

Repara

PALAVRA DO PRESIDENTE

“ Coerente com a nossa vocação internacional, visitamos, ao longo de 2018, vários países – Argentina, Grécia, Chipre, Índia, Hong Kong, Alemanha, Inglaterra e Escócia –, sempre buscando fortalecer/desenvolver novas parcerias, estreitar relacionamento com clientes tradicionais e prospectar novos. Alguns feitos foram:

- a SMM 2018 (Shipbuilding Machinery Marine Technology), maior feira naval do mundo, na Alemanha, em Hamburgo, em conjunto com Rafael Cernelós, Silvio Pedro e Peter Dinies;
- Silvio Pedro em Vancouver, em evento da Transas;
- Rafael Cernelós, na Alemanha e Holanda;
- Paul e Peter em Buenos Aires, na Conferência da MIA – Metalock International Association.

Também em 2018, nossos colaboradores se especializaram ainda mais através de treinamentos nacionais e internacionais. No exterior, participaram de cursos em países como Holanda, China, Inglaterra, Alemanha e Coreia do Sul. Já os treinamentos nacionais incluíram as áreas de baleeiras, caldearia, costura, eletrônica, elétrica, administração, vendas e outras para os colaboradores enriquecerem seus conhecimentos.

Mais para o fim do ano, a Metalock Brasil pôde ainda oferecer palestras sobre o Reparo Metalock® e sistemas de gerenciamento de água de lastro na escola Politécnica da USP, durante a SENO – Semana de Engenharia Naval e Oceânica, despertando o interesse dos alunos para esses serviços.

Contando com o auxílio e apoio de todos, esperamos que o ano que está por vir possa ser tão produtivo quanto o que tivemos, e que todos possam crescer em conjunto com a Metalock Brasil. Desejamos a todos um ótimo 2019!

”

Índice

02 Institucional

- Metalock Brasil é certificada representante exclusiva no Brasil da MIA
- Metalock Brasil na SENO 2018
- Gerente da Metalock participa de Congresso Internacional da SOBENA

03 Serviços e Parcerias

- Metalock Brasil adequa embarcações a novas normas internacionais de proteção ambiental
- Metalock Brasil executa reparos em motores elétricos de propulsão de proa de três embarcações
- Versatilidade da Metalock Brasil permite posicionar e fixar tampa de porão com cilindro de acionamento avariado
- Especialista em “One Stop Shop”, Metalock Brasil executa múltiplos serviços em dois navios docados
- Metalock Brasil recupera bomba de incêndio confeccionada em bronze
- Em procedimentos de Usinagem de Campo, Metalock Brasil recupera dois moinhos de indústria de fertilizantes
- Viabilidade Econômica do Processo Metalock® de Reparo a Frio
- Metalock Brasil Recupera Cabeçote de Prensa de 500 Toneladas em Estamparia Automotiva com Procedimento de Usinagem de Campo

05 Você Sabe o que a Metalock Faz?

- Você sabe qual foi o serviço mais diversificado que a Metalock Brasil já executou?

06 Interesse Público

- Efeitos do Ar Seco na Saúde
- Gripe: O Perigo e a Vacinação
- Tuberculose: Uma das 10 maiores causas de morte no mundo

07 CIPA

- Ergonomia

08 Recursos Humanos

- Competências para melhor desempenho
- Em homenagem ao Dia das Crianças, Metalock Brasil promove concurso de desenho
- CÓDIGO DE ÉTICA: Relacionamento com os concorrentes
- Dicas de Gramática: Palavras Homônimas e Parônimas
- Comunicados
- Aniversariantes

Metalock Brasil é Certificada Representante Exclusiva no Brasil da MIA (Metalock International Association)



O desenvolvimento e a pesquisa da tecnologia do Reparo a Frio Metalock® de Peças Fundidas são realizados pela MIA, a Metalock International Association, com apoio e contribuição de dezenas de empresas de reparo associadas, por todo o mundo.

Sendo o trabalho com ferro fundido bastante complexo, com tratamento térmico controlado em todas as etapas do reparo, a MIA realiza pesquisas contínuas para a melhora do processo, buscando melhor custo-benefício.

Por mais um ano, agora para 2019, a Metalock Brasil atualizou sua afiliação à MIA, por meio de certificado emitido pela própria associação, sendo, mais uma vez, representante exclusiva do Reparo a Frio Metalock® no Brasil.

Metalock Brasil na SENO 2018 (Semana de Engenharia Naval e Oceânica)



Profissionais da Metalock participaram da SENO 2018, na escola Politécnica da USP, em 28 de Setembro.

A semana de engenharia Naval e Oceânica ocorre anualmente, sempre promovida pelo centro acadêmico do departamento de Engenharia Naval e Oceânica da USP.

No evento, que atraiu plateia de cerca de vinte estudantes de Engenharia Naval, foram oferecidas palestras sobre a tecnologia de Reparo® Metalock e sobre sistemas de tratamento de tanques de lastro.

As palestras foram concluídas com intenso debate, testemunhando o grau de motivação dos presentes.

Gerente da Metalock Participa de Congresso Internacional da SOBENA – Sociedade Brasileira de Engenharia Naval – no Rio de Janeiro



Em 23 a 25 de Outubro realizou-se no Rio de Janeiro a SOBENA 2018 – o Congresso Internacional de Transporte Aquaviário, Construção Naval e Offshore.

