

PALAVRA DO PRESIDENTE



Mais uma vez, enfatizamos a participação em eventos internacionais como estratégia para fortalecer nossa presença no mercado, com destaque para nossas parcerias além-fronteiras e para os serviços que oferecemos, de conteúdo tecnológico sempre mais acentuado.

Em Setembro, de 6 a 9, participamos em Hamburgo, Alemanha, da Shipbuilding Machinery and Marine Technology (SMM) – Trade fair, em conjunto com International Ship Engineering Service (ISES), entidade da qual somos afiliados desde sua criação, há mais de 30 anos.

A SMM é a maior feira Européia de negócios navais e eu, meu filho Guilherme Ribeiro de Almeida Barton, o gerente da FujiMetalock, Fábio Ruiz, Peter Dinies e Silvio Pedro, ambos gerentes da Metalock Brasil, Matriz Santos, estivemos fortificando vínculos com representantes, clientes e potenciais representadas. Guilherme, mesmo não atuando na operação da Metalock ainda, teve participação produtiva, capitalizando os ensinamentos obtidos em Engenharia Mecânica, que está cursando agora, em Munique, Alemanha.

Entre 19 a 21 de Setembro, estivemos mais uma vez na Navalshore, hoje Marintec, edição 2016, apresentando alguns serviços oferecidos para o setor naval e offshore: inspeção de baleeiras; manutenção e inspeção de equipamentos eletrônicos de navegação, comunicação e segurança; reparo Metalock; usinagem de campo; manutenção de motores diesel de grande porte. Demos destaque para nossa capacidade de atuação no conceito “One Stop Shop”, no qual assumimos a execução e/ou coordenação de todas as tarefas necessárias, evitando assim que o cliente tenha que interagir diretamente com vários fornecedores.

Índice

02

INSTITUCIONAL

03

SERVIÇOS E PARCERIAS

08

VOCÊ SABE O QUE
A METALOCK FAZ?

09

INTERESSE PÚBLICO

14

RECURSOS HUMANOS

1. SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE.

Em 28 e 29.07.2016, foram realizadas pela empresa Certificadora DNV-GL, auditorias do Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) da Metalock Brasil.

Em uma mesma oportunidade foram realizadas as seguintes Auditorias:

A) Segunda Auditoria Periódica do SGQ, conforme a Norma ISO 9001:2008.

B) Primeira Auditoria Periódica para atendimento à Portaria 179 do INMETRO e norma ABNT NBR IEC 60079-19:2012, para motores EX. Esta Portaria estabelece os critérios para o programa de avaliação da conformidade sobre o reparo de equipamentos elétricos e eletrônicos para atmosferas explosivas, nas condições de gases e vapores inflamáveis e poeiras combustíveis, com foco na segurança, por meio do mecanismo de certificação, atendendo aos requisitos das Normas Técnicas em vigor, visando proporcionar maior segurança para o usuário e instalações.

A auditoria do SGQ foi realizada na Matriz e na Filial Rio de Janeiro da Metalock. A auditoria para atendimento à Portaria do INMETRO foi realizada somente na Matriz da empresa.

Em ambas as auditorias, os sistemas foram considerados totalmente conformes, não sendo identificada nenhuma Não Conformidade. Na reunião de encerramento das atividades teve destaque o comentário positivo dos auditores, referente à “expertise” dos colaboradores na execução das atividades chave.

2. PLANOS PARA 2017.

Considerando a emissão da atualização da Norma ISO 9001 em 2015, a Auditoria de Re-certificação será realizada considerando esta nova revisão.

A nova revisão adota uma estrutura de alto nível (High Level Structure – HLS), ou seja, a ISO pretende assegurar que as normas produzidas não sejam muito restritivas. Tais normas devem proporcionar às organizações a flexibilidade necessária para se diferenciarem e promoverem livre comércio, preservando a capacidade de melhoria dos sistemas de gestão em cada organização.

O processo de re-certificação consistirá de uma Pré Auditoria no primeiro trimestre de 2017, seguida de Auditoria de Re-certificação, a ser realizada no segundo trimestre de 2017.

3. SISTEMA DE GESTÃO INTEGRADA (SGI).

Foi estabelecida pela Diretoria a estratégia do desmembramento das atividades certificadas.

A implementação do SGI segue de acordo com o cronograma, tendo sido completadas as fases de avaliação de risco, mapeamento de áreas e adequações legais, bem como a realização de diversos treinamentos.

Certificação ABS (American Bureau of Shipping)

Metalock Brasil Ltda. recebeu a certificação de prestadora de serviços de manutenção de botes salva-vidas e sistemas de lançamento (inspeção, manutenção e reparo de baleeiras, turcos, dispositivos de lançamentos e botes de resgate) da ABS.

O processo de certificação consistiu de uma auditoria dos procedimentos de atendimento e da respectiva documentação.

Com este reconhecimento da ABS, a Metalock Brasil está certificada pelas maiores Sociedades Classificadoras mundiais.



Gerente do Departamento de Eletrônica Viaja à China

O gerente do Departamento de Eletrônica da Metalock esteve em Beijing, na China, com o objetivo de atualizar parcerias, estabelecer e consolidar relacionamentos com clientes.

