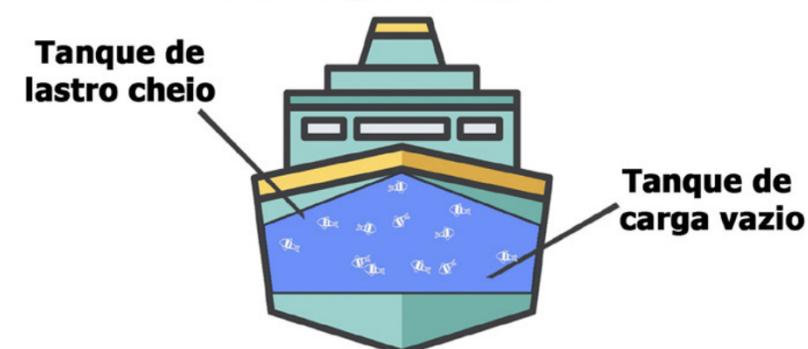
O NK-03 é sistema de tratamento de água de lastro BWTS (Blue Ballast System), desenvolvido no âmbito do programa coreano I & D, de modo a cumprir as orientações e requisitos legais da IMO (International Marine Organization). Realizando a desinfecção da água através do ozônio, o sistema oferece solução versátil, eficaz e econômica para os problemas de espécies marinhas invasoras.

Dessa forma, a Metalock Brasil contribui de forma efetiva para a preservação do Meio Ambiente

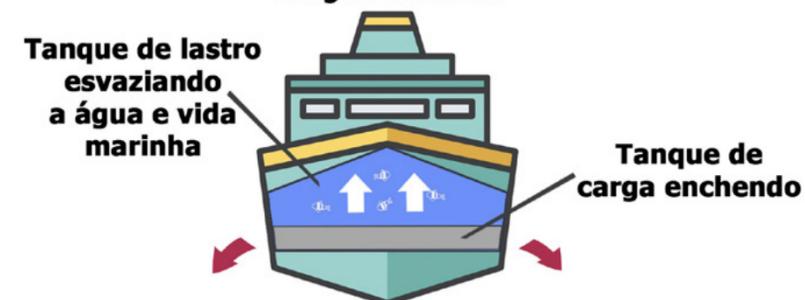
1 No porto de origem, retirando a carga e coletando água de lastro



2 Em navegação, sem carga e com água de lastro



3 Recarregando e descarregando a água de lastro



Água de lastro pode se tornar um grande problema para o ecossistema marinho se não for tratada da maneira correta.

Firefighting



Incêndios em navios e plataformas –
Prevenir é preciso sempre

Para a segurança das embarcações, é fundamental que os equipamentos de prevenção e combate a incêndios estejam sempre perfeitamente confiáveis. Para isso, os diversos tipos de extintores bem como as vestimentas adequadas devem, obrigatoriamente, ser submetidos a inspeções periódicas. Em pouco mais de um ano de atividade na inspeção desses equipamentos e acessórios, a Metallock Brasil executou 21 serviços em embarcações. Em vista dos bons resultados, a empresa continua investindo, e agora é certificada pela DNV-GL para inspeção e manutenção de equipamentos e sistemas, de acordo com a especificação “Class Programme DNVGL – CP-0484”.

CERTIFICADO



Metallock Expande para Setor Industrial

Metallock Brasil expande atividades de elétrica para o setor industrial.

A Metallock Brasil investe na manutenção de equipamentos elétricos industriais, por estar em expansão e ser fruto de decisões estratégicas importantes da diretoria da Metallock Brasil.

A atividade de manutenção de equipamentos elétricos industriais vem excedendo as expectativas iniciais de forma positiva.

Além de representar uma parcela cada vez maior da atuação da Metallock no setor industrial, a atividade permite abrir portas para outros tipos de serviços industriais.

A Metallock Brasil espera assim ir cada vez mais ao encontro das necessidades de seus clientes.

Reparo a Frio Metallock® – 60 anos de ótimos resultados



Há 60 anos a Metallock Brasil iniciou suas atividades, oferecendo uma tecnologia única e inovadora para os setores industrial e naval, o reparo a frio Metallock, aplicável a peças de ferro fundido trincadas.