O evento reuniu representantes do Governo Brasileiro, Japonês, da Indústria Britânica, além de técnicos especialistas em temas como modelagem estrutural, elementos finitos, materiais e fraturas, interação fluido-estruturais, sistemas sub-aquáticos, assim como uso de energia eólica e outras energias renováveis no ambiente marítimo/offshore.

Dentre as conferências ocorridas na SOBENA 2018, a Metalock Brasil esteve presente em uma apresenta-

ção conjunta do Governo Britânico com um importante fabricante de baterias, onde foi apresentada uma inovadora bateria à base de enxofre, que pesa metade das baterias normais e faz carregamento com uma fração do tempo usual. A intenção é que esta inovação seja difundida no meio marítimo militar e mercante nos próximos anos.

A participação do Gerente de Novos Negócios da Metalock Brasil na SOBENA objetivou manter a empresa atualizada com as tendências internacionais em suas áreas de atuação, bem como o desenvolvimento de novos contatos.

Metalock Brasil Adequa Embarcações a Novas Normas Internacionais de Proteção Ambiental



Norma internacional recentemente aprovada exige que tubulações de óleo pesado permitam utilização de combustível de ultra baixo teor de enxofre, objetivando incremento de sustentabilidade ambiental.

A Metalock Brasil foi contratada para executar essa troca de tubulações em toda frota atingida pela norma de importante armador, já tendo concluído quatro navios.

A escolha da Metalock Brasil foi resultado de sua capacidade técnica e certificações, pois a execução do serviço requer que os soldadores sejam qualificados pela Lloyds, bem como todos os materiais, fornecidos pela Metalock Brasil.

Metalock Brasil Executa Reparos em Motores Elétricos de Propulsão de Proa de Três Embarcações



A Metalock Brasil, empresa de reparos Navais e Industriais atuante há mais de 60 anos no país, oferece serviços de reparos elétricos.

A Taiyo, fabricante de motores elétricos, geradores, painéis de controle, ventiladores, propulsores elétricos navais e industriais, de origem nipônica, é representada pela Metalock Brasil há cerca de 20 anos.

A Metalock Brasil realizou reparos em motores elétricos de propulsão de proa para auxílio de atracação e movimentação lateral de embarcações, em inglês, Bow Thruster. Os reparos foram feitos em três navios de carregamento de veículos RoRo, em motores elétricos onde as bobinas são fixadas no esta-

tor, nas chamadas estecas.

Em alguns desses equipamentos, se houver problemas com a resina, corre-se o risco de as bobinas caírem, acarretando a possibilidade de curto-circuito. A situação se agrava em se tratando de motores verticais.

No caso dos motores dos navios atendidos, a Metalock Brasil e seus experientes profissionais treinados pelo próprio fabricante, no Japão, encontraram um problema de saturação da resina de impregnação das bobinas, que em conjunto com sua capacidade de isolamento e rigidez mecânica afetada pelo verniz de impregnação, levaram as estecas de fechamento das ranhuras do motor a ceder, pois os motores de Bow Thruster operam na posição vertical.

Tendo sido seu projeto aprovado pelo fabricante, a Metalock Brasil foi contratada para executar a substituição das estecas destacadas das ranhuras do estator dos motores Taiyo de 1800KW / 3300V, instalados em três navios RoRo.

Os serviços foram realizados em viagem, ou seja, com os navios em operação normal.

O procedimento consistiu primeiramente, na remoção do estator, sem remoção do rotor de sua posição usual, por meio de travamento mecânico projetado pela Metalock Brasil; foi realizada a substituição das estecas avariadas e o isolamento das bobinas do estator; remoção completa do motor, montado para um patamar superior do compartimento de proa; substituição dos rolamentos; montagem do motor na base. Por fim, foram feitos os testes necessários de funcionamento com carga.

O serviço todo demandou 28 dias de trabalho de uma equipe de três técnicos da Metalock Brasil.

Versatilidade da Metalock Brasil Permite Posicionar e Fixar Tampa de Porão com Cilindro de Acionamento Avariado

