

# Índice

#### 02 Institucional

- Metalock Brasil é parabenizada por alto desempenho em avaliação de QMS
- Marintec South America está de volta!

### 02 Serviços e Parcerias

- Alojamentos de Prensa são Usinados no Campo pela Metalock Brasil
- Camisa de Motor Principal de Navio reparada pela Metalock Brasil
- Metalock Brasil Repara Motor da Emod Motoren
- Metalock Brasil realiza serviço de Alinhamento Ótico
- Prensadeiras Avariadas são Recuperadas com a Utilização do Reparo Metalock®
- Metalock Brasil Executa Reparo em Alojamento de Impressora
- Metalock Brasil Repara Unidade Fabril de Alumínio
- Metalock Brasil Reconstrói Câmara Interna de Gerador de Gás Inerte de Navio Grego

## 04 Você Sabe o que a Metalock Faz?

- Soldagem

#### 05 Interesse Público

- Como Cuidar da Sua Voz
- Hepatite A
- Hepatite B
- Hepatite C
- Gramática Pontuação

#### 08 Recursos Humanos

- Metalock Brasil realizou 2<sup>a</sup> auditoria do Sistema de Gestão da Qualidade
- Exemplo a Ser Seguido; MSC
- Código de Ética Equipamento de Proteção Individual- EPI
- Comunicado
- Anversariantes

### Serviços e Parcerias



### Metalock Brasil é Parabenizada por Alto Desempenho em Avaliação de QMS

Recentemente, a Metalock Brasil recebeu carta da Asgaard Navegação parabenizando pelo bom resultado alcançado em uma avaliação de QMS (Quality Management System ou Sistema de Controle de Qualidade). Leia a transcrição da carta abaixo:

"Informamos que conforme procedimento interno de qualificação de fornecedores, realizamos a avaliação de desempenho da prestação de serviço em nossa empresa.

Foi considerado nesta avaliação o atendimento dos fornecedores aos critérios de fornecimento estabelecidos nas listas de avaliação/cadastro, condução dos serviços e fornecimento conforme os itens de QSMS (Qualidade, Segurança, Meio Ambiente e Saúde) estabelecidos em nosso procedimento.

Destacamos que priorizamos a aquisição em empresas que apresentem sistema de gestão integrada implantado, que atuem com os requisitos referentes a gestão integrada, como por exemplo: cumprimento de legislação, treinamento e capacitação, prevenção e controle de riscos de segurança e saúde, assim como a preservação ambiental.

Por este motivo parabenizamos a Metalock Brasil Ltda., pelo bom resultado alcançado em nossa avaliação e elogiamos pelo esforço em manter o sistema de gestão.

Contamos com o seu empenho em buscar a melhoria contínua e em cumprir as diretrizes definidas pela Asgaard Navegação S/A. Desde já agradecemos os serviços prestados."

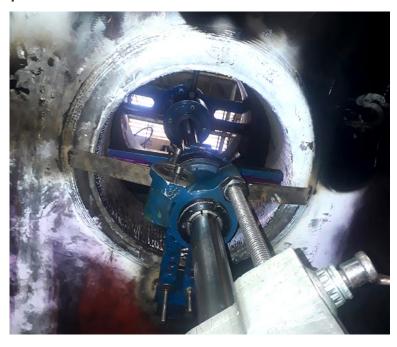
A Metalock Brasil agradece a todas as equipes envolvidas, que estão sempre em busca de um alto nível de excelência e o comprometimento com seus clientes e fornecedores.

# Marintec South America está de Volta!



A tradicional feira dos setores Naval e Offshore, já tem nova data. A 16 ª edição da Marintec South America, será realizada de 11 a 13 de agosto de 2020 no Centro de Convenções SulAmerica, no Rio de Janeiro. Para esta nova edição, os organizadores esperam novos ambientes de negócios, apresentação de novas tecnologias e debates sobre os rumos navais.

### Alojamentos de Prensa são Usinados no Campo pela Metalock Brasil



A Metalock Brasil executou serviço de Usinagem de Campo em dois Alojamentos de Prensa.

O serviço consistiu em:

- Montagem do equipamento de Usinagem e sua fixação nos mancais;
- Alinhamento do equipamento usando como referência os pontos dos alojamentos adjacentes;
- Usinagem dos alojamentos até a remoção da solda e Usinagem final.

O acabamento superficial foi executado com precisão de dois triângulos (0,8 a 1,6 Ra). A tolerância dimensional utilizada foi de mais ou menos 0,20mm.

Os serviços executados com Usinagem de Campo evitam a necessidade de desmontagem e transporte do equipamento a ser servido, resultando em minimização de custo e menor tempo de reparo.

### Camisa de Motor Principal de Navio reparada pela Metalock Brasil



A Metalock Brasil reparou uma das duas camisas avariadas, de navio de bandeira chinesa, no Porto de Santos, em fevereiro de 2019.

O navio apresentava três rachaduras localizadas na parte superior, medindo um total de 650mm: uma rachadura na região externa de 380 mm, uma na fase de 170mm e uma na interna, na área de explosão, de 100mm.

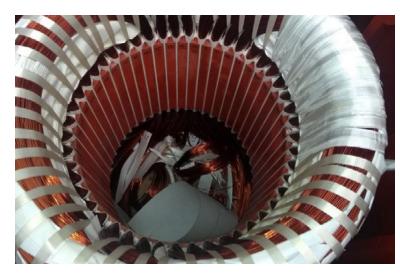
Os trabalhos executados foram reparos através do processo a frio Metalock®, utilizando chavetas Metalock® de 1/4, parafusos Metalace® de ¼, garantindo a estanqueidade da água junto ao pistão.