A aplicação dessa tecnologia alonga a vida útil de equipamentos, tornando desnecessário sucatear componentes avariados ou trincados.

Atestando a atualidade do Reparo a frio Metallock – que continua fazendo a diferença no mercado, em março de 2017 a Filial São Paulo da Metallock Brasil executou reparos a frio para quatro grandes empresas do setor Industrial, a saber:

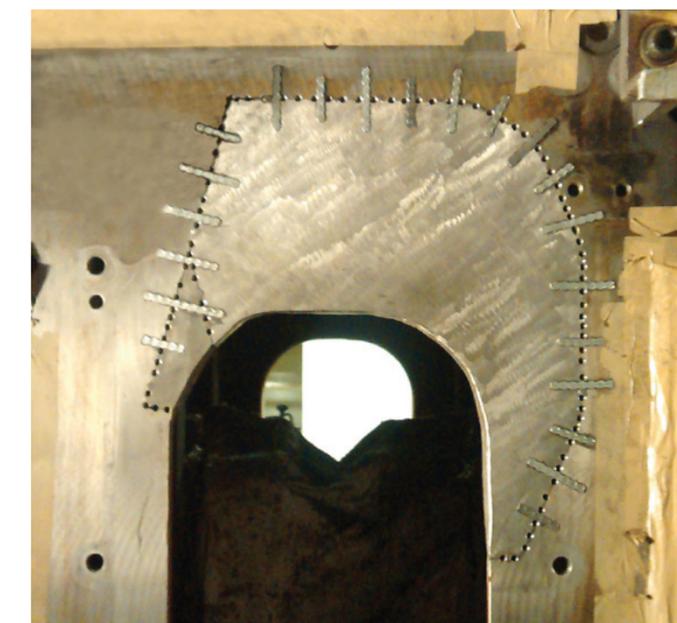
- Sulzer do Brasil (fabricante de máquinas de bombeamento para o setor de Petróleo & Gás) – reparo executado em mancal bi-partido de bomba de uso próprio; tentativa anterior de reparo através de solda elétrica por outro prestador de serviços havia sido mal sucedida.

- International Component Supply (fabricante de peças e acessórios para veículos motorizados) – reparo executado em uma cai-

xa redutora que apresentava trinca no furo do prisioneiro do mancal até o alojamento do rolamento, e outra localizada na parte inferior do mancal; além do reparo a frio, foi necessário utilizar procedimentos de usinagem de campo para regularização das dimensões do rolamento.

- CBA (Companhia Brasileira de Alumínio) – reparo executado em duas tampas de caixa redutora, que apresentavam trincas laterais atingindo as nervuras.

- Zenith (empresa de manutenção de compressores) – reparo executado em uma carcaça de rotor que apresentava avaria localizada na parte interna; foi necessário recortar a área avariada e fabricar um enxerto.



Mercedes-Benz

Metalock Brasil recupera ponta de eixo através de Usinagem de Campo.



A tradicional fábrica da Mercedes-Benz do Brasil em São Bernardo do Campo (SP), identificou folga na Ponta de Eixo do ventilador de exaustão do refeitório principal. Devido às dimensões de grande porte do equipamento e difícil acesso para desmontagem, a Metalock Brasil foi acionada, em caráter emergencial, para realizar inspeção técnica e oferecer ao cliente possíveis soluções de reparo em campo.

A Mercedes-Benz optou pela Metalock Brasil devido às inúmeras opções de reparo em campo que a Metalock oferece. Após a inspeção técnica, foi combinado com o cliente fazer o Revestimento do Eixo através do processo de solda TIG (Tungsten Inert Gas); em seguida, revestimento com solda e depois montagem com equipamento de Usinagem de Campo para medida final.

Ou seja, foram realizados os seguintes trabalhos:

- Montagem de equipamento de Usinagem de Campo (Torno Portátil), feito uma pré-usinagem utilizando como referência o alinhamento existente nas regiões não avariadas.
- Revestimento através de solda na região pré-usinada e rasgo de chaveta pelo processo TIG (Tungsten Inert Gas).
- Remontagem de equipamento de usinagem, realinhamento e usinagem final para as dimensões especificadas pelo cliente, montagem do nosso equipamento “chaveteira” e realizado o canal da chaveta.