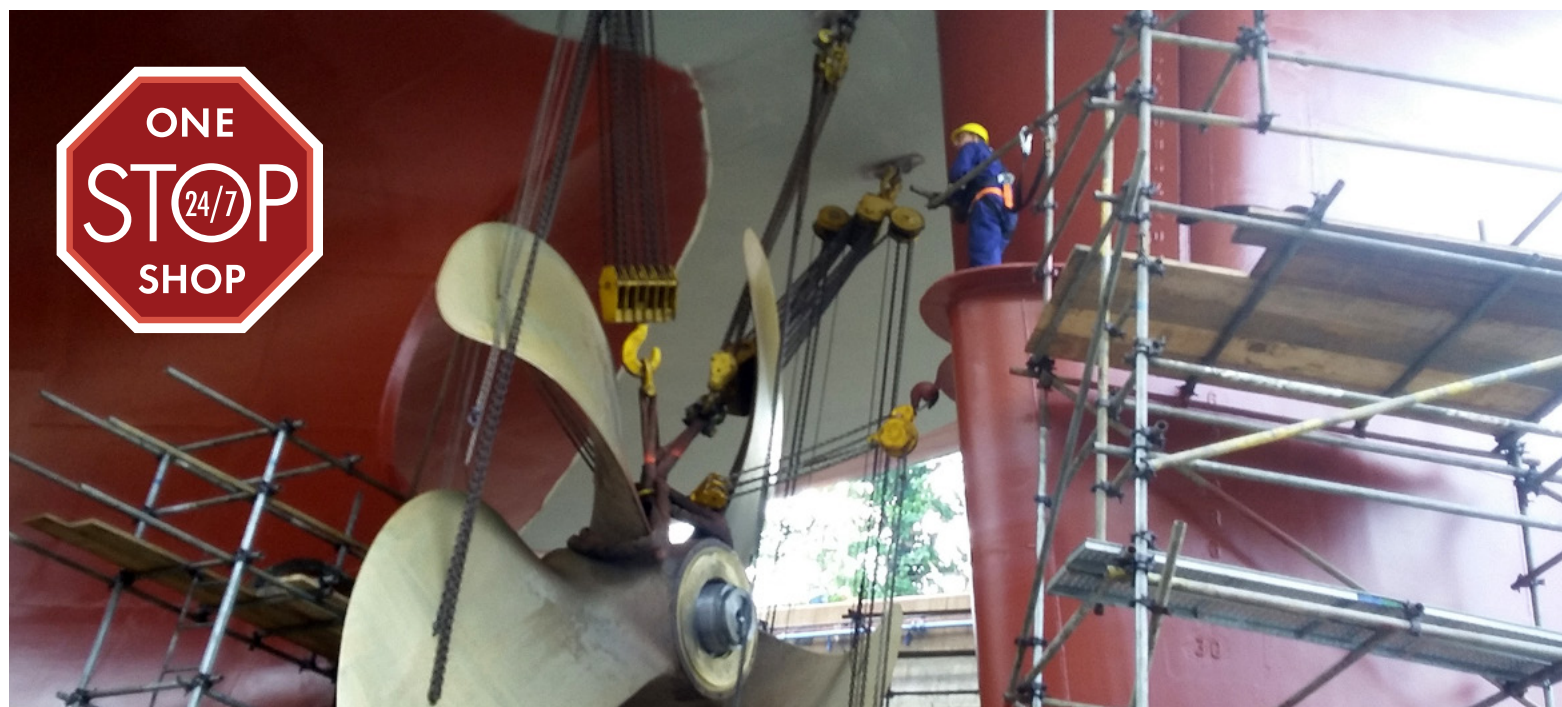


Navio de carga passando por Paranaguá, PR, apresentou defeito em cilindro de acionamento de tampa de porão, pesando cerca de 100 toneladas.

Como a tampa estava fora de posição, com risco de tombamento, a Metalock Brasil foi chamada para desenvolver sistema que permitisse colocar a tampa em posição e o navio viajar em segurança até o Japão, para troca do cilindro, que estava em garantia. As dimensões do cilindro inviabilizavam o envio de uma reposição vinda do Japão.

Os técnicos da Metalock Brasil, contando com sua versatilidade para dar conta de situações não usuais, criaram e executaram os dispositivos necessários, de forma que o navio pode seguir viagem sem riscos.

Especialista em “One Stop Shop”, Metalock Brasil Executa Múltiplos Serviços em dois Navios Docados



Importante armador especializado em transporte de cargas docou dois de seus navios para executar uma variedade de serviços, e chamou a Metalock Brasil em vista de sua especialização e experiência em atividades “One Stop Shop”.

Entre outros, foram executados serviços de:

- Revisão das turbinas do MCP;
- Revisão de Resfriadores de ar de lavagem do MCP e limpeza com ultrassom;
- Revisão de motores elétricos, convés e ventilação da praça de máquinas;
- Inspeção de baleeiras e turcos a cada cinco anos;
- Testes de carga;
- Remoção da hélice (35,5 tons) para troca da camisa de ré do tubo telescópico;

- Troca de selo Simplex vante e ré, SKF Marine Airspace;
- Apoio na docagem;
- Apoio à MAN Denmark para retrofit no motor principal eletrônico da MAN com substituição de válvulas Curtis Wright por válvulas FIVA e instalação elétrica, automação e acessórios;
- Retrofit de bombas hidráulicas HPS (Hydraulic Pneumatic Systems) do motor principal com instalação de parte elétrica e automação;
- Serviço de remoção, montagem e alinhamento das bombas hidráulicas da máquina do leme.

A capacitação da Metalock Brasil, em atuação conjunta da matriz em Santos e da filial Rio, assegurou a perfeita execução dos serviços no menor prazo possível.

Metalock Brasil Recupera Bomba de Incêndio Confeccionada em Bronze



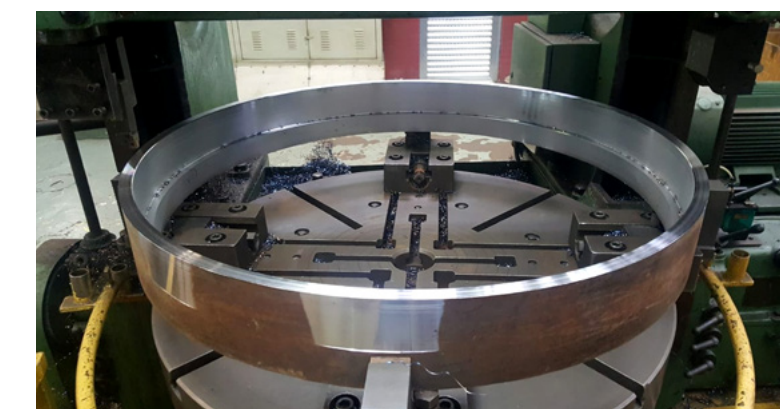
Em consequência dos riscos associados às condições de trabalho, toda plataforma petrolífera é equipada com duas ou mais bombas de incêndio. Se uma bomba deixa de operar, a plataforma entra em regime de alerta. Se as duas bombas ficam não-operacionais, toda a tripulação deve desembarcar.