Devido à dureza do material, a aplicação do reparo é muito difícil, exigindo grande experiência dos técnicos.

Como a camisa do cilindro é um equipamento de extrema importância para o funcionamento do motor, a única solução eficaz e imediata é o Reparo Metalock<sup>®</sup>.



# Metalock Brasil Repara Motor da Emod Motoren



A Metalock Brasil foi chamada a reparar motor de emulsificação de corte de mortadela para empresa da indústria alimentícia em Minas Gerais, que utiliza motores elétricos da alemã Emod Motoren GmbH.

O motor elétrico foi desmontado, rebobinado e testado com carga, apresentando funcionamento adequado em tempo recorde.

# Metalock Brasil realiza serviço de Alinhamento Ótico Brasil

A Metalock Brasil alinhou cadaste, bucha do cadaste e linha de leme de navio utilizando equipamento ótico Taylor Robson.

Em seguida, para fixar com a bucha já usinada e entre ela e o alojamento, foi aplicada Resina Chock Fast.

Este foi o segundo trabalho consecutivo que a Metalock prestou neste navio; anteriormente, em fundeio externo, para o estaiamento do leme, que apresentava a madre quebrada em duas partes.

### Prensadeiras Avariadas são Recuperadas com a Utilização do Reparo Metalock®



Tradicional indústria de alimentos ainda tem em operação duas prensadeiras de massa que foram os primeiros equipamentos adquiridos para entrar em produção. Todos os demais equipamentos da empresa são modernos e de tecnologia avançada. Esta condição confere às prensadeiras valor sentimental, a par de seu papel na capacidade produtiva.

As carcaças das prensadeiras apresentaram rachaduras na lateral, medindo 1000mm.

Em uma delas, o cliente tinha efetuado uma tentativa de reparo através de solda. Mal sucedida, a tentativa agravou a situação. A carcaça sem solda foi rapidamente recuperada pela Metalock Brasil, com a tecnologia exclusiva de Reparo a Frio.

Para a carcaça que sofreu tentativa de soldagem, foi necessário, primeiramente, recortar toda a área com solda e ao redor, para eliminar tensões e possí-

veis microtrincas resultantes do processo de solda.

Posteriormente, a Metalock fabricou um enxerto em ferro fundido, que foi ajustado e fixado na carcaça pelo mesmo procedimento de Reparo a frio Metalock<sup>®</sup>.

Na aplicação do Reparo Metalock®, foram utilizados chavetas Metalock® de 1/4" e parafusos Metalace de 1/4", garantindo perfeita vedação, confirmada por teste hidrostático.

# Metalock Brasil Executa Reparo em Alojamento de Impressora



Unidade industrial gráfica de Suzano, em São Paulo, teve os alojamentos de uma impressora danificados e chamou a Metalock Brasil para executar o reparo.

Para tanto, uma equipe com técnicos especializados se deslocou até a empresa, levando equipamento de Usinagem de Campo portátil.

O serviço foi realizado em tempo recorde, e a recuperação dos alojamentos foi feita através de Usinagem e embuchamentos.

### Metalock Brasil Repara Unidade Fabril de Alumínio



A Metalock Brasil executou serviços de usinagem de campo em espelho de filtro panela de uma unidade industrial em Barcarena, Pará, norte do Brasil.

A usinagem, com equipamento portátil, dois técnicos especializados e um soldador, foi feita como se segue:

- Remoção dos 30 parafusos quebrados e recuperação das roscas M12;
- Desgaste superior a 2 mm de profundidade foi preenchido por solda, utilizando o processo conhecido como TIG ou MIG;
- Montagem do equipamento de usinagem da Metalock Brasil, fixando-o na região interna com diâmetro de 406 mm:
- Alinhamento do equipamento usando como referência a área a ser usinada;
- Usinagem da face incluindo as aletas com 710 mm por 1176 mm de diâmetro;
- Acabamento superficial de dois triângulos (0,8 a 1,6 Ra);
- A usinagem foi limitada para remoção de até 2 mm de material.

Após o sucesso do serviço a unidade fabril, que transforma bauxita em alumínio, decidiu reparar também os outros filtros de panela do equipamento.

### Serviços e Parcerias

### Você sabe o que a Metalock Faz?



### Metalock Brasil Reconstrói Câmara Interna de Gerador de Gás Inerte de Navio Grego



Grande cliente grego da Metalock Brasil desde os anos 1980 teve falha no sistema de arrefecimento de gerador de gás inerte, que desencadeou problemas na câmara interna.

A falha causou o encolhimento da estrutura de aço inox 316L da câmara por falta de resfriamento e outras severas avarias, condenando o equipamento.

Com a impossibilidade de inertizar os tanques carregados de óleo, o armador precisou ficar com o navio fundeado externamente em Angra dos Reis, causando grande perda comercial pela interrupção do afretamento que fazia para grande empresa brasileira.

O cliente, após ter sido atendido com competência em grandes trabalhos ao longo dos anos, chamou a Metalock Brasil para construir uma nova câmara interna para o gerador.