O trabalho foi executado em quatro dias, prazo satisfatório para o cliente, evitando uma parada maior de tempo e logística para desmontar o equipamento. O trabalho foi executado sem interrupção da operação do refeitório.

Instalação de Radares

Metalock Brasil participa de megaprojeto de instalação de radares em portos brasileiros.



No âmbito do projeto que conta com a participação direta da Marinha Brasileira, e que pode até mesmo viabilizar a construção de radares no Brasil, cerca de quinhentos e cinquenta equipamentos estão sendo instalados ao longo de toda a costa marítima, sendo que o projeto todo pode chegar a 200 sistemas de radar de alta sensibilidade e 350 de baixa sensibilidade.

- Este esforço visa dois objetivos principais:
- a) Controle de acesso aos portos;
 - b) Otimização da operação dos portos.

A melhoria no controle de acesso permitirá maior eficácia no combate à pirataria (“sur-

veillance”). A presença de embarcações poderá ser detectada dez horas antes de sua entrada em águas territoriais brasileiras, ou seja, a cerca de quatrocentas milhas marítimas de nossa costa. Com isso, qualquer desvio de rota será percebido rapidamente, possibilitando desencadear as correspondentes medidas de segurança.

Por sua vez, os radares instalados em cada porto, permitirão a otimização do fluxo de navios, com efeitos benéficos sobre a ecologia e maior racionalidade na cobrança de taxas portuárias. Na verdade, estima-se que o aumento na arrecadação de taxas, será suficiente para absorver todos os investimentos necessários.

A concorrência para integração dos sistemas foi vencida pela Indra, e os radares serão fornecidos pela britânica Kelvin Hughes. A Metalock, na condição de representante da Kelvin Hughes no Brasil, foi contratada para realizar a instalação física dos radares, contando para isso com corpo técnico habilitado por treinamentos em instalações do próprio fabricante.

O grau de sofisticação dos equipamentos pode ser avaliado com essa simples comparação: enquanto um radar comum conta com dez a doze pontos de calibração, no modelo selecionado estes chegam a cento e cinquenta pontos.

A primeira etapa do projeto consistiu na instalação do radar no IPQM, da Marinha de Guerra brasileira, na Ilha do Governador (RJ). Agora, a Metalock Brasil concluiu a instalação de dois radares no porto de Vitória (ES).

Overhaul Flumar

Metalock Brasil realiza overhaul de 24.000 horas em motor MCA Yanmar a bordo do N/T Flumar Brasil.

A Flumar Transportes de Químicos e Gases Ltda, é empresa de navegação integrada com funções de fretamento, operação e gerenciamento de navios.

Faz parte do grande grupo norueguês Od-fjell SE, com frota de mais de 45 navios que atuam em vários países ao redor do mundo.

A Flumar conduz suas atividades seguindo um alto padrão de qualidade, em conformidade com o Código de conduta de sua controladora, Odfjell SE.

Os três navios da Flumar operam principalmente na costa brasileira, mas também no Mercosul.

A Metalock Brasil foi acionada em caráter emergencial, devido a sua larga experiência em realizar serviços técnicos, em motores Yanmar, para realizar a bordo do navio NT Flumar Brasil, afretado para a Petrobrás, o serviço de inspeção regular obrigatória (overhaul) de 24.000 horas no motor MCA, Yanmar Modelo 6352 FTIS, para o qual a Metalock Brasil possui certificação de serviços técnicos.

Os seguintes trabalhos foram realizados em viagem de Santos até Salvador.

- Desmontagem dos cabeçotes, para retificar sedes de válvulas com o uso de carborundum.
- Desmontagem das bombas injetoras, para manutenção em bancada, assim substituindo elementos danificados e realização de teste. (Troca da válvula de pressão das bombas injetoras)
- Desmontagem e limpeza dos pistões e bielas, para verificação de medidas.
- Desmontagem das camisas, para limpeza e verificação de medidas.
- Inspeção nas engrenagens do virabrequim.
- Inspeção nos balancins.
- Inspeção de deflexão do virabrequim, com os pistões montados.
- Inspeção de deflexão do virabrequim, com os pistões desmontados para conferir se existiam variações.
- Troca da válvula de pressão.
- Inspeção da bomba de água.