O gerente participou de treinamentos oferecidos pelas representadas Headway Technology Co. e Beijing Highlander Digital Technology Co. para obter as necessárias re-certificações, que permitem à Metalock executar serviços nos equipamentos comercializados por aqueles fabricantes, a saber: Instalação, comissionamento, manutenção e verificações periódicas de desempenho.

Nas visitas a clientes atuais e em potencial, foi dada ênfase à estrutura de atendimento disponibilizada pela Metalock, que oferece alternativas economicamente viáveis para o paradigma de preços altos praticados por terceiros para a liberação a bordo de peças de reposição.

SERVIÇOS E PARCERIAS

Atividades do Departamento de Eletrônica Atestam Importância Comercial de Representações Técnicas

O trabalho sistemático desenvolvido pelo Departamento de Eletrônica, em termos de capacitação dos seus técnicos, de logística, de organização e aderência a procedimentos estáveis, tem qualificado a Metalock Brasil para obter contratos de Assistência Técnica com importantes fabricantes globais de equipamentos.

Empresas como Samsung e Sam Electronics, com presença destacada na manufatura de Rádios, Radares, VDRs (Voyage Data Recorders) e Giroscópios, integrantes de Sistemas de Comunicação, Navegação e Segurança, entre outras, estão entre as corporações que encarregam a Metalock de executar instalações, inspeções periódicas e reparos.

A qualidade dos serviços prestados pela Metalock Brasil, a abrangência geográfica e a presteza no atendimento resultam na confiança de armadores e gerenciadores de todo o mundo – Cingapura, Grécia, Inglaterra – para suas embarcações em trânsito pelo Brasil.

No segundo trimestre de 2016, o Departamento de Eletrônica foi chamado para os mais variados atendimentos, com destaque para inspeções periódicas para equipamentos vitais das embarcações.

Inspeção de Baleeiras.

Através de estratégia mercadológica externa associada ao comercial, Metalock Brasil excede no número de atendimentos para inspeção de baleeiras.

Em tempos de crise econômica, não só no âmbito nacional, mas, também no mercado marítimo mundial, que se reflete nos baixos valores de frete para os navios graneleiros, a adoção das políticas mencionadas resultou em um acréscimo do número de atendimentos para 92 no primeiro semestre de 2016 em relação a 86 atendimentos no mesmo período, de 2015.

Inspeções Estatuárias – One Stop Shop

Metalock Brasil, dando continuidade às operações dentro do conceito de “One Stop Shop”, oferece aos clientes da área marítima a realização de inspeções anuais estatutárias, em uma só oportunidade, ou seja, inspeções a cargo dos Setores Eletrônico e Marine são realizadas durante um só atendimento.

Especificamente, podem ser feitos conjuntamente serviços de inspeções radio; GMDSS; Teste de performance atual de VDR; Inspeções periódicas de baleeiras, turcos e botes de resgate; Testes de carga de guindastes e equipamentos de içamento; combate a Incêndios; Equipamentos salva-vidas.

Com isso, a Metalock otimiza logisticamente seus atendimentos e transfere este diferencial Mercadológico para o cliente, o que resulta em redução de custos e de prazos de atendimento.

Tonon Bioenergia – Vazamento de Vapor é Contido sem Parada Operacional



A Tonon Bioenergia, atuante no setor sucro-energético brasileiro, tem capacidade total de moagem de 8,2 milhões de toneladas de cana de açúcar por safra, em suas três unidades industriais, Usina Santa Cândida (Bocaina, SP), Usina Vista Alegre (Maracaju, MS) e Usina Paraíso (Brotas, SP).

A Usina Santa Cândida apresentou um vazamento de vapor a 67 kg/cm², 450°C, em uma junta de flanges de diâmetro nominal três polegadas, no Coletor da Caldeira.

A Metalock foi acionada em caráter emergencial, e imediatamente atendeu no local. De comum acordo, visando agilizar o atendimento, o cliente disponibilizou sua oficina mecânica e recursos humanos (soldador e torneiro) para a preparação final do necessário dispositivo de vedação (abraçadeira).

Após a chegada da equipe foi realizado levantamento geométrico do sistema; as informações dimensionais foram passadas à equipe do cliente e, sob supervisão técnica da Metalock, a abraçadeira foi fabricada. O serviço foi em seguida realizado in loco, através da montagem da abraçadeira e subsequente injeção de material vedante.

O trabalho permitiu a continuidade operacional dos sistemas de geração e de distribuição de vapor ao Complexo Industrial, evitando uma parada onerosa e não planejada.

Calibração de Instrumentos – Novo Serviço de Tecnologia Avançada Oferecido pelo Departamento de Eletrônica

A operação e segurança de navios dependem cada vez mais de Eletrônica Embarcada. Neste processo, a confiabilidade dos equipamentos depende da precisão das informações fornecidas pelos instrumentos de medição e monitoramento.

Em sintonia com essa tendência, o Departamento de Eletrônica da Metalock passou a atuar em um novo segmento: Calibração e aferição de instrumentos de medição e monitoramento como Magnetic Compass; UTI (Ullage Temperature Interface) meter; Temperature Meter; Pressure Meter; Manometer; Multigas detector; Explosimeter; Oxygen detector; Multimeter; entre outros.

Somente em 2016 já foram executados nove serviços.