O projeto inicial era fornecer 12m² de chapa

de aço, com a aprovação da classificadora para conformar e construir a câmara. Mas, devido à necessidade de realizar o trabalho no mínimo tempo possível, o cliente preferiu trazer chapas já conformadas diretamente da Grécia.

Por fim, a equipe técnica da Metalock Brasil, composta por soldadores, caldeireiros e colaboradores, em conjunto com a tripulação, reconstruiu em tempo recorde a câmara do gerador de gás inerte.

A parte danificada foi retirada com equipamento de corte de plasma, e então substituída pelas novas chapas através da soldagem. As partes soldadas foram inspecionadas com líquido penetrante e, assim, todo o processo foi aprovado pela classificadora DNV-GL.

### VOCÊ SABE O QUE A METALOCK FAZ?

### Soldagem

Soldagem é o processo utilizado para fazer a junção localizada de materiais, sejam eles similares ou não, de forma permanente. Trata-se da forma mais importante de unir permanentemente peças usadas industrialmente.

Atualmente, existem dois grupos de processos de soldagem: o primeiro usa de calor, aquecimento e fusão parcial localizada, dos materiais que serão soldados; o segundo se baseia na deformação local

das partes que serão unidas, podendo ser auxiliado por aquecimento destas até uma temperatura abaixo do ponto de fusão.

A "solda" é o resultado final da soldagem.

A Metalock Brasil é certificada pela Classe Lloyds Register, na soldagem, pelo processo SMAW (Shielded Metal Arc Welding ou, em português, Soldagem a Arco Elétrico, com Eletrodo Revestido), com especificações ASTM 106 Gr.B com espessura de até 25,4mm, mas posições 6G e 3G. Também pelo processo SMAW, a empresa é aprovada pela DN-V-GL no procedimento de soldagem de aços com especificação GL-A32, até E36, com espessura de até 50mm na posição 3G.

O SMAW consiste em um arco elétrico formado com o contato do eletrodo (revestido) na peça a ser soldada. Este eletrodo vai sendo consumido conforme o cordão de solda se forma, e sua proteção contra contaminações do ar atmosférico é feita pela atmosfera gasosa e escória, resultante da fusão de seu revestimento. No caso, o eletrodo é a alma metálica e seu revestimento.

Neste processo, o revestimento do eletrodo tem a função de estabilizar o arco elétrico, gerar gases de proteção da poça de fusão, produzir escória que evita a contaminação pelo ar atmosférico da poça de fusão e do cordão de solda, adicionar elementos de liga na poça de fusão; facilitar a soldagem fora de posição e facilitar a fabricação dos eletrodos revestidos.

Além disso, os técnicos da Metalock Brasil possuem expertise para realizar soldagem de aço inoxidável pelo processo TIG (Tungsten Inert Gas Welding), também conhecido como GTAW (Gas Tungsten Arc Welding).

Neste tipo de soldagem, o arco elétrico se estabelece entre a peça de trabalho e um eletrodo de Tungstênio, que é protegido contra os efeitos do ar por um gás inerte juntamente com a poça de fusão, e cujo fluxo é direcionado por um bocal que circunda todo o eletrodo.

O arco elétrico é ignitado por um gerador de faísca (conhecido como gerador de alta frequência – AF) entre o eletrodo e a peça, sendo que o eletrodo representa apenas o terminal de um dos pólos, e não é adicionado à poça de fusão (eletrodo não consumível).

Por esse motivo, são utilizados eletrodos de material de alto ponto de fusão e de alta emissão termiônica (pois o ponto de fusão do tungstênio é acima de 3.500°C). Para soldas de aço, cobre, níquel, titânio etc, é utilizada uma corrente contínua com polaridade direta (eletrodo conectado ao terminal negativo), aquecendo menos o eletrodo do que, quando usada, a polaridade inversa. Alumínio e suas ligas são, normalmente, soldados com corrente alternada, que gera um arco que limpa a chapa no ciclo positivo, permitindo ao metal fluir facilmente.

O processo TIG é mais comum em soldagens de chapas finas de aço inoxidável e metais não ferrosos como alumínio, magnésio e cooper alloys, por proporcionar ao soldador um controle muito maior da solda, se comparado aos processos com eletrodos revestidos ou MIG/MAG. Desta forma, é possível conseguir soldagens extremamente resistentes, com altíssima qualidade de acabamento, mas tornando-o um processo complexo e mais difícil de ser dominado, e significativamente mais lento que outros processos de soldagem conhecidos, tais como eletrodos revestidos e MIG/MAG.



### Como Cuidar da Sua Voz



A voz é produzida na laringe, localizada no pescoço. O cérebro emite um refinado estímulo que coloca vibração nas pregas vocais, também conhecidas como cordas. O 'combustível' dessa vibração é o ar que sai de nossos pulmões e o que transforma ar e vibração em fala são os articuladores, como língua e lábios.

A voz é um instrumento indispensável para diversas áreas de trabalho, fundamental para boa comunicação e passar mensagens de profissionalismo e atitude. É ela que carrega as emoções juntamente com as palavras, tendo função dupla de transmitir conteúdo e sentimentos.

Sendo assim, é indispensável cuidar do instrumento vocal, o que muitas pessoas não sabem como fazer. A seguir apresentamos algumas dicas de cuidados para se ter com a voz, que tanto nos auxilia diariamente.