Em uma plataforma FPSO estacionada na baía de Santos, a uma hora e meia de helicóptero de Jacarepaguá, uma bomba de incêndio confeccionada em bronze, apresentou rachadura de 20mm próximo ao flange de entrada.

O cliente optou por resolver o problema através da tecnologia de Reparo® Metalock. Entre as dificuldades, há a espessura da parede de apenas 3/8”, além da bomba operar com pressão máxima de 14 kg/cm².

A Metalock Brasil, em atuação conjunta das filiais São Paulo e Rio de Janeiro, executou o reparo, que foi submetido a teste hidrostático de 19 kg/cm², com resultados plenamente satisfatórios.

Em Procedimentos de Usinagem de Campo, Metalock Brasil Recupera Dois Moinhos de Indústria de Fertilizantes



A Metalock Brasil foi chamada por indústria de fertilizantes no interior do estado de São Paulo para executar serviços de sua especialidade, Usinagem de Campo.

Em um dos moinhos foi necessário limpar furos roscados de 1 ¼”, remover três parafusos de ¾” quebrados, e usinar a base do mancal, lado de descarga, que apresentava desgaste, provocando o desalinhamento do mancal.

O outro moinho apresentava desgaste excessivo no alojamento da gaxeta, provocando vazamentos. Foi necessário mandrilar o alojamento da gaxeta, remover anel de aço fixado na região do alojamento, lado alimentação, fabricar novas buchas – serviço executado na oficina da matriz da Metalock, em Santos, e remontar todo o conjunto.

Em vista da experiência da Metalock Brasil com esses procedimentos, os moinhos voltaram a operar com toda sua funcionalidade.

Viabilidade Econômica do Processo Metalock® de Reparo a Frio



Dois casos recentes comprovam que o Processo Metalock® de reparo a Frio oferece a melhor relação custo-benefício para a recuperação de peças fundidas avariadas.

Em um deles, o cliente já considerava perdido um bloco de motor diesel utilizado em geração de energia elétrica. No entanto, o supervisor de manutenção foi participar de um curso na Alemanha, onde comentou o sucateamento do bloco. Lá, recomendaram fortemente que, voltando ao Brasil, não deixasse de consultar a Metalock Brasil. Contato feito, decidiu entregar o bloco aos cuidados da Metalock Brasil.

O sucesso do reparo foi tal que a empresa está incumbindo a Metalock Brasil de reparar diversos outros equipamentos avariados.

O outro caso é o de um motor diesel naval que apresentava três avarias e, a pedido do cliente, exe-

cutou uma completa inspeção do equipamento com líquido penetrante, para verificar a existência de avarias ocultas.

Um técnico do fabricante do motor esteve a bordo, mas o cliente optou pela contratação direta da Metalock Brasil, pelo conhecimento prévio de sua competência técnica.

Os dois casos, muito recentes, comprovam que, na maioria das situações, equipamentos trincados e avariados não precisam ser substituídos, podem ser reparados, minimizando o tempo de parada operacional e a um custo que representa uma fração do custo do equipamento novo.

Metalock Brasil Recupera Cabeçote de Prensa de 500 Toneladas em Estamparia Automotiva com Procedimento de Usinagem de Campo

Para recuperar prensa de 500 toneladas em estamparia automotiva, a Metalock Brasil mandrilou quatro alojamentos, sendo 2 pares paralelos, medindo Ø225mm por 100mm de largura.

Em vista do grau de desalinhamento entre os furos, foi necessário alinhar o próprio equipamento com o auxílio de equipamento a laser, a fim de corrigir o desalinhamento entre os furos.

Após o reparo, o equipamento voltou a operar completamente.

Você sabe o que a Metalock Faz?

Você Sabe qual foi o Serviço Mais Diversificado que a Metalock Brasil já Executou?



Há alguns anos, a Metalock Brasil atendeu um navio. Não foi o serviço de maior geração de receita, nem o tecnicamente mais complexo. Mas exigiu atuação em um número tão grande de detalhes que ilustra muito bem o conceito de One Stop Shop, pois abrangeu serviços mecânicos, de solda e caldeiraria, elétricos, hidráulicos, usinagem, refrigeração.

Entre os serviços mecânicos, inspeção do separador de óleo, troca de rolamentos, e retentores, troca de mangueiras, condicionamento de injetores.

Em solda e caldeiraria, retirada de âncora para colocação de pneus de proteção, corte e solda de área avariada, troca de cantoneiras de passagem, troca de base de lâmpada.

Serviços elétricos incluíram inspeção de motores elétricos com troca de retentores de escovas e de rolamentos.

