

Repara

5
60 ANOS
E
D
I
Ç
Õ
E
S

PALAVRA DO PRESIDENTE

“

Dois acontecimentos:

No mesmo ano em que a Metalock Brasil se torna sexagenária, o Repara, o jornal interno que tem dado conta de nossas Comunicações Corporativas, publica sua edição número 50.

Neste número, o Repara relembra algumas das matérias mais destacadas desta trajetória.

Fazemos votos de que nosso jornal interno continue desempenhando sua missão com a mesma competência.

Enquanto isso, algumas notícias alvissareiras:

- Estabelecemos contrato de Assistência Técnica com a sul-coreana KangRim, maior fabricante mundial de Caldeiras Navais.
- Renovamos nossa parceria com as representadas Hyundai e Mitsubishi para manutenção de Motores Navais.

Executamos alguns serviços muito especializados, como:

- Aplicação do Reparo Metalock® em peças fundidas com ligas de bronze;
- Substituição de Bow Thruster ;
- Recuperação da linha de mancais de eixo de Cames;
- Recuperação de Hard Plate de prensa de duas mil toneladas, de aço, trincada.

Nos últimos meses, oferecemos 120 horas em três treinamentos técnicos especializados beneficiando 14 colaboradores.

Aproveitamos para desejar a todos um Natal de paz e Ano Novo de esperança e realizações pessoais e profissionais!

Um Mar de Almirante para todos!

Paul Barton

”

 **METALOCK**
BRASIL

Índice

02 Institucional

- Workshop
- Sucatear ou Reparar?

03 Serviços e Parcerias

- Aliança Navegação e Logística contrata Metalock Brasil para treinar seus técnicos
- Treinamento em Equipamentos Kangrim
- Metalock Brasil Renova Contrato de Representação com a Hyundai para Serviços
- Metalock Brasil Renova Parceria com a Mitsubishi para Manutenção de Motores Diesel UEC MV Monte Rosa
- Parceria Samsung – Metalock Brasil
- Metalock Recupera Sistema Elétrico do Navio Nabolsi
- Reparar é Preciso
- Metalock Repara Hard Plate de Prensa de 2000 Toneladas da Toyota
- Avaria Severa em Motor Principal de Navio Mercante é Solucionada pela Metalock Brasil em Regime 'One Stop Shop'

05 Você Sabe o que a Metalock Faz?

- Inspeção Periódica e Manutenção de Turcos e Baleeiras

06 Interesse Público

- Desnutrição Infantil: A Principal Ameaça para a Saúde Pública Mundial
- Vai Viajar? Fique Atento à Síndrome do Viajante
- Você Sabe o que é Cervicalgia?

08 CIPA

- Normas de Segurança

08 Recursos Humanos

- Outubro Rosa
- Novembro Azul
- Código de Ética – Valorize o Trabalho em Equipe
- Novos Funcionários
- Aniversariantes

10 Flashback

- Divisão Naval Repara Navio em Tempo Recorde
- Selos Simplex Garantem Poluição Zero no Mar
- Metalock Brasil prestou serviços a futura unidade flutuante da Petrobrás

Workshop – Manutenção Preditiva e Preventiva, Reparo e Recuperação em Máquinas Elétricas Girantes



No dia 31 de agosto, na Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos, cerca de 50 profissionais se reuniram para discutir problemas relacionados à manutenção de motores elétricos. O Workshop promovido pela Metalock Brasil contou com palestras de engenheiros, além da própria Metalock, da PETROBRÁS, do SENAI e da WEG.

O evento foi aberto por Paul Barton, presidente da Metalock Brasil, com votos para uma jornada agradável ao longo do dia.

A primeira palestra coube ao professor Marcelo Coelho, do SENAI, que abordou a Formação e Qualificação de Profissionais.

Já o engenheiro Marcel Barreira discorreu sobre o trabalho de Assistência Técnica da WEG e as boas práticas em Manutenção de Motores Elétricos.

Os trabalhos foram interrompidos por

breve coffee break, para dar a oportunidade aos presentes de se entrosarem.

Dando continuidade ao evento, aconteceu palestra sobre a Norma Internacional IEC 60034-23: Máquinas Elétricas Girantes – Parte 23: Reparo, Revisão e Recuperação ministrada pelo engenheiro Roberval Bulgarelli, da Petrobrás.

A seguir, os profissionais da Metalock Brasil, Rafael Carnelós e Wellington Eugenio, trataram, respectivamente, sobre as estruturas Técnica e Comercial da empresa.

Encerrando a parte técnica do Workshop, mais uma vez tivemos Paul Barton, que logo encaminhou a todos para o tão esperado coquetel, mais uma chance de aumentar o networking dos presentes.

A Metalock Brasil mais uma vez agradece a todos que compareceram neste segundo Workshop e espera vê-los nos próximos!

Sucatear ou Reparar?