CS SETUBAL

A Metalock Brasil realizou a bordo no navio contêiner CS SETUBAL, no Porto de Santos, testes de carga em dois guindastes, utilizando Bolsa D'Água. Os pesos utilizados para os testes foram de 45.000kg.

PLSV - Inspeção de Elevadores em parceria internacional

Em parceria com a empresa Alfatec, do Panamá, Metalock Brasil realizou a inspeção quinquenal de dois elevadores Hyundai de passageiros a bordo da embarcação PLSV Saipem FDS2 da empresa Saipem, italiana. Após a inspeção, foi realizado o teste com carga.

GUASCOR – Recuperação de Bloco de Motor Diesel



A Guascor é uma fabricante espanhola de motores Diesel que atende diversas unidades de geração termelétrica, através da sua unidade de serviços, localizada em Porto Velho, RO, região Norte do Brasil.

O cliente identificou a necessidade de serviços de recuperação de um Bloco de Motor Cummins KTA50 de 1120 kW. O Bloco foi enviado à Metalock para a prestação dos necessários serviços.

Foram realizados os seguintes trabalhos: Limpeza, ensaios de líquido penetrante nas regiões de assentamento e alojamento das camisas, inspeção dimensional dos diâmetros dos mancais fixos, inspeção dimensional dos alojamentos de assentamento das camisas, inspeção com equipamento a laser para verificação das concentricidades dos mancais fixos, elaboração e apresentação de relatórios técnicos, rebaixamento das capas dos mancais, montagem, torqueamento e mandrilamento dos alojamentos dos mancais para as dimensões e tolerâncias originais, usinagem das faces de assentamento dos cabeçotes, usinagem das faces de assentamento das camisas, nova inspeção dimensional e verificação das concentricidades dos mancais fixos, embalagem e devolução.

O trabalho foi realizado em 11 dias com equipe de dois técnicos

FPSO Cidade de São Paulo – Revisão de motores elétricos Ex

Contratada pelo cliente MODEC, Metalock Brasil realizou, a bordo na Bacia de Campos, a revisão de dois motores elétricos instalados em área classificada. Os motores, Ex “n” (não acendível), com classe de temperatura 200°C, são de carcaça 355 e 315. O serviço consistiu em revisão elétrica e troca de rolamento, com emissão de laudo técnico.

MSC Krystal – Metalock Executa Reparo em Viagem.



Metalock Brasil foi contratada para realizar o reparo do Motor Auxiliar MAN 8L27/38 n°1, que sofreu avarias na região do cilindro n° 7, decorrentes da quebra do contrapeso do eixo.

Após análise visual das avarias, a equipe atendente, composta por dois técnicos, embarcou no Porto de Santos e realizou o reparo no prazo de três dias corridos, durante operações em Santos, SP, e navegação a Navegantes, SC, evitando que a embarcação ficasse atracada, aguardando a conclusão do serviço.

Foram empregadas técnicas de Reparo a Frio Metalock na região da janela de inspeção, na estrutura do bloco.

Recuperação de Mancal com Desgaste

Para realizar serviços a bordo de embarcação, com problemas de desgaste em mancal do eixo intermediário, a Metalock Brasil se apresentou efetuando serviços de desmontagem do freio, da base de apoio de macaco de sustentação do eixo, remoção da base do mancal, regularização da base de apoio do mancal, retífica dos alojamentos dos parafusos de fixação, fabricação de novos parafusos da base e da tampa, recuperação da base do freio e substituição dos parafusos e da lona de freio.

A partir desta etapa, foram realizados serviços em duas frentes:

1. A bordo

Após preparação de equipamentos de Usinagem de Campo apropriados, os mesmos foram transportados para bordo. Após montagem, nivelamento e centralização, a região de assentamento de luva, de 320mm de comprimento, foi usinada, com acabamento retificado do diâmetro 345,00mm para diâmetro 342,40mm, mantendo o eixo redondo e paralelo com tolerância de 0,03mm. Medições de dureza da superfície, ensaios de identificação de trincas e medições da rugosidade superficial foram realizadas, com resultados satisfatórios (dureza e rugosidade aceitáveis e inexistência de trincas).

2. Na oficina da Filial Rio de Janeiro da Metalock

A telha do mancal foi retirada de bordo e transportada para a oficina da Filial Rio de Janeiro da Metalock.

O metal patente existente foi removido, a superfície limpa, e foram abertos canais de ancoragem para o novo metal a ser depositado.

A peça foi pré-aquecida e regiões adjacentes à superfície a ser recuperada foram isoladas. A superfície teve a preparação final com jateamento de óxido de alumínio.

Novo metal (liga de Sn, 7,5% Sb 3,5% Cu e 0,25% Pb), específico para mancais de alta solitação por mm² e rotação, foi depositado pelo processo de Arc Spray.

Após o resfriamento, foi realizada pré-usinagem, seguida de teste de ultrassom para verificar a aderência e usinagem final.

O mancal foi devolvido a bordo, as telhas foram

ajustadas no eixo, teste de carga foi efetuado, e após ajustagem final o mancal foi fechado. Foi realizado teste de funcionamento por um período de três horas, a inteira satisfação da tripulação.

RR Europa

Contratada pela Login Logística, Metalock Brasil atendeu a bordo do navio contêiner RR Europa para realização de serviço de recuperação do pino movel n° 1 do motor auxiliar n° 3, MAK modelo 6M25.