Entre os serviços hidráulicos, retirada e inspeção de guinchos, verificação de vazamento em controle remoto de emergência do Line Hauler.

Serviços de usinagem incluíram retificação de rolos e troca de rolamentos, usinagem de base do rolo horizontal.

Em refrigeração, revisão de planta de refrigeração.

Além de executar esses serviços, a Metalock Brasil foi chamada para: manufaturar peças como travas para esteira de Nylon, para providenciar o aluguel de equipamentos como compressores e geradores, e ainda para fornecer peças de reposição como rolamentos e molas para os guias de cesto.

Como se vê, uma logística considerável que funcionou plenamente a contento, graças a expertise dos técnicos da Metalock Brasil e de seus departamentos de suporte.

Efeitos do Ar Seco na Saúde



É fato conhecido que no inverno o clima fica mais seco, devido a menor quantidade de chuva. Além disso, considerando cidades populosas, o ar ainda é poluído por veículos, indústrias e até por queima de lixo.

A umidade do ar e a temperatura podem variar, inclusive, de um bairro a outro, por haver diferenças nas quantidades de áreas verdes, de áreas construídas e de impermeabilização do solo.

Em idosos e crianças, os efeitos do ar seco e poluído sobre a saúde podem chegar a níveis perigosos, causando desde problemas respiratórios até cardiopatias.

Os efeitos mais comuns que podem ocorrer nessa época de inverno, ou em outros períodos secos são o ressecamento de mucosas do nariz e garganta, que podem ser piores em pessoas alérgicas; nariz entupido ou com sangramento, espirros, tosse, dificuldade para respirar, especialmente ao se deitar; crises de rinite, sinusite, bronquite, asma, podendo haver piora considerável nestas e outras doenças respiratórias pré-existentes; ressecamento da pele; irritação dos olhos devido ao ressecamento, com vermelhidão, ardência, coceira, sensação de areia e aumento das conjuntivites alérgicas.

Há algumas ações, porém, que podem ser tomadas para se proteger dos efeitos do ar seco, como não fazer exercícios em vias de grande movimento, onde há grande poluição, sendo que nestes ambientes idosos ou indivíduos portadores de doenças respiratórias ou de coração devem evitar exercícios moderados ou intensos. É muito importante, principalmente para crianças e idosos, beber maior quantidade de líquidos. Isso também vale para pessoas que permanecem em locais com ar condicionado.

Outra ação importante é manter os ambientes arejados, evitando cortinas e carpetes que acumulem poeira, além de limpar a casa e/ou trabalho com pano úmido. Uma boa opção é umidificar os ambientes com umidificadores, toalhas molhadas, recipientes com água, rega de jardins etc. Entretanto, o uso dos equipamentos deve ser feito com moderação, por curtos espaços de tempo (de 1 a 2 horas), e logo arejar o local, para evitar a proliferação de fungos e ácaros.

Para evitar o ressecamento de pele deve-se evitar banhos com água muito quente, e usar sempre cremes hidratantes e protetores labiais.

É importante adotar atitudes que contribuam para a melhoria da qualidade do ar e a prevenção de doenças. Algumas opções são o plantio de árvores, evitando cortar as já existentes, não queimar lixo, manter o carro regulado, utilizar o transporte público sempre que possível, incentivar a existência e cuidar de praças, parques e áreas de lazer, e evitar a impermeabilização total do solo de quintais e calçadas.

Lembrando: quando o ar está muito seco, as mucosas das vias respiratórias ressecam, o que faz com que a defesa destas regiões fique muito prejudicada e facilita a entrada de vírus e bactérias. Assim aparecem tantos casos de tosse, gripe, sinusite, faringite ou amigdalite etc. Portanto, nestas épocas do ano, cuidado redobrado!

Gripe: O Perigo e a Vacinação



A gripe, conhecida também como Influenza, é uma infecção respiratória, causada por vírus, altamente contagiosa, e que pode chegar a ser grave e até fatal se não for tratada da forma correta.

Apesar de a gripe ser uma doença comum, muita gente não sabe que ela, além de ser transmitida com grande facilidade, pode chegar a ter sérias complicações. Entretanto, o vírus pode ser prevenido e também erradicado, se tratado de forma correta.

A gripe é causada, principalmente, por quatro cepas do vírus influenza: H3N2, Victoria, Yamagata e, a mais conhecida, H1N1. Além disso, o grupo de risco é bastante abrangente, pois a doença é muito contagiosa e é possível ser infectado em qualquer ambiente, seja por contato físico com outras pessoas, ou pela tosse e pelo espirro, ou ainda por toque em superfícies contaminadas. O vírus da gripe sobrevive no ambiente por até 72 horas, e pode contaminar pessoas numa distância de 1,8 metros, em qualquer época do ano.

Estima-se que as epidemias anuais afetem milhões de pessoas no mundo. Ou seja, 5 a 10% dos adultos e 20 a 30% das crianças são infectados, sendo que o grupo de risco inclui crianças menores de

5 anos de idade, grávidas, idosos com mais de 65 anos, pessoas com o sistema imune comprometido e pessoas em qualquer faixa etária com doenças crônicas (cardiopatias, asma ou diabetes).