Os especialistas da Metalock Brasil, Daniel Cappellozza e Rafael Carnelós apresentaram palestras técnicas, no âmbito da 15ª Marintec, em 16 e 17 de Agosto de 2017, no Centro de Convenções Sul América, no Rio de Janeiro:

Palestrante:
Rafael Carnelós - Gerente Técnico

Tema: Manutenção Preventiva, Preditiva e Corretiva de Motores EX

- Campo de atuação em manutenção de motores EX
- Tipos de proteção cobertas pela certificação Metalock Brasil

- Técnicas de manutenção conforme ABNT NBR IEC 60079-19

- Técnicas preditivas de ensaios em motores elétricos em geral

Palestrante:
Daniel Cappellozza - Consultor Técnico

Tema: Sucatear ou reparar?

- Tecnologia Metalock de Reparo a Frio de peças de ferro fundido
- Tecnologia de Usinagem de Campo

Aliança Navegação e Logística contrata Metalock Brasil para treinar seus técnicos



A Metalock Brasil foi contratada por sua cliente, Aliança Navegação e Logística, com o objetivo de ministrar treinamento técnico de manutenção Preditiva e Preventiva, em máquinas elétricas, para tripulantes e oficiais técnicos: Superintendentes Técnicos, Assistentes de Superintendência, Chefes de Máquina, 2º Maquinistas e Eletricistas. A Aliança Navegação e Logística, empresa nacional do grupo Hamburg Süd, e líder no setor de cabotagem nacional com 25 navios containers (próprios e afretados), escolheu a Metalock Brasil dada a sua capacidade técnica e experiência no setor de manutenção de motores elétricos e alternadores. A Metalock Brasil está treinando cerca de 70 técnicos, com carga de 18h de aulas teóricas e práticas.

A Metalock Brasil com matriz em Santos tem filiais em São Paulo e Rio de Janeiro.

Treinamento em Comissionamento e Manutenção de Caldeira e Gerador de Gás Inerte da Kangrim



A Metalock Brasil enviou dois técnicos da Eletrônica à Coreia do Sul.

O treinamento teórico ocorreu nas instalações da Kangrim, em Ulsan. Na parte prática, acompanharam técnicos do fabricante no comissionamento de equipamentos Kangrim, a bordo de quatro navios.

No treinamento de caldeiras, foram mostradas todas as características dos três diferentes queimadores com os quais a Kangrim trabalha, Oilon, Sunflame e Volcano, assim como acionamento das mesmas, ajustes de sensores e possíveis falhas.

No treinamento sobre gerador de gás inerte foi mostrada toda a parte de acionamento, ajuste de analisadores de oxigênio, ajuste de bomba de combustível e outras características.

Com esse treinamento, a Metalock Brasil está habilitada para exercer suas funções de Assistência Técnica Autorizada para a Kangrim, maior fabricante mundial de Caldeiras Navais.

Metalock Brasil Renova Contrato de Representação com a Hyundai para Serviços



A sul-coreana Hyundai Heavy Services é uma das mais importantes empresas do mundo no segmento de Indústria Naval – construção de navios, motores navais e equipamentos elétricos.

A Metalock Brasil, fundada há 60 anos, desde 2008 representa a Hyundai no Brasil para serviços de pós-vendas em motores diesel, bombas e maquinários em geral. É representante da Hyundai também para manutenção de equipamentos elétricos.

A Hyundai, para prover seus clientes com serviços de pós-venda cada vez mais adequados, criou a subsidiária Hyundai Global Services, com 3 metas:

- One Stop Service – Disponibilidade de serviços pós-venda em uma única parada;
- Fornecimento de Soluções Totais – Capacida-

de para atender clientes como fornecedor de soluções totais;

- Rede Global de Serviços – Fornecimento de serviços em todo o mundo com especialização regional.

Boa notícia para os clientes da Hyundai: Em vista de resultados plenamente satisfatórios em todo o histórico de relacionamento, a Hyundai acaba de renovar o contrato com a Metalock Brasil até março de 2019.

Metalock Brasil Renova Parceria com a Mitsubishi para Manutenção de Motores Diesel UEC

A Metalock Brasil é Assistência Técnica Autorizada para reparo de Motores Diesel UEC da Mitsubishi desde 1989.

Recentemente, a Mitsubishi firmou acordo com a Kobe Diesel do qual resultou a criação da Japan Engine Corporation (J-ENG).

A nova empresa recebeu o encargo de dar continuidade à produção dos Motores Diesel UEC.

Em consequência, a certificação da Metalock Brasil foi renovada com a Japan Engine Corporation, abrangendo pós-venda, reparo e recondição daqueles equipamentos.

Metalock Substitui Bow Thruster do MV Monte Rosa



Bow Thruster ou Propulsor de Proa é um equipamento vital para a manobrabilidade do navio (seu custo é da ordem de US\$ 400 mil).

A quebra de um dos dentes da engrenagem cônica do eixo vertical do *Bow Thruster* do navio MV Monte Rosa levou à troca não só do eixo vertical, mas de todo o motor de proa, segurança acima de tudo! Para a substituição do equipamento, fabricado pela sul-coreana KTE, foi escolhida a Metalock Brasil, que, em vista de seu know-how neste tipo de serviço, representa

a KTE, no Brasil, além de ter longo histórico de bons serviços prestados.