Todas as peças substituídas foram fornecidas pelo armador.



Quando?

O Trabalho foi executado, entre os dias 10/12/2016 a 20/12/2016, em vista da dificuldade de receber as peças de reposição que vinham do Japão, o trabalho ainda assim foi concluído em um prazo satisfatório ao cliente devido a experiência dos técnicos da Metalock e à colaboração dos tripulantes.

Reparo a Frio Metalock®

A tecnologia do Reparo a Frio Metalock de Peças Fundidas é aplicável em peças e equipamentos de ferro e de aço fundido que apresentam avarias na forma de rachaduras ou até mesmo totalmente quebradas.

Esta tecnologia foi inicialmente idealizada nos campos petrolíferos do Texas, EUA, na década de 1930. Nas situações que se apresentavam na época, o uso de calor e chamas nos processos de soldagem criava uma condição periculosa devido ao ambiente inflamável e explosivo. A aceleração do desenvolvimento da tecnologia se processou na Europa, no período pós II Guerra Mundial devido à inexistência de sobressalentes e um parque industrial quase que totalmente destruído.

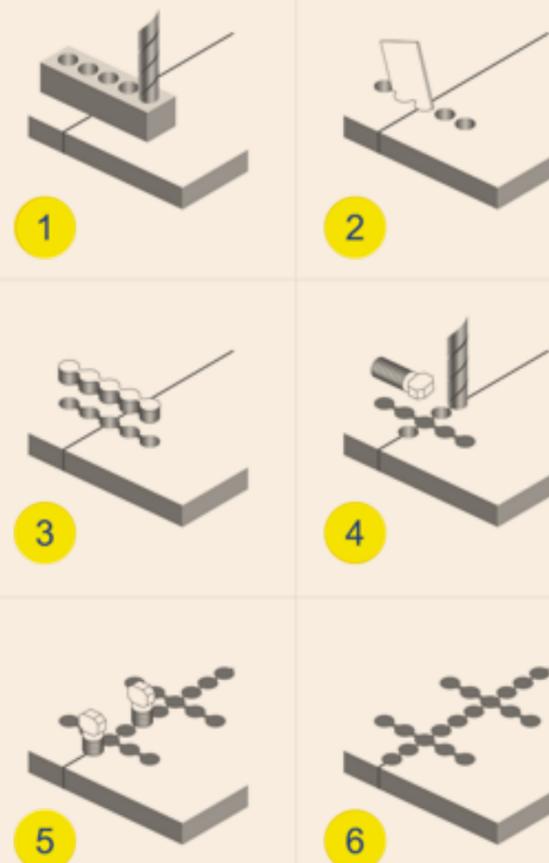
A soldabilidade do ferro fundido é complexa, necessitando de tratamento térmico controlado antes, durante e após o reparo, visando a não introdução de tensões no material base. O Reparo a Frio Metalock de Peças Fundidas em peças de ferro fundido cinzento, com resistência a tração de 15kg/mm² ao nodular com 80kg/mm², e durezas variando de 150 a 240 Brinell, tornou-se uma opção de reparo com custo-benefício altamente atraente.

O Reparo a Frio Metalock de Peças Fundidas exige uma avaliação criteriosa da(s) causa(s) da avaria e do material avariado. O reparo em si consiste na introdução de reforços no sentido transversal da avaria, com a aplicação dos três elementos (chavetas, parafusos e Masterlocks) na combinação ideal estabelecida após análise do reparo.

A sequência do reparo consiste, em linhas gerais, de:

1. Avaliação da causa da avaria.
2. Projeto (mapeamento e dimensionamento) do reparo.
3. Abertura dos alojamentos dos reforços.
4. Ajustagem dos reforços nos alojamentos.
5. Fixação dos reforços.
6. Rebatimento pneumático.
7. Acabamento necessário (lixa, esmeril, usinagem, pintura).

Diagrama ilustrativo do processo de costura metálica:



As vantagens da aplicação do processo do Reparo a Frio Metalock de Peças Fundidas são:

1. Caracterizado pela sua realização A FRIO, não há introdução de novas tensões no material reparado.
2. Restaura a rigidez mecânica à peça ou equipamento.
3. Pode ser realizada no local de instalação do equipamento, reduzindo a necessidade de desmontagem, eliminando a logística do transporte para o local de reparo e reduzindo a posterior montagem. O tempo de parada operacional é minimizado, permitindo o rápido retorno à produção.
4. A geometria do equipamento é mantida ou, em casos complexos, recuperada.