Crianças com menos de dois anos e idosos com mais de 65 anos são os que possuem maior risco de apresentarem complicações, que podem ser graves, como pneumonia, que se não for identificada e tratada corretamente, pode levar à morte. Três a cinco milhões de casos de gripe se tornam graves anualmente em todo o mundo, e cerca de 500 mil acabam em óbito.

A longa lista de sintomas inclui principalmente febre alta e tosse (que a diferenciam de um resfriado comum), dor de garganta e cabeça, dores musculares e nas articulações, coriza, diarreia e vômito, além de intenso mal-estar.

Apesar de ser possível contrair uma gripe durante qualquer estação, no inverno, quando o tempo é seco, o risco se torna ainda maior e é muito importante se prevenir. Bons hábitos de higiene ajudam nesta ação, seja cobrindo a boca ao espirrar e tossir, lavando as mãos, usando álcool em gel sempre que necessário e principalmente tomando a vacina que, ao contrário do que muitos pensam, não causa a gripe. O efeito da vacina começa a funcionar cerca de 15 dias após a injeção e protege por aproximadamente um ano.

No Brasil, a vacina é feita de vírus mortos e, por isso, qualquer pessoa a partir dos 6 meses de idade podem tomá-la, com pouquíssimas exceções.

Caso perceba os sintomas, procure um médico.

Para mais informações consulte o site do **Ministério da Saúde:**

portalms.saude.gov.br

Tuberculose: Uma Das 10 Maiores Causas De Morte No Mundo

A Tuberculose (conhecida mundialmente como TB) é uma doença infecciosa e transmissível, causada pela bactéria *microbacterium tuberculosis*, ou bacilo de Koch (BK) e que, apesar de poder afetar várias partes do corpo, ataca principalmente os pulmões e pode causar a morte. Mas o que a maioria das pessoas não sabe, é que esta doença pode ser prevenida e curada.

Segundo o Ministério da Saúde do Brasil, a doença é um sério problema de saúde pública no país, sendo que a cada ano são notificados aproximadamente 70 mil casos novos, e cerca de 4,5 mil mortes ocorrem em decorrência da Tuberculose. Outro agravante foi o surgimento da AIDS e o aparecimento de focos da doença resistentes aos medicamentos.

A World Health Organization informa que cerca de 10 milhões de pessoas adoecem anualmente por Tuberculose no mundo todo, levando mais de um milhão de pessoas a óbito. Os países que concentram 64% do total de casos são Indonésia, China, Filipinas, Paquistão, Nigéria, África do Sul e, liderando, a Índia.

A Tuberculose é transmitida de pessoa para pessoa pelo ar, quando um indivíduo infectado tosse, espirra ou cospe, espalhando aerossóis com bacilos. Uma pessoa precisa inalar poucos germes para ser infectada. Um fato alarmante é que cerca de um quarto da população mundial tem Tuberculose latente, ou seja, já foi infectado pela bactéria, mas (ainda) não está doente e não pode transmiti-la. As pessoas infectadas têm de 5 a 15% de risco de ficarem doentes com TB, porém aqueles que estiverem com o sistema imunológico comprometido, como pessoas convivendo com HIV, má nutrição ou diabetes, ou ainda quem

fuma, tem um risco muito maior de ficarem realmente doentes. Durante um ano, um indivíduo que tenha a baciloscopia positiva pode infectar, mais ou menos, de 10 a 15 pessoas.

O grupo de risco inclui adultos, sendo 95% dos casos e mortes em países emergentes, além de pessoas com HIV, que estão de 20 a 30 vezes mais propensas a desenvolver Tuberculose ativa. O tabagismo também aumenta muito o risco da doença e morte. No caso do Brasil, as populações mais vulneráveis são os indígenas, indivíduos privados de liberdade e, principalmente, em situação de rua.

O sintoma mais comum e conhecido da TB é a tosse seca, às vezes com sangue, mas outros possíveis são dor no peito, fraqueza, febre vespertina, sudorese noturna, emagrecimento e cansaço/fadiga. Quaisquer sintomas respiratórios que durarem 3 semanas ou mais devem ser investigados com suspeita de TB.

O tratamento da Tuberculose dura no mínimo 6 meses e, no Brasil, só é oferecido gratuitamente no Sistema Único de Saúde, o SUS. O paciente deverá, então, ingerir diariamente os medicamentos indicados pelo médico, com quem deverá ter um bom relacionamento, para que não abandone o tratamento. O uso irregular dos remédios pode complicar a doença e resultar no desenvolvimento de cepas resistentes aos medicamentos.

É importante lembrar que a Tuberculose pode ser prevenida, através de vacina em crianças ou ao identificar a “infecção latente de tuberculose”, que acontece quando uma pessoa convive com alguém que tem a doença.

Fontes:

World Health Organization - www.who.int

Ministério da Saúde - portalms.saude.gov.br

Ergonomia



A ergonomia surgiu juntamente com o homem primitivo que, inconscientemente, aplicava o que hoje em dia consideramos como princípios ergonômicos, ao fazer suas ferramentas e utensílios visando a sobrevivência.

Oficialmente, a ergonomia nasceu em 1949, após a II Guerra Mundial, quando foram desenvolvidos aviões, tanques, submarinos e armas, bem como sistemas de comunicação mais avançados e radares, que não estavam adaptados às características perceptivas daqueles que os operavam.