Devido a sua complexidade, os serviços foram executados em duas etapas. Na primeira, foi realizada a desmontagem e retirada do motor de proa antigo. Posteriormente, foi executada a instalação do equipamento novo, o que demandou três dias de trabalho da equipe da Metalock Brasil.

Todo o procedimento foi supervisionado por dois técnicos do fabricante. Os testes finais de inclinação das pás das hélices e das soldas foram acompanhados por “*Class Surveyor*”.

Parceria Samsung – Metalock Brasil

A Metalock Brasil, representante no Brasil da Samsung Heavy Industries, registra com satisfação que o conglomerado sul-coreano acaba de anunciar a separação de suas operações de Machinery & Electric System Team, que abrange a fabricação de equipamentos marítimos para tratamento de água de lastro, sistemas de automação, controle e alarme, VDR, criando uma nova empresa, denominada S&Sys.

A Metalock Brasil continuará a oferecer serviços de comissionamento, pós-venda e inspeções periódicas para os clientes da nova S&Sys, fazendo votos de pleno sucesso.

Metalock Recupera Sistema Elétrico do Navio Nabolsi



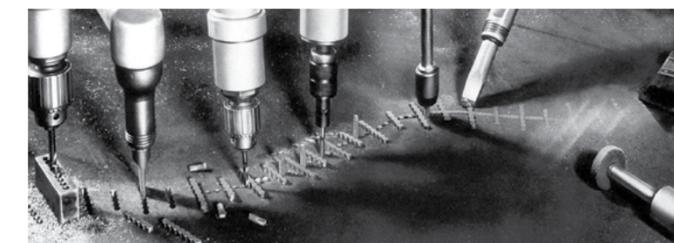
O navio Nabolsi, de bandeira libanesa, aporta a cada 45 dias em Vila do Conde, Pará, para transportar gado vivo para a Turquia, abastecendo o Mediterrâneo com carne brasileira.

Por causa de pane elétrica, o Armador chamou a Metalock Brasil, confiante em sua capacidade técnica já comprovada. Os técnicos da Metalock Brasil constataram que seis mil metros de cabo tinham sido destruídos por fogo, afetando a geração de energia e iluminação do navio.

Na sequência, a Metalock Brasil foi contratada para remover os cabos danificados e instalar cabos e periféricos novos, fornecidos pelo navio.

Visando minimizar o tempo não-operacional do navio, a equipe de dez técnicos da Metalock Brasil trabalhou em regime de 24 horas por dia e executou o serviço em apenas seis dias.

Reparar é Preciso



Há 60 anos a Metalock Brasil iniciou suas atividades, oferecendo uma tecnologia única e inovadora para os setores Industrial e Naval, o Reparo a Frio Metallock®, aplicável a peças de ferro fundido trincadas. A aplicação dessa tecnologia alonga a vida útil de equipamentos, tornando desnecessário sucatear componentes avariados ou trincados.

O que não é tão difundido é que o Reparo a Frio Metallock® é aplicável também a peças de bronze, inclusive cobre-alumínio. Mesmo considerando que essas ligas são soldáveis, o Reparo Metallock® apresenta vantagens por evitar empeno e não introduzir tensões na peça recuperada.

Nestes casos, o processo recebe pequenos ajustes:

- Não são utilizadas Masterlocks, somente chavetas;
- Em ligas de alumínio, as chavetas são especiais, também manufaturadas em liga de alumínio.

Recentemente, a Metalock Brasil reparou válvulas de segurança de plataforma petrolífera, em que os corpos das bombas fundidos em bronze-alumínio, apresentavam rachaduras, causando vazamentos.

Metalock Repara Hard Plate de Prensa de 2000 Toneladas da Toyota

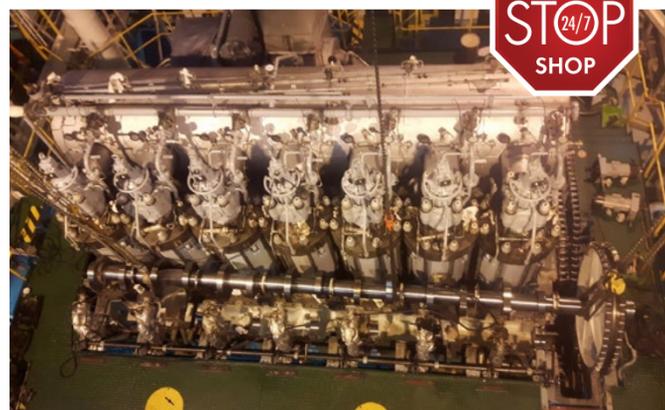


Hard Plate de Prensa de 2000 toneladas apresentou diversas trincas.