Existem limitações para a aplicabilidade da tecnologia, como segue :

1. Temperatura operacional de até 150°C.
 2. Pressão operacional de até 20kg/cm².
 3. Parede de material com espessura mínima de ¼" (6,5mm)
 4. Acesso ao local da avaria.
- O desenvolvimento e a pesquisa da tecnologia do REPARO A FRIO METALOCK DE PEÇAS FUNDIDAS é realizada continuamente pela MIA (Metalock International Association), com sede na Grã Bretanha, com o apoio e contribuição das dezenas de empresas de reparo associadas, espalhadas pelo mundo.

Dormir Melhor

Hospital Sírio-Libanês

O Sono é indispensável para o organismo. É neste período que o indivíduo se restaura física e mentalmente. No entanto, distúrbios derivados de sua privação têm sido cada vez mais frequentes, com prejuízos sensíveis na qualidade de vida da saúde, interferindo nas atividades diárias das pessoas.

1. O que é o ronco?

Ronco é a vibração das vias aéreas altas (nariz e garganta) em decorrência de uma dificuldade da passagem de ar.

2. O ronco é prejudicial à saúde?

Pode ser prejudicial, pois muitas vezes leva à fragmentação do sono (múltiplas “quebras” muito breves de sono), levando à sonolência diurna. Quando o ronco tem um caráter resuscitativo (suspiro intenso) pode ser indicativo de apnéia do sono.

3. O que é apnéia do sono?

São pausas respiratórias maiores que 10 segundos, seguidas de forte inspiração (suspi-

ro) e muitas vezes, de pequeno movimento no leito. Geralmente acarretam redução da oxigenação sanguínea e com isso podem aumentar o risco cardíaco, além de também ocasionarem fragmentação do sono e sonolência diurna.

4. O que é insônia?

Insônia é a dificuldade de iniciar e/ou manter o sono. Tem como consequência a sonolência diurna. Muitas vezes a insônia é transitória e aparece em resposta ao estresse (ansiedade/depressão/dor/temperatura/ruídos/luminosidade), ou também devido a algumas medicações ou doenças específicas.

5. O que são parassônias?

Parassônias são manifestações noturnas em forma de movimentos e/ou comportamentos anormais durante o sono, que resultem em interrupções do sono. Podem ser repetidas e perturbadoras da dinâmica familiar. As principais parassônias são: despertar confusional, terror noturno, sonambulismo, pesadelos, distúrbios alimentares noturnos, distúrbio comportamental do sono Movimento Rápido dos Olhos (REM) e algumas outras mais específicas.



Orientações para Higienização dos Olhos



*Clínica de olhos Dr. Moacir Cunha.
Orientações para higienização de
pálpebras e cílios.*



*2º Compressas com água potável morna por 5 minutos:
- Não utilizar soro fisiológico, água boricada ou de tor-
neira.*



*4º Higiene palpebral: - Colocar o produto indicado por
seu oftalmologista nas mãos, friccionar para fazer espu-
ma, lavar pálpebras e cílios com os olhos fechados.
Enxaguar. Pode ser feito com lenço de limpeza.*



1º Lavar as mãos e a face com seu sabonete habitual.



*3º Expressão da base dos cílios: - Força moderada, para
obter o efeito desejado, porém sem machucar a região.
Pode ser realizado durante o banho.*



*5º Lubrificação:
- Conforme orientação de seu oftalmologista.*

CIPA

Nova Composição da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).



A CIPA Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, tem como objetivo observar e relatar as condições de risco nos ambientes de trabalho e solicitar medidas para reduzir e até eliminar riscos existentes e/ou neutralizar os mesmos. Sua missão é, portanto, a preservação da saúde e integridade física dos trabalhadores e de todos os que interagem com a empresa (aqueles que prestam serviço para a empresa).

Cabe à CIPA investigar os acidentes e promover e divulgar o zelo pela observância das normas de segurança, bem como a promoção da Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT).