1. Uma boa condição geral de saúde é obviamente importante. Manter-se hidratado ajuda não só na parte vocal, como também em todo o resto do corpo. A água reduz o atrito entre as cordas vocais;

- **2.** Algumas ações rotineiras podem ser prejudiciais como falar demais quando estamos doentes, após uma noite mal dormida ou quando estamos estressados, sendo o fumo e o álcool outros vilões para nossa voz;
- **3.** Outra dica é prestar atenção em sua voz e na dos outros e, assim, reduzir a força e o volume com que fala;
- **4.** É importante também, respeitar seus horários, seja de alimentação, de sono e de descanso. Faça pausas após longas conversas;
- **5.** Se estiver com a voz cansada, falar mais devagar, articulando bem as palavras, abrindo mais a boca e modulando a voz, contribui para um menor desgaste vocal;
- **6.** Apenas um médico pode definir isto, mas em caso extremos pode ser necessário o uso de medicação, tratamento com fonoaudiólogos ou até mesmo cirurgia;
- **7.** Pigarrear também é bastante prejudicial à voz, pois causa atrito entre as pregas vocais, favorecendo o aparecimento de lesões nos tecidos da laringe. Muitas vezes o pigarro pode ser causado por alergias ou inflamações nas mucosas e sistema gástrico. Então, se ele for constante, procure um médico;
- **8.** Durante o sono, recarregamos nossas energias e a voz depende de um metabolismo altamente energético, por isso, é importante respeitarmos um mínimo de seis horas de sono todas as noites. E no caso de ser necessário usar muito a voz logo pela

manhã, faça exercícios para os músculos da garganta e da boca, simulando bocejos e fazendo aquecimento vocal;

- **9.** Não há receitas milagrosas para uma rouquidão, nem aquelas passadas na família desde os tempos das avós! No caso do mel, ele age como lubrificante, enquanto o própolis serve como anti-inflamatório. Balas e pastilhas ajudam a aliviar a sensação de esforço, pois exercitam os músculos da região, oferecendo alívio. Mas atenção: quando muito fortes ou 'refrescantes', elas podem prejudicar o controle vocal;
- **10.** Ambientes poluídos e ruidosos são piores para a voz, pois exigem que falemos mais alto e com maior esforço. O ruído nos faz perder o controle da voz pela audição e automaticamente elevamos o tom de voz. Já em ambientes secos ou poluídos, que podem provocar o ressecamento da árvore respiratória e crises alérgicas, o melhor é nos mantermos sempre bem hidratados;
- **11.** E lembre-se sempre de fazer intervalos para descansar e relaxar as cordas vocais!

Se após ler tudo isso você ainda estiver se perguntando se um problema de voz pode prejudicar sua qualidade de vida, a resposta é SIM! Os problemas vocais podem causar fadiga corporal, comprometendo atividades de trabalho, vida social e até mesmo o equilíbrio emocional! Cuide bem do seu instrumento!

**Fonte:** Programa de Saúde Vocal do SINPRO-SP (Sindicato dos Professores de São Paulo)

### Hepatite A



Hepatite A é uma doença infecciosa aguda que ataca o fígado, causada pelo vírus VHA, transmitido por via oral-fecal, de uma pessoa infectada para outra saudável, ou através de alimentos ou água contaminada.

A incidência dessa doença é maior nos locais onde o saneamento básico é mais precário. Sendo assim, é possível contrair Hepatite A em países da África, Ásia, América Latina, Oriente Médio etc.

O vírus VHA pode sobreviver por até quatro horas na pele das mãos e dos dedos, além de ser extremamente resistente à degradação provocada por mudanças ambientais, chegando a resistir durante anos em temperaturas de até 20°C negativos, o que facilita sua disseminação.

Depois da infecção, a Hepatite A leva entre duas e quatro semanas para aparecer, podendo ser sintomática ou assintomática, e mesmo antes dos sintomas se manifestarem, a pessoa infectada já pode transmitir o vírus.

Os sintomas clássicos de infecção como febre, dores musculares, cansaço, mal-estar, náuseas e vômitos, são apresentados apenas em uma minoria dos



casos. Outros sintomas característicos são a icterícia (amarelamento da pele e dos olhos), fezes amareladas e urina com cor de coca-cola.

Como os sintomas não são tão graves, muitas vezes a Hepatite A pode ser confundida com uma virose comum, e o infectado leva a vida normalmente sem perceber que contraiu a doença. Isto porque ela se resolve espontaneamente com a ativação dos anticorpos. Entretanto, alguns casos podem levar até seis meses para ter o vírus completamente eliminado do organismo.

Alguns casos diferenciados podem apresentar o agravamento da doença, como acontece com a Hepatite fulminante, onde há necrose maciça e morte das células hepáticas nas primeiras seis a oito semanas da infecção. São raros os casos de pacientes com mais de 50 anos que sobrevivem a essa forma da doença.

O grupo de risco inclui, principalmente, crianças e os adultos que ficam em contato com elas. E a Hepatite A não tem tratamento específico.

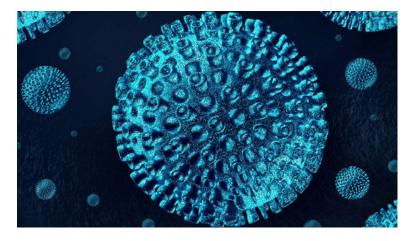
Assim, para se proteger contra essa doença, as formas mais efetivas são ter boas condições de saneamento, lavar sempre bem as mãos, e a vacinação.