A Toyota, confiando na capacitação dos técnicos da Metalock Brasil, suporte de um histórico de bons serviços, convocou a Metalock para realizar os reparos necessários, de acordo com os seguintes procedimentos:

1. Diagnóstico da avaria através de líquido penetrante;
2. Pré-usinagem para nivelamento;
3. Pré-aquecimento da peça a 180°C e aplicação de manta térmica para evitar choque térmico;
4. Recuperação das áreas trincadas por solda pelo processo TIG (Tungsten Inert Gas);
5. Usinagem das áreas revestidas para remoção do excesso de material;
6. Nova utilização de líquido penetrante para comprovar a inexistência de trinca.

Avaria Severa em Motor Principal de Navio Mercante é Solucionada pela Metalock Brasil em Regime 'One Stop Shop'



A Metalock Brasil foi chamada pelos responsáveis do MV Spitha, de bandeira grega, para desmontar o motor principal do navio e retirar o Eixo de Cames para verificar a causa de variação constatada na injeção.

Na execução do serviço, foram encontrados outros problemas, cuja solução exigiu toda a expertise dos técnicos da Metalock Brasil.

Na verdade, a reconhecida versatilidade da Metalock Brasil é que determinou a sua escolha pelo cliente.

Desmontado o motor, constatou-se trinca no suporte do mancal do Eixo de Cames. Esta avaria foi sanada com aplicação de Reparo Metalock® (Reparo a Frio de Peças Fundidas), seguida por Alinhamento a Laser.

A tentativa de alinhamento evidenciou que o mancal nº 1 estava desalinhado em relação ao eixo de mancais.

Para resolver este problema, a Metalock Brasil fez uso de Mandrilhamento em Campo para remover a área desalinhada; a seguir, foi fabricada e inserida uma bucha, logo usinada à dimensão original. Novamente, a Linha de Mancais foi submetida a Alinhamento a Laser, desta vez com sucesso. O motor foi, então, montado e testado, sendo liberado. O serviço todo foi executado debaixo de alta pressão, em vista dos altos custos associados à imobilidade do navio, entre os quais as taxas portuárias.

ração das Baleeiras em certos modelos. Em vista da importância desses equipamentos para a segurança de passageiros e tripulantes, a SOLAS (Safety of Life at Sea) da IMO (International Maritime Organization) determinou, desde 2006, que eles devam ser inspecionados periodicamente, por empresas credenciadas, de acordo com diretrizes estabelecidas pelos correspondentes fabricantes, devidamente certificados e com utilização de ferramental especificado pelos mesmos.



A Metalock Brasil conta com larga experiência nesse assunto. Desde 2006 começou a treinar seus técnicos e a estabelecer parcerias com os principais fabricantes. Hoje, representa 18 fabricantes.

Além das inspeções periódicas obrigatórias, a Metalock Brasil executa manutenção preventiva e corretiva dos equipamentos.

VOCÊ SABE O QUE A METALOCK FAZ?

Inspeção Periódica e Manutenção de Turcos e Baleeiras

Turcos, Baleeiras e dispositivos de lançamento estão entre os mais críticos equipamentos para a segurança de viagens marítimas: Baleeiras são os populares "barcos salva-vidas". Os "Turcos" são as estruturas que descem as Baleeiras até o nível do mar, para sua devida liberação, e "dispositivos de lançamento" acionam a libe-

Desnutrição Infantil: A Principal Ameaça para a Saúde Pública Mundial



Todos os dias, mais de 8 mil crianças com menos de cinco anos morrem por problemas ligados à desnutrição, sendo que em 2016, 3 milhões de jovens vidas foram perdidas para esta doença que pode ser evitada ou tratada, segundo dados da ONU e da OMS.

A falta de comida ou de nutrientes básicos causa a desnutrição, que deixa as crianças mais vulneráveis. Doenças comuns na infância e que normalmente tem tratamento fácil se tornam letais para crianças desnutridas.

Na desnutrição moderada, a vulnerabilidade a doenças aumenta. Esse estágio precede a desnutrição grave, onde pode-se observar o emagrecimento extremo, podendo ser fatal.

A falta de uma nutrição adequada nos primeiros 1.000 dias de uma criança pode levar à atrofia no crescimento, que é irreversível, e à perda de habilidades cognitivas e, assim, à redução do desempenho nos estudos ou trabalho.

Ou seja, a doença pode afetar o desenvolvimento da população por gerações!

Populações atingidas por desastres naturais ou que fogem dos conflitos perdem suas casas, o acesso à comida, tornando suas alimentações insuficientes ou inexistentes, como nas áreas sitiadas da Síria. Além disso, o leite materno pode secar por estresse.