O trabalho foi realizado durante a navegação de Fortaleza, CE até Salvador, BA. Foi necessário o desbaste e retífica até a última medida 190.00mm estabelecida pelo fabricante, considerando a existência de áreas com dureza excessiva na superfície do pino.

O trabalho demandou cinco dias e foi realizado por dois técnicos.

Na oportunidade, os técnicos realizaram trabalho adicional na forma de levantamento dimensional todos os pinos movel do eixo virabrequim do motor auxiliar n° 1, que se encontrava parada com as bielas retiradas.

INTEAIRCHEM CUTLASS – Metalock Confecciona e Substitui Acoplamento de Molinete

O acoplamento de um molinete metálico de proa da embarcação, conectando o motor hidráulico à caixa redutora, sofreu avaria, partindo-se em pedaços, implicando na necessidade de sua substituição.

A Metalock Brasil foi contratada para, a partir de projeto, confeccionar novo acoplamento.

Em seguida, o técnico foi destacado para transportar a peça, efetuar sua montagem a bordo, no porto de Necochea, Argentina.

A peça demandou 12 horas de trabalho contínuo e a montagem no local foi realizada em um dia.

PACIFIC JOURNEY



A Metalock Brasil foi contratada para atender, a bordo do Graneleiro “MV Pacific Journey”, atracado no porto de Santos, SP.

Em consequência de uma falha de operação da estiva, uma anteparo na lateral do Porão # 05 sofreu avaria na chapa após choque do “grab” com a mesma.

Como consequência, após montagem de andaime de 6 metros de altura, foi necessária a remoção da parte avariada, medindo aproximadamente 1,00m x 1,15m. Nova chapa medindo 1,00m x 1,15m x 12mm de espessura foi preparada e fixada através de solda.

Dois reforços de 1,00m x 0,25m foram fixados. Todo procedimento de preparação e fixação da nova chapa de aço classificado AH36 foi acompanhado e aprovado por representante da Sociedade Classificadora NKK.

O trabalho foi realizado por equipe de soldadores da Metalock, qualificados pela DNV-GL.

HESPERIDES – Usinagem de Campo

No período de 5 a 12 de abril, atracou no cais da Marinha, sede da Capitania dos Portos de São Paulo (CPSP), o Navio de Pesquisa Oceanográfica da Armada Espanhola “Hespérides”. Durante sua passagem pelo Porto de Santos, o navio recebeu apoio da CPSP para efetuar reparos emergenciais.

A Metalock Brasil foi acionada para a execução de serviços de Usinagem de Campo nas furações do acoplamento do eixo de propulsão com a caixa redutora dupla. A embarcação dispõe de 2 motores MAN B&W 14V de 1.940CV.

Sediado em Cartagena, na Espanha, o “Hespérides” é um meio operativo de investigação polar, na Espanha, e faz parte da Unidade de Tecnologia da Marinha Espanhola. O navio partiu de sua base em novembro de 2015, com retorno previsto para a segunda quinzena de abril de 2016, participando da XXI Viagem de Pesquisa à Antártica, com a finalidade de apoio às pesquisas e projetos científicos no continente gelado.

KLABIN - Unidade Puma



A Klabin, maior produtora e exportadora de papéis do Brasil, é líder na produção de papéis e cartões para embalagens, embalagens de papelão ondulado e sacos industriais, além de comercializar madeira em toras.

Empresa brasileira, fundada em 1899, possui atualmente 17 unidades industriais, sendo 16 no Brasil e uma na Argentina. A unidade industrial Puma da Klabin, localizada em Ortigueira, PR, representa o maior investimento privado da história no Paraná e terá capacidade de produzir 1,5 milhão de toneladas de celulose ao ano, e atingirá a geração de 270 MW de energia a partir de biomassa. Desse total, 120 MW destinam-se à fábrica própria; os 150 MW excedentes, suficientes para abastecer uma cidade de 500 mil habitantes, serão disponibilizados para o Sistema Elétrico Brasileiro.

Metalock Brasil foi contratada para efetuar reparo em Caixa Redutora do Separador de Topo de Digestor, que sofreu danos. A tampa superior apresentava-se partida na região do alojamento de rolamento, de diâmetro 360mm, e uma tampa estava com quatro regiões de fixação quebradas.

O equipamento danificado foi transportado para a oficina da Filial da Metalock em São Paulo, SP para o

reparo.

A peça foi preparada para o reparo através da sua fixação em bancada. Ensaio de líquido penetrante foi realizado para a completa identificação das avarias.

O Reparo Metalock a frio foi efetuado com o uso de Chavetas e Masterlocks. Após execução do Reparo Metalock foi necessário recuperar o alojamento de rolamento, fabricar uma bucha e recuperar furos rosqueados de fixação de tampa, além de fabricar nova tampa de alojamento. Este trabalho consistiu da usinagem do alojamento de 16mm de comprimento e com diâmetros de 388,59mm e 375,77mm e a fabricação de uma bucha de diâmetro 388,54mm em comprimento de 16mm e diâmetro 375,72mm em comprimento 91mm. A bucha foi montada com folga de 0,05mm e fixada com parafusos. Os furos de fixação foram embuchados. Uma nova tampa de alojamento foi fabricada em aço SAE 1020.

O equipamento foi devolvido à Unidade Industrial da Klabin e montada pelo cliente.