Também, no caso de viagem para locais de risco, não comer frutos do mar, especialmente moluscos, ostras e mariscos; e ferver a água que for utilizar. Durante a fase aguda da doença, é contra indicada a ingestão de bebidas alcoólicas, assim como nos três meses seguintes à volta das enzimas hepáticas aos níveis normais.

A doença está entre as mais comuns entre os viajantes, perdendo apenas para a diarreia. Por isso, é muito importante se prevenir antes de viagens aos locais de risco, tomando as vacinas necessárias.

**Fontes:** *gsk,* https://drauziovarella.uol.com.br

### Hepatite B



Assim como a Hepatite A, a Hepatite B é uma infecção viral que ocorre no fígado e pode se desenvolver como doença aguda, crônica ou até fulminante. Neste caso, porém, o vírus causador é o VHB.

As células hepáticas podem ser agredidas diretamente pelo vírus, ou pelas células do próprio sistema de defesa que, ao combater a infecção, causam um processo inflamatório crônico. O VHB pode sobreviver ativo no ambiente externo por vários dias, e o período de incubação dura, em média, de um a quatro meses.

Diferentemente da doença causada pelo VHA, a Hepatite B é considerada uma ameaça potencial à vida, sendo que todas as idades correm o risco de contrair o vírus. Crianças infectadas antes dos seis anos de idade tem um risco maior de desenvolverem o caso crónico da doença.

Outra diferença é que o vírus VHB pode ser contraído através do contato com os fluídos corporais da pessoa infectada. A transmissão pode ocorrer por via perinatal, ou seja, da mamãe para o bebê na gravidez; através de pequenos ferimentos na pele e nas mucosas; por relações sexuais (a Hepatite B é considerada uma DST) e compartilhamento de agulhas; por transfusão de sangue, apesar desta última quase

não existir mais, depois que o sangue dos doadores passou a ser analisado.

De modo geral, os sintomas da infecção pelo vírus VHB são semelhantes aos da hepatite A: Náuseas, vômitos, mal-estar, febre, fadiga, perda de apetite, dores abdominais, urina escura, fezes claras e Icterícia (cor amarelada na pele e conjuntivas).

Como na doença causada pelo vírus VHA, a Hepatite B é assintomática na maioria dos casos, ou ocorre com sintomas que não se destacam, permitindo aos pacientes se curarem sozinhos. Apenas em menos de 5% dos casos, o vírus se torna persistente e a doença torna-se crônica.

Na maioria das vezes, porém, quando os pacientes procuram o médico após anos de infecção sem apresentação notável dos sintomas, já há sinais de insuficiência hepática crônica: icterícia, aumento do baço, acúmulo de líquido na cavidade abdominal (ascite), distúrbios de atenção e de comportamento (encefalopatia hepática), e às vezes até mesmo o câncer de fígado. Cerca de 600 mil pessoas morrem por ano no mundo devido à complicações da doença.

A melhor e mais eficaz maneira de prevenir a Hepatite B, é tomar as três doses da vacina, principalmente crianças nascidas de mães infectadas e indivíduos que viajam para áreas com altas incidências da doença. Também devem ser vacinadas pessoas com vida sexual ativa, aquelas que convivem com pacientes com a enfermidade ou necessitam de transfusões de sangue com frequência, as submetidas a hemodiálise, assim como os usuários de drogas injetáveis, profissionais na área de saúde, doadores de órgãos e de medula óssea, policiais, manicures, podólogos, portadores de HIV e de imunodeficiências, vítimas de abuso sexual, a população indígena, entre outros grupos.

**Fontes:** gsk, https://drauziovarella.uol.com.br

### Hepatite C

A hepatite C é causada pelo vírus VHC, e assim como a A e a B, ataca as células hepáticas. A doença é transmitida principalmente por sangue contaminado, pelo contato sexual ou por via perinatal, quando é passada da mãe infectada para o bebê na gravidez ou no parto. Outro meio de transmissão é o compartilhamento de seringas, agulhas, instrumentos de manicure e pedicure, instrumentos de tatuagem e de aplicação de piercing etc.

Esta enfermidade evolui lentamente, e o diagnóstico pode ser tardio, fazendo com que o indivíduo acabe desenvolvendo sua forma crônica, que causa doenças graves no fígado.

Assim como as outras versões da doença, a C costuma ser assintomática, mesmo que o fígado já esteja bastante afetado. Em sua forma aguda, que precede a crônica, os sintomas que podem ser observados são mal-estar, vômitos, náuseas, icterícia, dores musculares, perda de peso e cansaço em excesso. Nos estágios mais avançados, podem ocorrer ainda a ascite (comumente conhecida como barriga d'água) e a confusão mental.

Por ser um vírus "silencioso", o ataque do VHC pode ser percebido apenas após anos de infecção, quando a hepatite crônica já está bastante avançada e pode levar a complicações como cirrose, câncer no fígado e insuficiência hepática.

Esta doença é uma das poucas enfermidades crônicas que pode ser curada, mas infelizmente, ainda não há vacina contra a hepatite C, o que torna ainda mais importante a prevenção.

Entretanto, os portadores da doença devem tomar as vacinas contra as hepatites A e B, além de tomar anualmente vacinas contra gripe e pneumonia.



### Gramática - Pontuação



Você conhece e sabe como usar todos os sinais de pontuação da língua portuguesa?