Aos trabalhadores da empresa compete indicar à CIPA situações de risco, apresentar sugestões e observar as recomendações quanto à prevenção de acidentes, utilizando os equipamentos de proteção individual (EPIs) e de proteção coletiva (EPCs), fornecidos pela Metalock.

O papel mais importante da CIPA é o de estabelecer uma relação de diálogo e conscientização de forma criativa e participativa, entre gerentes e colaboradores em relação à forma como os trabalhos são realizados, no que se refere a prevenção de acidentes, objetivando sempre melhorar as condições de trabalho, visando sua humanização.

A Gestão da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) com mandato de um ano, iniciará no mês de Janeiro de 2017 e é constituída pelos colaboradores eleitos pelos empregados e indicados pelo empregador:

Indicados pelo Empregador:

Marcelo Yamaguti – Presidente

Antonio Marcos dos Santos

Rafael Alves - Suplente

Hiara Alves - Suplente

Eleitos pelos Empregados:

Paulo Vinicius Jesus Sales - Vice Presidente

Bruno Poletto Gomes

Silvio Pedro Alves - Suplente

Luciano José de Lima - Suplente

Comunicação Interpessoal



A importância do relacionamento interpessoal no ambiente de trabalho.

Comunicação é a forma como as pessoas se relacionam, trocam experiências e ideias. Dentro de uma empresa, a boa comunicação é algo fundamental para que os trabalhos aconteçam.

Normalmente, as Instituições possuem regras e maneiras pré-estabelecidas de se comunicar, seja com superiores, subordinados ou entre setores. Essas regras são tratadas como formais e seguem um princípio empresarial. Mas dentro de qualquer organização, existe a comunicação informal, que é a maneira como cada colaborador se mostra para os demais, e é essa forma de comunicação que faz com que os relacionamentos aconteçam ou deixem de acontecer e, em muitos casos, facilita ou dificulta o andamento de trabalhos.

A comunicação interpessoal busca a troca de informação entre pessoas e, para isso, existem vários pontos que ajudam na aproximação entre funcionários e são importantes para manter um relacionamento produtivo. Um destes pontos tem a ver com a linguagem utilizada. Saber usar expressões adequadas, nos momentos corretos, pode garantir bons resultados, mas fa-

lar palavrões ou coisas que ofendem, pode afastar e criar uma imagem negativa.

Em síntese:

Modere seu linguajar!

Não utilize palavrões!

O uso de vestimenta apropriada também é importante no relacionamento humano dentro das organizações. Decotes, roupas justas, transparentes, curtas ou mostrando demais, maquiagens escandalosas são exemplos que prejudicam a imagem e não combinam com o ambiente de trabalho. Temos que ser coerentes e vestir uma roupa adequada, congruente com o ramo de atividade e a área em que atuamos.

Os cumprimentos ao chegar ao trabalho e quando estamos indo embora, ser educado, agradecer, estar pronto para ajudar, falar baixo, entre outras, também são situações de destaque. Em muitas ocasiões, precisaremos da ajuda de outras pessoas, dentro e fora da empresa, e a forma como nos relacionarmos para conseguir essa ajuda, poderá fortalecer ou fragilizar o engajamento.

Ambas as comunicações, formal e informal, coexistem dentro de qualquer organização e são importantes, a diferença é que a formal é controlada e a informal é mais espontânea e foge da tentativa de controle. Saber lidar com ambas ajuda a criar um ambiente harmônico e funcional, onde o espírito de colaboração ajudará no trabalho e dia a dia de todos.

Palestra Saúde do Homem

RH Promove palestra: *Saúde do Homem*



Dando continuidade a uma longa tradição, o departamento de Recursos Humanos promoveu, em 28 de Novembro de 2016, palestra de Rosicleide de Jesus, enfermeira da Unimed Santos.

Com duração de uma hora e a presença de 29 colaboradores da Metalock, a palestra abordou temas de grande interesse, como: Principais causas de morte de homens no Brasil; fatores de risco para doenças cardíacas e cerebrovasculares; importância da manutenção de hábitos saudáveis; importância de consultas médicas e de realização de exames na detecção precoce de doenças; detecção precoce do câncer de próstata.

A palestra integrou-se nas atividades do Novembro Azul, despertando apreciável participação dos presentes.