O trabalho foi realizado em um período de 10 dias por uma equipe de seis técnicos.

VOCÊ SABE O QUE A METALOCK FAZ?

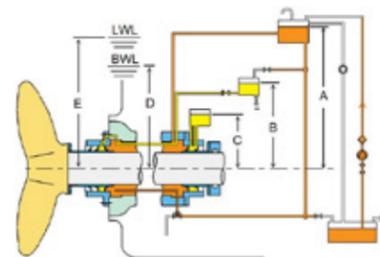
Substituição de Selos de Vedação de Tubos Telescópicos.

Em navio em operação, a hélice propulsora fica mergulhada na água. Porém, o motor que aciona a hélice fica dentro da embarcação, na praça de máquinas. Isto implica que o eixo que liga o motor à hélice deve atravessar o casco.

De alguma forma, deve-se evitar a entrada de água para dentro da embarcação. Este bloqueio é feito pelos chamados “selos de vedação”. É importante notar que o bom estado dos selos é vital para a segurança do navio. Se os selos permitirem a entrada de água, o navio poderá, no limite, até mesmo afundar. Antes disso, como a água marítima, salgada, é corrosiva, poderá danificar o motor de propulsão, metálico, contaminar os fluidos lubrificantes e o combustível.

Os selos, com o tempo, sofrem desgaste natural e

devem ser substituídos. A substituição de selos de vedação, serviço de alta responsabilidade, faz parte do portfólio de serviços prestados pela Metalock Brasil.



O procedimento adotado para a substituição dos selos de vedação, detalhado na correspondente Instrução de Trabalho da Metalock, consiste em:

1. Remoção dos selos antigos.

Na remoção dos selos antigos, é dada especial atenção a detalhes como presença de cabos, linhas de pesca, avarias na camisa e contaminação com água ou perda de óleo. Todos os selos velhos são inspecionados com relação a ataque químico, endurecimento ou quaisquer outras condições anormais. Antes da desmontagem, o eixo propulsor é limpo com lixa e solvente ou óleo diesel.

2. Colocação e Vulcanização dos novos selos

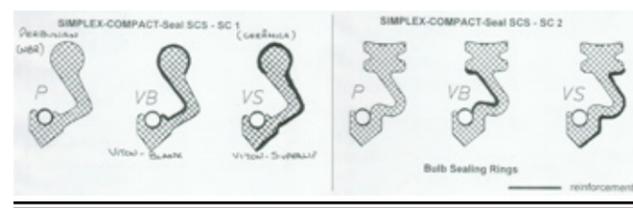
Na colocação dos novos selos, as Faces Cortadas dos selos deverão ser cuidadosamente protegidas contra qualquer tipo de sujeira. Após o aquecimento, que normalmente dura até 2 horas, a área de Vulcanização deve ser inspecionada e ajustada com atenção, especialmente na área de vedação.

3. Alinhamento dos novos selos

Para a correta operação dos novos selos, estes devem ser corretamente alinhados, o que é feito com uso de relógio comparador.

4. Enchimento

Concluído o alinhamento dos novos selos, procede-se ao enchimento do sistema com óleo. No processo, é realizado teste de pressão e verifica-se a existência de vazamento de óleo. Finalmente, a válvula do tanque do selo de ré é fechada, para ser aberta somente quando o navio estiver na água.



OUTUBRO ROSA

“Juntos Contra o Câncer de Mama”



O QUE TODA MULHER PRECISA SABER SOBRE O CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é uma das maiores causas de morte de mulheres no mundo, apesar de ser uma doença com alta chance de cura, desde que descoberta no início.

O câncer de mama é resultado do crescimento descontrolado de algumas células do nosso corpo, que começam a se multiplicar sem parar e formam o tumor maligno. Se a doença demora em ser descoberta e tratada, esse tumor cresce cada vez mais e pode levar a pessoa à morte.

Confira as perguntas e respostas para você entender melhor o que é o câncer de mama e qual a melhor forma de vencê-lo. Leia, reflita, e passe as informações para outras mulheres

1- Aparece só em mulheres mais velhas?

Não, ele atinge principalmente mulheres acima de 40 anos, mas também pode aparecer nas mais jovens. As mulheres entre 50 e 60 anos são mais atingidas.

2- Porque aparece?

Não há um motivo determinado, mas alguns fatores contribuem para as chances da doença aumentar. Para começar, o fato de ser mulher. Depois, outros fatores, como a filha, mãe ou irmã ter apresentado câncer de mama antes dos 50 anos ou, em qualquer idade, câncer nas duas mamas ou de ovário. Fale com o seu médico sobre outros fatores de risco

3- Se uma mulher na família teve a doença, todas terão?

As chances são maiores, por isso o cuidado deve ser redobrado. Especialmente se for irmã ou mãe e a doença tiver aparecido antes dos 50 anos. Mas não quer dizer que basta isso para ter câncer de mama. Aliás, a

maioria dos casos é de mulheres que nunca souberam de câncer na família.

4- Porque aumentam tantos os casos?

Porque o estilo de vida da sociedade mudou muito nas últimas décadas, e as mulheres, em especial, passaram a sofrer mais com estresse e hábitos prejudiciais à saúde, como fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso. Além disso, ter filhos ou amamentar já não é desejo de todas. Vale lembrar que fatores externos, como uma maior exposição a poluentes, também podem influenciar no aumento dos casos de câncer em geral.