Há alguns anos, a gramática da nossa língua foi atualizada e algumas mudanças foram feitas, mas a pontuação continua sendo um meio de agregar ritmo, entoação e pausa às orações, substituindo na escrita, o que na fala são os gestos, e garantido uma boa compreensão da informação a ser passada. Quando não há pontos gráficos ou quando são usados de forma errônea, pode haver um mau entendimento do que é dito.

Assim, vamos acompanhar quais são e o uso correto básico da pontuação do Português.

Atualmente, a língua portuguesa tem 10 sinais de pontuação:

#### • Ponto (.)

O Ponto, também conhecido como Ponto Final, tem a função principal de concluir uma ideia. Ele também serve para separar períodos e abreviar palavras. Exemplos:

- "Devemos terminar uma frase com ponto";
- "Vou estudar depois. Ainda é cedo";
- "Sra. (senhora) Maria foi ao médico";

#### • Dois Pontos (:)

Esse sinal indica que irá começar uma fala ou citação, uma enumeração, uma explicação ou resumo. Ex:

- "Esse é o problema: ninguém se importa com ninguém";
- "Preciso que você compre algumas coisas: manteiga, ovo, pão e leite";
- "Então ela disse:
- Você acha que estou brincando?";
- "É como disse Platão: 'De todos os animais selvagens, o homem jovem é o mais difícil de domar".

#### • Reticências (...)

Essa pontuação é usada para suprimir palavras em uma transcrição, indicar dúvidas ou hesitação numa fala, denotar que algo está muito além do que foi dito, passar a intenção de reflexão, conforme os exemplos:

- "O Cristo não pediu muita coisa. (...) Ele só pediu que nos amássemos uns aos outros." ;
- "Ela nunca parava de comprar sapatos, roupas, perfumes...":
- "Sabe...tenho algo importante para lhe dizer....";
- "O problema hoje é em dia, é que ninguém se importa com ninguém...".

#### • Parênteses ()

O uso dos parênteses é feito quando é preciso isolar uma explicação, ou adicionar uma informação complementar sobre o assunto do texto. Eles também podem substituir a vírgula e o travessão. Ex:

- Francisco Cândido Xavier (1910-2002);
- "O rapaz (o mais belo que já vi) usava um terno de linho branco".
- Ponto de Exclamação (!)

Usado para enfatizar sentimentos, sejam de surpresa,

desejo, ordem, raiva ou outros. Ex:

- "Prezados, bom dia!";
- "Ai! Que dor!";
- "Ufa! Que susto!";
- "Faça o que mandei!".

#### • Ponto de Interrogação (?)

O ponto de interrogação serve para finalizar perguntas de qualquer tipo, e pode ser usado junto à exclamação para dar ênfase. Ex:

- "Onde você vai?":
- "O que foi que você disse?!".

#### • Ponto e Vírgula (;)

Um dos menos utilizados atualmente, o ponto e vírgula deve ser usado para separar uma relação de elementos, além de para separar uma série de orações dentro de uma mesma frase. É uma pausa maior que a vírgula e menor que o ponto. Ex:

- "Ingredientes:
- 1 Xícara de farinha;
- 2 colheres de sopa de leite;
- 1 colher de fermento;"
- "O rosto de tez amarelenta e feições inexpressivas, numa quietude apática, era pronunciadamente vultuoso, o que mais se acentuava no fim da vida, quando a bronquite crônica de que sofria desde moço se foi transformando em opressora asma cardíaca; os lábios grossos, o inferior um tanto tenso." (O Visconde de Inhomerim - Visconde de Taunay)

#### Travessão (—)

O travessão é usado para indicar o começo de fala de personagens, e assim indicar a mudança de interlocutor num diálogo. Também pode ser usado substituindo a vírgula em expressões ou frases explicativas. Ex:

- "— Vamos, é sua vez, Diego!
- Ok, lá vou eu!";
- "A Metalock Brasil empresa pioneira no mercado de reparos industriais e navais — se destacou realizando um serviço numa plataforma da Petrobrás."

#### Aspas (")

Muitos não conhecem todas as funções desse sinal gráfico, que não é apenas utilizado para indicar uma citação. As aspas também podem ser usadas para isolar palavras ou expressões que fogem à norma culta, como gírias, palavrões, neologismos, arcaísmos e expressões populares. No caso de uma citação dentro de outra, deve-se usar a versão simples ('). Ex:

- "Ele me pediu um "feedback" do serviço";
- "la viajar! Viajei. Trinta e quatro vezes, às pressas, bufando, com todo o sangue na face, desfiz e refiz a mala." (O prazer de viajar - Eça de Queirós);
- "A aula de hoje foi 'irada'!".

#### Vírgula (,)

A vírgula é um dos sinais mais importantes da língua portuguesa, pois deve indicar uma pausa, tornando os textos mais compreensíveis. Infelizmente, atualmente é o que mais provoca erros, devido a tantos usos possíveis e, às vezes, devido à falta de conhecimento de todos eles. Uma pequena modificação de lugar da vírgula em uma oração pode causar confusão. Algumas funções são:

- a) Separar um vocativo:
  - "Isabela, pare de fazer isso!";
- b) Separar apostos (termos que se juntam para explicar ou especificar outro):
  - "João Paulo, meu marido, me deu este anel":
- c) Separar o adjunto adverbial (Termo da oração que indica uma circunstância tempo, lugar, modo,

### Recursos Humanos



causa, finalidade – e modifica o sentido de um verbo, de um adjetivo ou de um advérbio ) antecipado ou intercalado:

- "É preciso, muitas vezes, separar uma frase de outra com vírgula";
- d) Separar termos com a mesma função sintática:
- "Preciso comprar batata, ovo, queijo e frutas";
- "Vim, vi, venci" (Júlio César);
- e) Separar conjunções (palavra invariável que relaciona termos ou orações. Ex: E, mas, ou, logo, pois, que, como, porque etc) intercaladas:
- "Precisamos, então, entrar com recurso contra ele";
- "Iremos, porém, fazer tudo o que pudermos para salvá-lo";
- f) Marcar a omissão de um termo:
- "Maria gosta de praticar esportes, e eu, de comer." (omissão do verbo gostar);
- g) Separar orações coordenadas com sujeitos diferentes:
- "Os políticos estão cada vez mais ricos, e seus eleitores, cada vez mais pobres";
- h) Quando a conjunção "e" repete-se com o objetivo de enfatizar alguma ideia (polissíndeto):
- "Eu alerto, e digo, e repito, mas nada do que faço funciona com ela";
- j) Para separar as orações subordinadas adjetivas explicativas:
- "Amélia, que não se parece em nada com a Amélia da canção, não suportou seu jeito grosseiro e mandão";
- k) Antes de conjunções adversas (mas, porém, todavia, contudo, entretanto, no entanto, não obstante):
- "Pediu muito, mas não ganhou o que queria";
- "Fiz o que pude, no entanto não consegui alcançar meus objetivos";

### Metalock Brasil realizou 2ª auditoria do Sistema de Gestão da Qualidade



Ocorreu no mês de abril a 2ª auditoria periódica do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) da Metalock Brasil baseada na norma, ISO 9001:2015, realizada pela DNV-GL, na matriz de Santos e em sua filial no Rio de Janeiro.

Nesta última auditoria foi identificada uma Não--Conformidade (NC) menor, referente ao processo de calibração de instrumentos, suas ações corretivas já foram tomadas e submetidas ao órgão auditor. Além disso, foi destacada a maturidade do Sistema de Gestão da Qualidade, a transparência e o profissionalismo dos envolvidos.

A Metalock Brasil® realiza auditorias periódicas para garantir a excelência de seu Sistema de Gestão da Qualidade. Os resultados dessas auditorias têm auxiliado a organização a tomar ações no sentido de, cada vez mais, promover a sua autonomia, além de ser uma forma de acompanhar os planos de ação, as tratativas de Não-Conformidades (NC) e, por si só, a evolução do Sistema de Gestão a Qualidade. Com isso, é possível acompanhar o SGQ, compreendendo suas mudanças e adequando-o de acordo com os objetivos que se quer alcançar.

### Exemplo a ser seguido; MSC

A MSC Cruzeiros teve a seguinte iniciativa de sustentabilidade: eliminar de seus navios quaisquer itens de plástico, começando por produtos descartáveis, e convidando seus parceiros e fornecedores a fazer parte desse importante projeto. A empresa enviou a carta que traduzimos e publicamos como se segue:

"Genebra, Suiça, 08 de Janeiro de 2019

ASSUNTO: NOSSO COMPROMETIMENTO EM ELI-MINAR O USO DE PLÁSTICOS DESCARTÁVEIS

Prezado parceiro, prezado fornecedor,

Gostaríamos de usar essa oportunidade para informa-los pessoalmente sobre uma iniciativa global que lançamos mundialmente: o Programa da MSC Cruzeiros de Redução de Plásticos (MSC Cruises Plastics Reduction Program).

Sob este Programa, até o final de Março de 2019, nós eliminaremos efetivamente um grande número de itens de plástico de nossas operações em navios e em terra, e substituiremos por soluções ecológicas. Esse compromisso faz parte do nosso programa de gestão ambiental que visa conservar e proteger o recurso mais precioso do nosso planeta: os mares e os oceanos.

Na MSC Cruzeiros, é nossa missão proporcionar aos passageiros as melhores experiências de férias no mar e estamos comprometidos em fazê-lo de forma sustentável. Por este motivo, estamos em uma jornada contínua para reduzir nosso impacto ambiental. A eliminação iminente de itens de plástico descartáveis de toda a nossa frota global é um passo adicional que estamos tomando nessa direção.

Como primeiro passo, já tomamos medidas para substituir, até o final de 2018, todos os canudos plásticos por

100% recicláveis e biodegradáveis. Além disso, todas as sacolas plásticas, colheres, copos, agitadores e outros itens descartáveis de plástico, para os quais a substituição está disponível, serão permanentemente eliminados e substituídos por alternativas ecologicamente corretas. Embalagens de itens de porção única, como potes de manteiga, geléias ou iogurtes serão removidas, e os processos serão otimizados para fornecer soluções convenientes e amigáveis aos hóspedes.

Este programa representa um desafio significativo para a MSC Cruzeiros e estamos buscando parcerias com fornecedores que possam nos ajudar a alcançar nossos objetivos ambientais. Por meio desta carta, também estamos convidando você a se juntar a nós nessa emocionante jornada.

Como parte deste Programa, trabalharemos com nossos parceiros e fornecedores para remover o máximo possível de plásticos de nossa cadeia de suprimentos. Acreditamos que podemos contar com seu apoio e esperamos receber suas recomendações de formas alternativas e inovadoras de substituir ou eliminar plásticos descartáveis.