Infelizmente, os índices de desnutrição global voltaram a crescer, após dez anos de declínio, devido aos conflitos em andamento e às mudanças climáticas, sendo que os piores índices do estágio grave de desnutrição infantil ocorrem na África e Sudeste da Ásia. Na República Democrática do Congo, há aproximadamente 2 milhões de crianças desnutridas, segundo a UNICEF. No Paquistão, cerca de 45% das crianças com menos de cinco anos mostram evidências da desnutrição crônica ou atrofia, com 11% estando gravemente desnutridas e 30% abaixo do peso. O Sudão do Sul, que há anos convive com a guerra, possui um dos maiores índices de desnutrição do mundo. Em janeiro de 2017, uma em cada quatro crianças com menos de cinco anos de idade estava no estágio grave da doença.

Enquanto você lê este jornal, na próxima hora, mais de 30 crianças correm o risco de morrer de desnutrição. Cada minuto que passa faz a diferença entre a vida e a morte!

Faça sua doação agora a instituições que trabalham em todo o mundo combatendo a desnutrição infantil.

Fonte: *Médicos sem Fronteiras*

Vai Viajar? Fique Atento à Síndrome do Viajante



Síndrome do Viajante ou da Classe Econômica são nomes utilizados para o tromboembolismo venoso, ou TVP – Trombose Venosa Profunda, ocorrência causada por viagens longas, como por exemplo, avião, ônibus, trem, etc.

Especialmente nas férias, o número de fatalidades decorrentes dessa Síndrome aumenta bastante, pois muitas pessoas ficam todo o percurso de suas viagens sentados, afinal, manter-se na mesma posição aumenta o risco de formação de coágulos que podem obstruir ou prejudicar a passagem sanguínea, e até migrarem para as artérias pulmonares, causando uma embolia. A probabilidade para a ocorrência aumenta em até 3 vezes depois de duas horas de viagem ininterrupta, segundo dados divulgados pela Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV).

Podemos identificar ainda, maior frequên-

cia da TVP em viajantes que apresentam fatores desencadeantes de risco, entre eles:

- Desidratação;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Ingestão de álcool;
- Uso de calmantes;
- Hereditariedade (histórico anterior de TVP);
- Pressurização das cabines, pouco espaço para movimentação;
- Compressão prolongada das veias dos membros inferiores contra as bordas dos assentos.

É importante lembrar também, que os sinais e sintomas da doença podem manifestar-se durante a viagem, ou em até vários dias após a mesma.

Algumas prevenções simples podem ser praticadas por todos para evitar inchaços nas pernas, cansaço, dores nas regiões inferiores e outros. Alguns exemplos são o uso de meias de compressão, que ajudam na circulação durante o período de inércia; de duas em duas horas fazer exercícios com os pés, para cima, para baixo e em círculos, para movimentação da panturrilha; beber líquidos não alcoólicos antes e durante a viagem, mantendo assim o nível sanguíneo; uso de roupas confortáveis; elevar os pés, assim que possível; para aqueles que estiverem em viagens aéreas, podem usar do corredor da aeronave para pequenas caminhadas.

Para mais informações sobre a Síndrome do Viajante, a TVP e o tromboembolismo, acesse:

<http://www.centraldafisioterapia.com.br>

<http://www.sigvaris.com.br>

Você Sabe o que é Cervicalgia?



A Cervicalgia, ou dor cervical, é a dor ou rigidez na região da coluna cervical, que acomete grande parte da população adulta, principalmente mulheres. Normalmente, essa dor está relacionada com a idade ou atividade profissional, independente de exigir força ou trabalho braçal, e vem afastando muitas pessoas de suas atividades, seja trabalho ou lazer.

A coluna cervical tem ligação direta e indireta com diversas partes do corpo, como cabeça, ombros, caixa torácica e região lombar, e serve como sustentação e ampliadora dos movimentos do crânio.

Quando a Cervicalgia se torna crônica pode estar associada a problemas psicossociais, traumáticos, bruxismo, cefaleia e tensão pré-menstrual, visto que, além de sofrer influência dos segmentos citados, alguns músculos da cervical reagem com pontos de tensão mediante estresse.

Sintomas:

- Dor, ardência e rigidez na coluna cervical;
- Dores no pescoço, ombro e braços;
- Espasmos musculares na região cervical;
- Formigamento e perda de força nos braços;
- Diminuição da amplitude dos movimentos do pescoço;
- Sensação de peso nos ombros e parte alta das costas;
- Sensação de haver areia entre as vértebras;
- Dor de cabeça.

Quais as causas?

A Cervicalgia pode ter suas causas em desordem mecânica, fatores posturais e ergonômicos ou excesso de sobrecarga dos membros superiores. Trabalhos que envolvam movimentos repetitivos de membros superiores e flexão da coluna cervical estão relacionados à dor cervical.

Outros fatores também podem contribuir para o surgimento ou agravamento da dor na coluna cervical:

- Erros de postura e esforços repetitivos;
- Lesões e acidentes;

- Hérnia de Disco e Bico de Papagaio;
- Estresse ou tensões emocionais;
- Doenças (Tumores, Infecções, Inflamações, Osteoporose).

O melhor jeito de diagnosticar a Cervicalgia é, ao começar a ter os sintomas citados, ir a um ortopedista, que deverá pedir os exames necessários de imagem ou laboratoriais para chegar ao diagnóstico preciso.