5- Tem cura?

Sim, fica mais difícil quanto mais demora o diagnóstico e o início do tratamento. O câncer de mama tem 95% de chance de ser descoberto no início.

6- Como se descobre no início?

Principalmente com a mamografia, que consegue descobrir tumores mesmo quando ainda são muito pequenos. É um exame que faz um raio X das mamas, posicionando-as entre duas placas.

7- A mamografia dói?

Pode causar algum incômodo em mulheres com maior sensibilidade, mas é totalmente suportável. O melhor é sempre fazer o exame uma semana depois da menstruação.

8- Toda mulher tem que fazer?

Sim, mas é o médico que determina quando é o momento para começar a fazer o exame como rotina. A doença atinge principalmente mulheres entre 50 e 69 anos, mas o SUS garante mamografia gratuita para todas as mulheres a partir de 40 anos.

Vale lembrar que, quando a mulher está dentro de um grupo de risco, deve começar a fazer o exame ainda mais cedo. Por isso, é importante conversar com seu médico e receber todas as orientações.

9- Quais os sinais da doença?

O câncer pode não dar sinal nenhum no início, por isso é importante ter os exames de rotina em dia. Com o desenvolvimento da doença, o sinal externo que mais aparece é o caroço nas mamas ou axilas. Além disso, a pele e o formato das mamas podem mudar ou o bico soltar uma secreção.

10- Com estes sinais, é certo que a doença existe?

Não. Em cerca de 80% dos casos, os caroços (chamados de nódulos) são benignos. Mulheres jovens mui-

tas vezes apresentam vários nódulos na mama, que podem ser percebidos em alguns momentos do ciclo menstrual. É preciso sempre consultar o médico.

11- **Dá para evitar?**

Ter hábitos saudáveis e cuidar da qualidade de vida ajuda muito. Mas, ainda assim, a doença pode aparecer. Na verdade, basta ser mulher para ter uma chance razoável. Para ter ideia, um em cada oito mulheres terá câncer de mama em alguma fase da vida.

12- **O que aumenta as chances de ter a doença?**

Menstruar antes dos 12 anos ou chegar à menopausa depois dos 55 anos aumenta as chances. Alguns estudos também mostram que há mais risco quando a mulher não teve filhos, engravidou pela primeira vez após os 30 anos ou é obesa.

13- **O que mulheres com maior risco devem fazer?**

Devem consultar o médico regularmente e fazer exames mais precisos, como a mamografia, antes mesmo de chegar aos 40 anos.

14- **O médico precisa apalpar as mamas da paciente durante a consulta?**

Sim, ele faz isso durante o exame clínico das mamas, que é muito importante para ver se está tudo bem. Esse exame deve ser anual, e todas as mulheres, seja qual for a idade, devem fazer.

15- **E se o médico nunca faz este exame?**

Peça, é um direito seu – seja na rede particular ou no Sistema Único de Saúde (SUS). Peça também orientações sobre o autoexame. Não admita recusas!

16- **O autoexame descobre a doença no início?**

Não, pois se a mulher consegue encontrar o tumor quando apalpa as mamas, geralmente é sinal de que ele já não está em fase tão inicial. Esse exame é maravilhoso para você conhecer seu corpo ou até encontrar outras alterações importantes em suas mamas. Mas essa não é a única forma de você descobrir um câncer. Consulte o seu médico anualmente. Faça a mamografia. Proteja-se.

DISQUE SAÚDE MULHER
0800 611 997

Fonte: Instituto Avon
Apoio: Femama

NOVEMBRO AZUL “juntos contra o câncer de próstata”



O QUE TODO HOMEM PRECISA SABER SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA

A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

No Brasil, é o segundo tipo de câncer mais frequente em homens, após os tumores de pele. A doença pode demorar a se manifestar, exigindo exames preventivos constantes para não ser descoberta em estágio avançado e potencialmente fatal. Acontece quando as células deste órgão começaram a se multiplicar de forma desordenada.

1- **O que causa o câncer de próstata?**

A causa exata da maioria dos cânceres de próstata não é conhecida, mas já se sabe que vários fatores de risco tornam uma pessoa mais predisposta a desenvolver a doença.

2- **O câncer de próstata pode ser prevenido?**

A melhor recomendação é manter uma dieta saudável e uma rotina de exercícios físicos, para a obtenção de uma vida saudável, e eventualmente reduzir o risco de câncer de próstata.

Dietas ricas em certos produtos, como tomates, vegetais crucíferos, soja, cebola, feijão e outras leguminosas, peixes, repolho, brócolis e couve-flor, podem estar relacionadas a um menor risco de câncer de próstata. O consumo diário do chá verde pode reduzir significativamente as chances de adquirir um câncer de próstata no futuro.

3- **Quais são os sintomas do câncer de próstata?**

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer,

cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura.

Os principais sintomas são: Dor óssea, dores ao urinar, vontade de urinar com frequência e presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

ATENÇÃO: A ausência de sintomas não garante que não há problemas. Por isso, faça exames preventivos e cuide da sua saúde!

4- **Homens jovens podem ter câncer de próstata?**

O câncer de próstata é muito raro em homens com menos de 40, mas a chance de ter a doença aumenta rapidamente após os 50 anos.