Este esforço também se estende às embalagens e plásticos utilizados para transportar as mercadorias fornecidas. Encorajamos você a mudar para embalagens ecológicas, evitar embalagens plásticas e considerar formas inovadoras de usar menos plásticos, como aumentar a concentração de seus produtos líquidos.

Esperamos que você se junte a nós nesta iniciativa global e esperamos notícias suas.

Com os melhores votos.

Pierfrancesco Vago Presidente Executivo

Giorgio Zagami





### Código de Ética

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL- EPI



Conforme Norma Regulamentadora nº6, Equipamento de Proteção Individual – EPI é todo dispositivo de uso individual utilizado pelo empregado, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

A Metalock® Brasil fornece ao empregado, gratuitamente, os EPIs adequados ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

- Sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças ocupacionais;
- Enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas;
- Para atender situações de emergência;
- Sempre que exigido por normas legais ou do cliente.

E também os substitui imediatamente, quando danificados ou extraviados.

Com advento do novo texto da Norma Regulamentadora nº10, a vestimenta passa a ser também considerada um dispositivo de proteção complementar para os colaboradores.

#### Comunicado

#### Homenagem:

Quarenta anos após iniciar suas atividades na Metalock Brasil, nosso Gerente de Operações Ewaldo Bechtloff Filho está merecidamente se aposentando.

Agradecemos imensamente por todos esses anos dedicados à Metalock. Ewaldo foi muito profissional e comprometido.

Que as novas gerações tenham a inspiração no seu talento e engajamento. Ewaldo, agradecemos e desejamos uma vida intensa e plena de novos desafios!

### A Metalock Brasil dá as boas vindas aos novos colaboradores:

#### Euripedes Alves de Oliveira Junior

Analista de Logística, Setor: Operações.
Início: Março 2019 – Sede: Santos

#### Guilherme Santos Brugioni

Estagiário, Setor: Administrativo.
 Início: Março 2019 - Sede: Santos

#### Henrique de Lima Andrade

Técnico em Manutenção, Setor: Baleeira.
Início Fevereiro 2019 - Sede: Santos

#### Luiz Paulo Magalhães dos Santos

Técnico em Manutenção 2 , Setor: Tornearia.
 Início: Fevereiro 2019 – Sede: Santos

Raphael Pasiani – Estagiário, Setor: Eletrônica. Início: Fevereiro 2019 – Sede: Santos

#### Alberto Luiz Ferreira

Técnico em Manutenção 3, Setor: Elétrica.
 Início: Janeiro 2019 - Sede: Santos

#### Leonardo Fernandes da Silva

Assistente de Manutenção, Setor: Baleeira.
Início: Março 2019 – Sede: Rio de Janeiro

#### Aniversariantes

Jane	eiro	
5	Antonio Marcos dos Santos	STS
5	Robson Moro	SP
10	Luis Fernandes Sales	RJ
10	Daniel Cappellozza C. Souto	SP
14	Rafael Roberto Gama	STS
19	Anderson A. Oliveira dos Santos	STS
20	José Rodrigues de Andrade	STS
20	Gilberto da Silva	RJ
29	Wilson C. Carvalho Machado	RJ
29	Michael Luis P. Mendes	STS
30	Feliciano Gonçalves	STS

Feve	reiro	
1	Hiara Uandielle de Castro Alves	STS
3	Jomar Bras Pereira	STS
21	José Marques Curti	RJ
26	Adailton Antonio dos Santos	STS
26	Francisco Jose Borges Monteiro	RJ
26	Murillo Lemos de Souza	STS
27	Jair Costa	STS

Març		
3	Diego Aguiar de Souza	STS
7	João Vitor da Costa Silva	SP
8	Marcos Paulo Alves Cardozo	RJ
13	Marco Antonio R. V. O . Nascimento	STS
13	Simone Soares Santiago	STS
14	Francisco B. do Nascimento	STS
16	Ewaldo Bechtloff Filho	STS

20	Bruno Hipolito Loureiro	STS
29	Wilson Teixeira de Toledo Filho	STS
31	Rafael Santos Carnelos	STS

Abri		
9	Davi Aleixo de Rezende	STS
12	Talitha Silva Furst	STS
14	Silvio Pedro Alves	STS
28	Anderson Correa dos Santos	RJ

Maic		
3	Antonio dos Santos	STS
5	Juliana Bernardo dos Santos	STS
6	Adelson da Silva Soares	RJ
7	Alberto Luiz Ferreira	STS
10	Lucas Alves de Brito	STS
18	Rafael Alves da Silva	STS
25	Rogério Luiz Ribeiro de Paula	STS
27	Paulo Gomes	SP
28	Josiel Campelo de Oliveira	STS

Junho		
3	Guilherme Santos Brugioni	STS
14	Igor da Silva Pinheiro	STS
16	Joaquim da Silva Calçada	STS
19	Sidney da Silva França	STS
24	João Luiz P. Silva	SP
26	Luciano José de Lima	STS
29	Pedro Conrado Silva	STS
29	Maria Imaculada D Alves	RJ

# Repara

- ▶ WWW.METALOCK.COM.BR
- Linked in
- facebook



#### SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26 11013-030 · Santos SP · Brasil Tel.: +55 (13) 3226-4686 santos@metalock.com.br

#### RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281 20220-324 · Rio de Janeiro RJ · Brasil Tel.: +55 (21) 2516-5561 rio@metalock.com.br

#### SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330 03035-000 · São Paulo SP · Brasil Tel.: +55 (11) 2292-5422 sao.paulo@metalock.com.br