Tratamento e Prevenção

Há diversas formas de tratamento da Dor Cervical, podendo ser medicamentosa, fisioterapêutica, mudanças posturais e até acupuntura. No caso de infecções, pode ainda ser necessária a imobilização da coluna e tratamento com antibióticos. Casos mais graves podem incluir também intervenção cirúrgica.

Uma boa opção para prevenir a lesão na coluna cervical é a ginástica laboral, com ênfase em posturas de alongamento, que previnem lesões musculares e neurais por não permitirem o encurtamento de ligamentos e tendões, evitando diversas patologias que se iniciam com dores e evoluem para processos degenerativos. Outra forma de prevenção é a melhora na postura ao fazer qualquer tipo de atividades. Veja a seguir algumas dicas:

- Dormir de barriga para cima, com um travesseiro alto o suficiente para apoiar a curvatura

natural da cervical, ou de lado, colocando outro travesseiro entre as pernas para não forçar a coluna;

– Não ler deitado apoiado por travesseiros. É preferível sentar-se com as costas apoiadas e o material de leitura no colo sobre uma almofada;

– No computador, sentar-se sem curvar o pescoço, mantendo o topo da tela à altura dos olhos. Periodicamente, fazer movimentos de rotação com a cabeça para aliviar a tensão;

– Não prender o telefone entre a cabeça e o ombro; é melhor optar por headset ou viva voz;

– Regular o encosto do banco do carro de maneira que a curvatura deste se encaixe na curvatura de sua cervical. Isso evita o efeito “chicote” nos acidentes de trânsito;

– O excesso de peso nas mochilas tensiona a musculatura do pescoço. Ao andar deixe a musculatura ereta e não deixe a mochila causar desequilíbrio. O ideal é evitar bolsas muito pesadas, principalmente em um lado só do corpo.

Para saber mais sobre este assunto acesse:

www.einstein.br/einsteinsaude

www.itcvertebral.com.br

Treinamentos em Normas de Segurança



Cumprindo com suas funções institucionais, nossa CIPA, sempre colocando a segurança acima de tudo, levantou a necessidade de treinar colaboradores nas normas NR10 – segurança no sistema elétrico de potência (SEP) e em suas proximidades, e NR13 – segurança nas atividades de manutenção em caldeiras e vasos de pressão.

O treinamento na NR10 é obrigatório para colaboradores eletricitas, e deve ser repetido a cada dois anos. O curso, com duração de 40 horas, foi ministrado pelo SENAI e incluiu cinco participantes.

O treinamento na NR13 é obrigatório para colaboradores que fazem manutenção em caldeiras e vasos de pressão, e não tem prazo de validade, mas deve ser reaplicado sempre que houver atualização da norma. O SENAI ministrou dois cursos de 40 horas cada, beneficiando um total de nove colaboradores.

Outubro Rosa



Outubro se tornou um marco na luta contra o Câncer de Mama desde os anos 90, quando o Congresso Norte-Americano aprovou que este se tornasse o mês de prevenção da doença. Então, a *Susan G. Komen Breast Cancer Foundation* realizou a sua primeira corrida pela cura e distribuiu laços cor-de-rosa, que se tornaram o símbolo da causa.

Assim, Metalock Brasil promoveu no dia 31/10, uma palestra sobre a saúde da mulher, que contou com a presença de 31 colaboradores, numa busca pela conscientização e prevenção do Câncer de Mama e outras doenças que podem afetar as mulheres. A grande maioria dos espectadores eram, surpreendentemente, homens. “É de suma importância que todos estejam conscientes e prevenidos para um diagnóstico precoce do Câncer de Mama, que atinge uma alta porcentagem das mulheres de todo o mundo”, disse Vinícius Stuchi, Auxiliar de Logística. Outro colaborador acrescentou ainda “Eu, Josiel Campelo, fiquei muito satisfeito com o conteúdo esclarecedor da palestra ministrada [...] Vida saudável é o reflexo da prevenção e conhecimento dos danos que o câncer causa”.

O câncer é o crescimento desordenado das células, que invadem tecidos e órgãos, podendo se espalhar por outras partes do corpo.

No caso das mamas, há diversos tipos de câncer, mas eles são raros abaixo dos 35 anos, sendo que sua incidência aumenta progressivamente com a idade, especialmente após os 50 anos.

Alguns fatores podem aumentar o risco do câncer nas mamas. São eles: Sexo feminino; Avanço da idade; Início da menstruação antes dos 12 anos; Menopausa tardia; Gravidez após 35 anos; História familiar para câncer de ovário ou de mama e mutações genéticas. Além disso, obesidade na pós-menopausa; Exposição a radiação em altas doses, exposição a pesticidas; Terapias de reposição hormonal; Sedentarismo; Alcoolismo e Tabagismo.