“A ergonomia é o estudo do relacionamento entre o homem e o seu trabalho, equipamento e ambiente, e particularmente a aplicação dos conhecimentos de anatomia, fisiologia e psicologia na solução surgida neste relacionamento”.

Ergonomia é a disciplina científica que analisa as interações entre seres humanos e seus elementos de convivência (trabalho, equipamento, ambiente), e aplica teoria, princípios, dados e métodos para criar projetos adaptados, a fim de otimizar seu

bem-estar e o desempenho geral de um sistema.

Assim, existe também uma norma regulamentadora para que as condições de trabalho sejam ideais: A Norma Regulamentadora NR. 17 – Ergonomia

17.1.1. As condições de trabalho incluem aspectos relacionados ao levantamento, transporte e descarga de materiais, ao mobiliário, aos equipamentos e às condições ambientais do posto de trabalho e à própria organização do trabalho.

17.6.1. A organização do trabalho deve ser adequada às características psicofisiológicas dos trabalhadores e à natureza do trabalho a ser executado.

É o estudo de uma parte do sistema onde atua um operador. Ou seja, é um conjunto constituído pelos componentes que englobam o ambiente físico no qual o trabalhador executa sua função.

Exemplo:

- Mobiliário
- Ferramentas
- Acessórios
- Materiais
- Produtos

A ergonomia no ambiente de trabalho é realmente importante no controle de ocorrências que possam levar risco à saúde e à vida dos trabalhadores. Por isso, é preciso que tanto empresa como funcionários tenham esta preocupação como um foco, seja referente ao espaço, aos equipamentos ou às atividades rotineiras.

Competências Para Melhor Desempenho



Toda empresa se sustenta sobre um tripé: produção, comercialização, finanças. O sucesso da empresa depende do equilíbrio entre esses aspectos. Este equilíbrio deve se estender para as competências dos colaboradores do primeiro escalão.

Com isso em vista, Feliciano e Daniel acabaram de participar de treinamento promovido pela ADVB (Associação dos Dirigentes de vendas e Marketing do Brasil).

O treinamento, com duração de oito horas, foi ministrado pelo professor Alfredo Duarte, que conta com amplo conhecimento e experiência.

O treinamento abordou tópicos como postura em situações de interação e influência, pró-atividade em vendas, percepção de necessidades presentes e latentes, abertura para o perfil do cliente e simulações (role play).

As atividades abrangeram exposição, discussão em grupo, simulação e outras técnicas modernas.

Em Homenagem ao Dia das Crianças, Metalock Brasil Promove Concurso de Desenho

Em outubro, para comemorar o Dia das Crianças, a Metalock Brasil promoveu um concurso de desenho com o tema “O que eu quero ser quando crescer”.

A comissão julgadora, democraticamente, considerou todos os participantes como vencedores e os premiou com pares de ingresso para cinema, sendo que as próprias crianças puderam escolher o filme de sua preferência.



CÓDIGO DE ÉTICA

Relacionamento com os Concorrentes

Os concorrentes devem ser tratados com o respeito que lhes é devido.

Não devem ser feitos comentários que possam afetar a imagem dos concorrentes ou contribuir para a divulgação de boatos sobre eles.

É vedado divulgar informações de propriedade da Metalock Brasil sem a prévia autorização da diretoria da empresa.

Dicas de Gramática: Homônimas e Parônimas

A maioria das pessoas não sabe o que são as palavras homônimas e parônimas. Apesar disso, são funções semânticas que aprendemos na escola, e raramente são citadas nestes termos depois de adultos, caso não trabalhemos com a língua portuguesa.

O fato é que tanto as palavras homônimas quanto as parônimas são muito comuns de serem usadas no dia-a-dia, mas causam muita confusão por serem semelhantes, levando a erros de quem não conhece seus significados e grafias corretos.

Palavras parônimas são aquelas que possuem grafias e pronúncias muito parecidas, mas são diferentes em escrita e sentido. Alguns exemplos mais comuns são:

- área (superfície) — ária (melodia);
- comprimento (extensão) — cumprimento (saudação);
- deferir (conceder) — diferir (adiar);
- descrição (ato de descrever) — discríção (reserva em atos e atitudes);
- despercebido (desatento) — desaparecebido (despreparado);
- emergir (vir a tona, despontar) — imergir (mergulhar);
- emigrante (quem sai voluntariamente de seu próprio país para se estabelecer em outro) — imigrante (quem entra em outro país a fim de se estabelecer);
- eminente (destacado, elevado) — iminente (prestes a acontecer);
- flagrante (evidente) — fragrante (perfumado, aromático);
- fluir (correr em estado fluido ou com abundância) e fruir (desfrutar, aproveitar);
- inflação (desvalorização da moeda) — infração (violação da lei);
- infringir (transgredir) — infligir (aplicar);
- ratificar (confirmar) — retificar (corrigir);
- tráfego (trânsito de veículos em vias públicas) — trá-

fico (comércio desonesto ou ilícito);

Outro caso que pode causar confusão, é o das palavras homônimas. Elas podem ser homônimas homófonas - quando possuem a mesma pronúncia, mas sentidos e grafias diferentes -, ou homógrafas - quando têm a mesma grafia, mas pronúncias diferentes.