Aproximadamente 70% dos cânceres de próstata são diagnosticados em homens com mais de 65 anos.

5- **Quais os principais fatores de risco para o câncer de próstata?**

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer
- Obesidade

6- **Sobre o diagnóstico precoce**

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir anualmente ao urologista para fazer o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, além de fazerem o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

7- **O Câncer de próstata pode se espalhar para os outros órgãos?**

Sim, se for diagnosticado tardiamente, a chance de já estar disseminado para outros órgãos aumenta. Os órgãos que podem ser atingidos incluem: ossos, fígado, vesículas seminais, bexiga, entre outros.

8- **O exame de toque retal é importante?**

Em caso de suspeita de câncer de próstata, o médico realizará o exame físico, incluindo o exame de toque retal. Este exame é realizado para poder saber a consistência da próstata, seu tamanho e se existem lesões palpáveis através do reto na glândula. O exame de toque também é utilizado em conjunto com o PSA (anti-

geno prostático específico) para determinar a suspeita de câncer de próstata.

9- **Quais as opções de tratamento para o câncer de próstata?**

O tipo de tratamento a ser realizado deve levar em conta:

- Idade do paciente e expectativa de vida.
- Quaisquer outras condições graves de saúde.
- Estadiamento da doença.
- A importância do tratamento para o paciente.
- A probabilidade de cura de cada tipo de tratamento.
- A expectativa do paciente em relação aos efeitos colaterais de cada tratamento.

As atuais opções são a cirurgia, radioterapia, terapia hormonal e quimioterapia. Dependendo do caso, o oncologista pode recomendar um ou mais tratamentos combinados para maior eficácia.

FONTE: SBU – Sociedade Brasileira de Urologia - Portal da Urologia

INSTITUTO ONCOGUA

Dez Dicas para Você Melhorar sua Comunicação Verbal



...mos que interagir com outras pessoas por meio de fala e audição. Seja em reunião com cliente, seja no planejamento de atividades conjuntas com outros, seja transmitindo ou recebendo instruções, todos dependemos de nos comunicarmos para darmos conta de nossas atribuições profissionais.

Quem não se comunica se estrumbica.

O Repara oferece, nessa edição, dez dicas importantes para obtermos melhores resultados no uso da voz.

1. Por que a voz é tão importante?

Porque a voz carrega as palavras e também passa a mensagem emocional atrelada a elas. Todos já tivemos experiência de em um simples “alô” perceber uma emoção de alegria ou preocupação. Assim, o som da voz tem dupla função, de informar conteúdo e sentimentos.

2. Como a voz é produzida?

A voz é produzida na laringe, que fica no pescoço. O som da voz depende de um refinado controle cerebral que coloca em vibração as pregas vocais, popularmente conhecidas como cordas vocais. O combustível dessa vibração é o ar que sai dos pulmões. Uma boa coordenação entre o ar que passa pela laringe e a vibração das pregas vocais produz a voz humana, que se transforma nos sons da fala pelos movimentos dos articuladores, como a língua e os lábios.

3. O que prejudica a voz?

Falar demais quando se está doente, cansado, após uma noite mal dormida, com gripes ou resfriados, em ambientes inóspitos e quando se está muito estressado, são alguns inimigos da voz. Evidentemente, o fumo e o álcool são reconhecidamente prejudiciais à saúde como um todo e de modo particular constituem o maior risco vocal.

4. Como saber se eu falo alto demais?

Geralmente as pessoas que falam alto demais não percebem o volume de sua voz, mas recebem comentários negativos sobre isso. Às vezes, um ambiente de trabalho ruidoso exige que o volume de sua voz seja alto, e acaba-se perdendo a consciência real da voz utilizada, desenvolvendo-se o hábito que falar alto.

5. Como posso me comunicar melhor?

Seja objetivo, use frases curtas e diretas, para evitar longos períodos de fala, geralmente acompanhados de pausas e hesitações, que distraem o ouvinte. É importante certificar-se de que os ouvintes estão prestando atenção e compreendendo a mensagem. Sobretudo, tome cuidado para não exagerar nos movimentos, nos gestos e na voz.

6. Como saber se um tratamento de voz pode ser feito com remédios, exercícios ou cirurgia?

Quem define isso é o médico, que pode solicitar ajuda de outros profissionais, principalmente do fonoaudiólogo. Remédios são geralmente usados em quadros de inflamação, infecção, alergias e refluxo gastroesofágico. Somente o médico pode receitar medicamentos, e você nunca deve automedicar-se e nem tomar remédios apenas porque funcionaram para os outros.

7. Porque o pigarro prejudica minha voz?

Porque ao pigarrear você causa um forte atrito entre as pregas vocais, o que pode favorecer o aparecimento de lesões nos tecidos da laringe. Se sentir que está com muita secreção (catarro ou muco), procure engoli-la ou pigarreie suavemente. Manter o corpo hidratado ajuda a diluir as secreções viscosas.

8. Problemas na audição podem prejudicar a voz?

Sim, pois monitoramos a voz por meio de nossa audição. Ouvir bem é fundamental para controlar o tom, esforço e qualidade da voz. Pessoas que não ouvem bem podem falar mais alto ou correr um risco maior de desenvolver um problema de voz.