O principal exame de rastreamento para câncer de mama é a Mamografia. Porém, alguns sintomas típicos para detecção da doença podem ser encontrados através de uma análise bem simples, que a mulher pode observar no próprio corpo, verificando mudanças no tamanho e formato de um dos seios, vermelhidão ou coceira na pele ao redor do mamilo; vazamento do mamilo, inchaço da axila ou ao redor da clavícula; nódulo ou espessamento que diferencie do resto da pele da mama; enrugamento ou covas na textura da pele; além de dor constante na mama ou nas axilas.

Para a detecção precoce da doença, os especialistas indicam que as mulheres iniciem a Mamografia a partir dos 40 anos, com periodicidade anual.

Enfim, a melhor forma de prevenir a doença é ajudando na conscientização, levando o conhecimento às pessoas dos grupos de risco. Apoie você também esta causa!

Novembro Azul



Se no mês de Outubro nos preocupamos com a saúde feminina, o mês de Novembro é dedicado à campanha de conscientização a respeito de doenças masculinas, em especial ao diagnóstico do Câncer de Próstata, apontado como um dos tumores de maior incidência entre os homens, sendo superado apenas pelo câncer de pele.

O movimento chamado Movember, surgiu na Austrália em 2003, aproveitando as comemorações do Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, realizado a 17 de novembro.

Já no Brasil, o Novembro Azul foi idealizado pelo Instituto Lado a Lado pela Vida, em 2012, inspirado por seu antecessor australiano, com o intuito de acabar com o preconceito dos homens de ir ao médico fazer o exame de toque.

Segundo dados do Instituto Nacional do Câncer, um homem morre a cada 38 minutos pela doença, principalmente por nem sempre darem a devida atenção ao problema (13,772 casos/ano).

O Câncer de Próstata raramente ocorre antes dos 40 anos, mas a partir de então, é recomendado que o homem procure seu médico Urologista e faça o check-up anual da próstata, através de simples exames de sangue - onde é verificado o PSA (antígeno prostático) do paciente, substância produzida exclusivamente pela glândula -, ultrassonografia das vias urinárias e o famigerado exame de toque prostático para detecção de nódulos e

anormalidades na próstata.

E atenção: Em estágio inicial, o Câncer de Próstata não apresenta qualquer sintoma, por isso não se deve esperar que eles apareçam para ir a um médico. Geralmente, os principais sintomas relacionados à próstata são a hiperplasia prostática (crescimento benigno da glândula), jato urinário mais fraco, sensação de urgência miccional ou de esvaziamento incompleto da bexiga, entre outros.

Assim como todo tipo de câncer, o sedentarismo e a obesidade estão relacionados a alterações metabólicas que podem levar a mudanças moleculares responsáveis pelo aparecimento da neoplasia. Sendo assim, atividades físicas regulares podem agir como 'proteção', além de serem um fator modificável para o câncer de Próstata por terem efeito de fortalecimento imunológico, prevenção da obesidade, redução de estresse e capacidade dos exercícios modularem os níveis hormonais.

A hereditariedade é um dos principais fatores de risco da doença, ou seja, um parente de primeiro grau duplica as chances de um homem tê-la. Dois familiares com a doença aumentam a chance em cinco vezes! E ainda, afrodescendentes tem 60% a mais de risco de desenvolverem a doença, além da taxa de mortalidade três vezes mais alta!

Infelizmente, o Câncer de Próstata não possui maneiras de ser prevenido, mas o diagnóstico precoce está intimamente ligado à diminuição da mortalidade, pois quando encontrada em fases iniciais, a doença tem 90% de chance de cura. Então, não tenha medo ou vergonha de ir ao médico!

Código de Ética – Valorize o Trabalho em Equipe

A Metalock Brasil espera de seus colaboradores, a adequação aos procedimentos corporativos estabelecidos, com conduta honesta e digna, em conformidade com as leis e padrões éticos da sociedade, além dos estabelecidos neste código.

(Código de Ética Metalock Brasil – página 10, parágrafo primeiro).

Novos Funcionários

Fazemos votos de sucesso a Douglas Sorino e Renan dos Santos Souza, que recentemente passaram a fazer parte de nosso quadro de colaboradores!

Douglas Soriano

Data de admissão : 02/10/2017
Função: Pintor – Elétrica
Formação: Ensino Médio
Elétrica – Santos

Renan dos Santos Souza

Data de admissão: 10/10/2017
Função: Estagiário – Elétrica
Formação: cursando Engenharia Elétrica
Elétrica - Santos

Aniversariantes



Setembro		
1	Carlos Eduardo N. Batista	STS
2	Justino Vieira dos Santos	STS
2	Renato de Castro Teixeira	RJ
4	Ivo Vitor de Oliveira	STS
6	Walmireles da Fonseca Cardozo	RJ
9	Bruno Poleto Gomes	STS
15	Simone Santos Silva	RJ
25	Eliaquim Guttemberg P. O. Junior	STS

Outubro		
6	Rogério Jesus do Nascimento	STS
11	Paulo Sergio dos Santos Silva	STS
20	Bruno Pereira Curti	RJ
20	Vinicius Stuchi de Oliveira	STS
21	Joseph John Jamal	RJ
28	Edna de Azevedo Moregola	STS