Observem abaixo exemplos de palavras homônimas homófonas:

- sinto (verbo sentir) — cinto (acessório de vestimenta ou item de segurança de veículos);
- concerto (sessão musical) — conserto (reparo);
- cela (pequeno quarto) — sela (objeto de montaria; verbo selar);
- censo (recenseamento) — senso (juízo);
- apreçar (marcar o preço) — apressar (acelerar);
- acender (iluminar) — ascender (subir);
- cessão (ato de ceder) — sessão (tempo de uma reunião ou espetáculo) — seção (divisão, repartição);
- cerrar (fechar) — serrar (cortar);
- paço (palácio) — passo (andar).

Exemplos de palavras homônimas homógrafas são:

- colher (substantivo) — colher (verbo);
- gelo (substantivo) — gelo (verbo);
- começo [substantivo] — começo (verbo);
- almoço (substantivo) — almoço (verbo);
- molho (substantivo) — molho (verbo);
- forre (substantivo) — forre (verbo);
- jogo (substantivo) — jogo (verbo).

A Língua portuguesa é muito rica, mas igualmente complexa, e é necessário ter bastante atenção para usá-la corretamente. Caso tenham dúvidas, é importante pesquisar sempre. Vejam mais exemplos de palavras homônimas e parônimas nos sites:

www.comoescreve.com · duvidas.dicio.com.br
www.materias.com.br/

O bom uso do idioma é, não só uma obrigação cívica, como medida necessária para assegurar comunicações eficazes.



Comunicado:

Nossa Gerente de RH, Edna Moregola, se aposentou ao final de 2018, após 29 anos de dedicação à Metalock Brasil. Neste período, comandou a transformação do antigo Departamento Pessoal em Recursos Humanos, cuidando do bem estar, saúde e segurança dos funcionários, proporcionando-lhes uma qualidade de vida progressivamente melhor.

Outras responsabilidades do RH, como os treinamentos profissionais e de segurança, os processos burocráticos, os relacionamentos externos, foram exemplarmente gerenciados por Edna, uma profissional digna de admiração.

A Metalock Brasil deixa registrados seu mais sincero agradecimento e desejos de boa sorte à Edna, nesta nova e rica fase de sua vida.

Obrigado, Edna!

Walter Freitag trabalhou conosco nesses últimos 15 anos, ajudando a Metalock Brasil a crescer e aprimorar em inúmeras obras de motores a diesel, turbinas, bombas e baleeiras, pois ele sempre foi um Engenheiro de Serviços competente e dedicado, digno de muita admiração.

Walter se aposenta e deixa para trás um legado de muitas lições e boas lembranças.

Walter, obrigado e boa sorte!

Paul Barton

Aniversariantes

Junho

13	Antonio Carlos N. Pedro	RJ
14	Igor da Silva Pinheiro	STS
16	Joaquim da Silva Calçada	STS
19	Sidney da Silva França	STS
24	João Luiz P. Silva	SP
26	Luciano José de Lima	STS
29	Pedro Conrado Silva	STS
29	Maria Imaculada D Alves	RJ

Julho

2	Felipe Monte Alegre da Silva	STS
11	Wagner Roberto Felix Camillo	STS
14	Ruan Gutierrez Candido	STS
15	Diego Morais de Andrade	STS
18	Wagner da Costa Tavares	STS
29	Renan dos Santos Souza	STS

Agosto

5	José Onildo Alves da Silva	RJ
8	Oscar Maciel Monteiro	STS
18	Leandro de Paula Dias Junior	STS
23	Marcelo Yamaguti	STS

Setembro

1	Carlos Eduardo N.Batista	STS
2	Justino Vieira dos Santos	STS
2	Renato de Castro Teixeira	RJ
4	Ivo Vitor de Oliveira	STS
6	Walmireles da Fonseca Cardozo	RJ

9	Bruno Poletto Gomes	STS
15	Simone Santos Silva	RJ
21	Luiz Renato de Moraes Maciel	RJ
25	Eliaquim G. P. O. Junior	STS

Outubro

6	Rogério Jesus do Nascimento	STS
11	Paulo Sergio dos Santos Silva	STS
19	Bruno Mauricio de Souza	STS
20	Vinicius Stuchi de Oliveira	STS
21	Joseph John Jamal	RJ
28	Edna de Azevedo Moregola	STS

Novembro

4	Sarah Silva de Carvalho	STS
4	Rafael Henriques Magalhães	RJ
8	Paulo Roberto S. Almeida	RJ
16	Luiz Henrique Contel Momesso	STS
18	Teresa de Jesus Batista Lopes	STS
21	José Carlos da Silva	STS
22	Marcos Cardoso Koscak	STS
23	Antonio Correia dos Santos	STS
28	Sebastião Alves de Souza	RJ
30	Mauricio Pereira da Silva	STS

Dezembro

4	Douglas Soriano	STS
15	Walter Freitag	STS
24	Ronildo de Souza	RJ
27	Luís Paulo da S.Florêncio	STS

Repara

► WWW.METALOCK.COM.BR

► [Linked in](#)

► [facebook](#) 



SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26
11013-030 · Santos
SP · Brasil
Tel.: +55 (13) 3226-4686
santos@metalock.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281
20220-324 · Rio de Janeiro
RJ · Brasil
Tel.: +55 (21) 2516-5561
rio@metalock.com.br

SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330
03035-000 · São Paulo
SP · Brasil
Tel.: +55 (11) 2292-5422
sao.paulo@metalock.com.br