Em vista de sua relevância e repercussão, o DRH continuará promovendo atividades desta natureza.

Uso de EPIs

Segurança: *Preocupação prioritária sempre*



No conjunto de medidas que contribuem para que sejam evitados acidentes, destacam-se os EPIs – Equipamentos de Proteção Individual.

EPI, como descrito no código de ética da Metalock, é todo dispositivo de uso individual utilizado pelo colaborador, visando sua proteção em relação a riscos suscetíveis de ameaças a segurança e a saúde no trabalho.

A Metalock Brasil fornece ao empregado, gratuitamente, os EPIs adequados ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

- Sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças ocupacionais;
- Enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas;
- Para atender situações de emergência;
- Sempre que exigido por normais legais ou do cliente.

E também os substitui imediatamente, quando danificados ou extraviados.

Com advento do novo texto Norma Regulamentadora n10, a vestimenta passa a ser também considerado um dispositivo de proteção complementar dos colaboradores.

Por sua vez, cabe ao colaborador:

- Utiliza-los apenas para a finalidade a que se destinam;
- Responsabilizar-se por seu acondicionamento adequado e conservação;
- Comunicar ao empregador qualquer alteração que os tornem impróprios para uso;
- Cumprir as determinações do empregador sobre o seu uso correto.

Aniversariantes

Novembro

1	José Rodrigues de Andrade	STS
8	Paulo Roberto S. Almeida	RJ
8	Rafal Alcantara Barbosa	STS
18	Teresa de Jesus Batista Lopes	STS
18	Matheus da Silva Justino	STS
21	José Carlos da Silva	STS
23	Antonio Correia dos Santos	STS
28	Sebastião Alves de Souza	STS
30	Mauricio Pereira da Silva	STS
30	Raphael Pasiani	STS

Dezembro

15	Walter Freitag	STS
20	Paulo Vinicius Jesus Sales	STS
23	José Jair Correia	STS
24	Ronildo de Souza	RJ
27	Luís Paulo da S. Florêncio	STS

Janeiro

5	Antonio Marcos dos Santos	STS
5	Robson Moro	SP
10	Luis Fernandes Sales	RJ
10	Daniel Cappellozza Croques Souto	SP
14	Rafael Roberto Gama	STS
19	Anderson A. Oliveira dos Santos	STS
20	José Rodrigues de Andrade	STS
20	Gilberto da Silva	RJ
26	Gabriel Morais Teixeira	RJ
29	Wilson C. Carvalho Machado	RJ
29	Michael Luis P. Mendes	STS
30	Feliciano Gonçalves	STS

Fevereiro

1	Hiara Uandielle de Castro Alves	STS
2	Carlos Eduardo G. de Oliveira	RJ
3	Jomar Bras Pereira	STS
10	José Lyra Alves	STS
21	José Marques Curti	RJ
26	Adailton Antonio dos Santos	STS
26	Francisco Jose Borges Monteiro	RJ
26	Murillo Lemos de Souza	STS
27	Luís Carlos G. Alvarez	STS
27	Jair Costa	STS
28	Filipe Santos da Cruz Lima	STS

Março

7	João Vitor da Costa Silva	SP
8	Marcos Paulo Alves Cardozo	RJ
11	Uwe Rielage	STS
12	Ducicleide da Silva Santos	STS
13	Marco Antonio dos Reis V. O. Nascimento	STS
13	Simone Soares Santiago(consultora)	STS
14	Francisco Brandão do Nascimento	STS
16	Ewaldo Bechtloff Filho	STS
20	Bruno Hipolito Loureiro	STS
29	Wilson Teixeira de Toledo Filho	STS
31	Rafael Santos Carnelos	STS

Repara

▶ WWW.METALOCK.COM.BR

▶ [Linked in](#)

▶ [facebook](#) 



SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26
11013-030 · Santos
SP · Brasil
Tel.: +55 (13) 3226-4686
santos@metalock.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281
20220-324 · Rio de Janeiro
RJ · Brasil
Tel.: +55 (21) 2516-5561
rio@metalock.com.br

SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330
03035-000 · São Paulo
SP · Brasil
Tel.: +55 (11) 2292-5422
sao.paulo@metalock.com.br