Novembro		
8	Paulo Roberto S. Almeida	RJ
8	Rafal Alcantara Barbosa	STS
18	Teresa de Jesus Batista Lopes	STS
18	Matheus da Silva Justino	STS
21	José Carlos da Silva	STS
23	Antonio Correia dos Santos	STS
28	Sebastião Alves de Souza	STS
30	Mauricio Pereira da Silva	STS
30	Raphael Pasiani	STS

Dezembro		
4	Douglas Soriano	STS
15	Walter Freitag	STS
20	Paulo Vinicius Jesus Sales	STS
24	Ronildo de Souza	RJ
27	Luís Paulo da S. Florêncio	STS

Divisão Naval Repara Navio em Tempo Recorde

(Repara 04 dez/05)

A Metalock Brasil realizou reparo em tempo recorde no navio Star Flórida, em Santos. A empresa reparou o cilindro hidráulico de abertura e fechamento do porão de carga do navio, com quase quatro metros de comprimento.

A peça foi transportada para a oficina da matriz da Metalock Brasil, onde os técnicos realizaram a confecção de uma nova haste e um novo olhal em aço e remontaram o cilindro hidráulico com novas vedações.

O reparo foi repetido em outro cilindro, que foi montado no Porto de Vitória-ES. Segundo o Gerente da Divisão Naval, Waldyr Reis, "todo o trabalho foi realizado no tempo recorde de três dias graças ao planejamento detalhado da equipe da Metalock Brasil e da integração perfeita entre logística e departamento técnico", finalizou.

Selos Simplex Garantem Poluição Zero no Mar

(Repara 22 Nov/08)

A troca dos selos Simplex do tubo telescópico do navio MV Libra Niteroi, em Montevidéu, Uruguai, foi executada por meio do processo de vulcanização, que consiste em substituir os selos sem a necessidade de retirar o eixo propulsor do tubo.

Os selos são responsáveis pela vedação do óleo que lubrifica as buchas e mancais do eixo propulsor contido no tubo telescópico e ainda impedem a entrada de água do mar no navio ou a perda de óleo para o mar.

Outra troca de selos Simplex foi executada no navio MV GSI Admiral, nas dependências do estaleiro Tsakos, também em Montevidéu, Uruguai.

Metalock Brasil prestou serviços a futura unidade flutuante da Petrobrás

(Repara 35 Abr/12)

A Metalock Brasil foi contratada para o descomissionamento de equipamentos, uma das etapas do trabalho de conversão de um navio VLCC para FPSO (Unidade Flutuante de Produção, Armazenamento e Escoamento), da P58, da Petrobrás. A razão de descomissionar os equipamentos ligados à propulsão é que o navio é auto propulsor e o FPSO é estacionário e não tem necessidade de propulsão.

O navio chegou de Cingapura, onde foi realizada a adequação do casco para o procedimento, e estava atracado no porto de Rio Grande, RS. As obras são lideradas pela CQG Construções Offshore S.A..

O contrato da Metalock Brasil de descomissionamento e remoção de equipamentos foi baseado nas seguintes disciplinas:

- 1 – Mecânica – isolamento do motor principal, motores e equipamentos auxiliares;
- 2 – Elétrica e Equipamentos de Comunicação e Navegação.

A execução do trabalho envolveu mais de 250 sub itens, como: Turbo Gerador, Compressor de Ar de Emergência, Resfriadores, Tubulões e Escape, Painéis Elétricos, Bombas, Sistemas de Alarme, Equipamentos de Navegação e Comunicações (Inmarsat, Sistemas de Rádio VHF), todas as tubulações e redes elétricas auxiliares. Ao todo foram retirados 180.000 metros de cabos elétricos.

Foram enviados técnicos e supervisores capacitados, além de equipamento e material necessários para a execução da obra. A Metalock Brasil trabalha de acordo com as normas técnicas regulamentadoras e legislação relacionada à segurança do trabalho, saúde e meio-ambiente.

A primeira etapa desse trabalho foi concluída pela Metalock Brasil em fevereiro de 2012. A Metalock Brasil atualmente negocia contratos desse projeto de conversão da P58.

A plataforma P58 será capaz de produzir, processar, armazenar e escoar petróleo, com capacidade de produção de 180 mil barris/dia e acomodação de 110 pessoas, e funcionará no Campo Baleia Azul, estado do Espírito Santo.

Repara

▶ WWW.METALOCK.COM.BR

▶ [Linked in](#)

▶ [facebook](#) 



SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26
11013-030 · Santos
SP · Brasil
Tel.: +55 (13) 3226-4686
santos@metalock.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281
20220-324 · Rio de Janeiro
RJ · Brasil
Tel.: +55 (21) 2516-5561
rio@metalock.com.br

SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330
03035-000 · São Paulo
SP · Brasil
Tel.: +55 (11) 2292-5422
sao.paulo@metalock.com.br