9. Cantar é bom ou ruim?

Cantar é muito bom, desde que feito no tom adequado e sem esforço. Se você gosta de cantar, busque aulas de canto para aprender recursos mínimos necessários para essa atividade. Cantar pode ser uma ótima estratégia de redução de estresse, de aprender a controlar os diversos parâmetros vocais e de entreter seus amigos.

10. O ar condicionado pode prejudicar a voz?

Sim, algumas pessoas são muito sensíveis, e rapidamente sentem a garganta ressecada e a voz alterada nesses ambientes. Um aspecto importante é a limpeza periódica da máquina e dos filtros do aparelho. O ar condicionado esfria o ambiente e retira a umidade do ar, o que é o motivo principal da sensação de secura. Se você trabalha em ambientes climatizados, aumente a ingestão de água tomando alguns goles ao longo do dia.

Fonte: ZANBON, F. & BEHLAU, M. – *Bem-estar vocal – uma nova perspectiva de cuidar da voz.* (3ª Edição). São Paulo: Sinpro- SP, 2016

Você Sabe o que É e para que Serve a Gramática?



Conforme definido no dicionário Aurélio, gramática é o estudo ou tratado dos fatos da linguagem, falada e escrita, e das leis naturais que a regulam.

Além das regras, a gramática também exerce função de analisar estruturas que o falante de uma língua tem programado em sua memória.

Conheça os dez erros mais comuns de português e algumas dicas para não cair nas “pegadinhas”.

Dica 1- Uso de “A” ou “HÁ”.

O HÁ indica tempo que já passou, como no exemplo: “Eu parei de fumar há algum tempo”.

O A indica o tempo que ainda vai passar, como no exemplo: “Daqui a alguns anos, eu morrerei”.

Dica 2 – Uso de AO ENCONTRO DE ou DE ENCONTRO A:

AO ENCONTRO DE é utilizado em uma situação favorável, como na frase “Sua oferta vai ao encontro de minhas expectativas. Aceito!”

DE ENCONTRO A indica uma situação de oposição, como no exemplo “Seus interesses vão de encontro aos meus. Não dá certo!”

Dica 3 – Uso de “AO INVÉS DE” ou “EM VEZ DE”.

EM VEZ DE indica substituição, como no exemplo: “Coma verduras e legumes em vez de frituras para ter uma boa saúde”.

AO INVÉS DE apresenta idéia contrária, uma oposição. Por exemplo: “Você deve falar ao invés de só escutar”

Dica 4 – Uso de “AONDE” ou “ONDE”

AONDE é utilizado com verbos que indicam movimento, como na frase “Aonde estamos indo?”

ONDE é utilizado com verbos estáticos, como em “Onde está a minha carteira?”

Dica 5 – Uso de “DEMAIS” ou “DE MAIS”

DEMAIS pode ser usado como advérbio de intensidade no sentido de “muito”, e também como pronome indefinido no sentido de “outros”. Como na frase “A situação deixou os demais candidatos chateados demais!”

DE MAIS é o oposto de “de menos” e são sempre referidos a um substantivo ou pronome. Exemplo: “Existem candidatos de mais para eleitores de menos”.

Dica 6 – Uso de “DENTRE” ou “ENTRE”

ENTRE é utilizado nos casos em que o verbo não exige a preposição de, como no exemplo: “Entre as pessoas desta sala, tenho mais chance.”

DENTRE já tem o uso mais limitado. Significa “no meio de” e é fruto da união das preposições de + entre. Mas para que esta união ocorra, o verbo precisa exigir a preposição de. Veja exemplos:

Ex 1 – “Ele ressurgiu dentre as pessoas” – quem ressurgiu, ressurgiu de algum lugar. Neste caso, de onde? De entre as pessoas, ou do meio das pessoas.

Ex 2 – “Os músicos saíram dentre as primeiras filas” – quem sai, sai de algum lugar. De onde? Do meio das primeiras filas

Dica 7 – Uso de “ESTE”, “ESSE” ou “AQUELE”

Os pronomes demonstrativos ESTE, ESSE e AQUELE precisam de um pouco de atenção no seu uso, cujas diferenças recorrem ao espaço em relação às três pessoas do discurso, o tempo verbal e a proximidade com os termos da oração.

- Pronome ESTE

- Espaço: Indica o que está próximo da pessoa que fala – “Esta proposta é excelente!”

- Tempo: atual – “Esta semana ligarei para você.”

- Proximidade com Termos: refere-se ao termo mais próximo – “Joana e Angélica estiveram aqui. Esta (Angélica) é mais inteligente.”

- Pronome ESSE

- Espaço: indica o que está próximo da pessoa com quem se fala – “Essedesaio vai mexer com você!”

- Tempo: passado próximo – “Casei em 2006. Nesse ano meu filho nasceu.”

- Proximidade com Termos: refere-se à idéia mais mencionada – “Leia o Minha Gestão. Esse site é fantástico.”

- Pronome AQUELE

- Espaço: indica o que mais distante da pessoa que fala e da pessoa com quem se fala – “Aquela proposta que perdeu era muito ruim!”
- Tempo: passado distante – “Os carros daquela época eram muito melhores.”
- Proximidade com Termos: refere-se ao termo mais distante – “Me formei em duas faculdades, medicina e direito. Aquela (medicina) foi muito mais difícil.”

Dica: o pronome este também pode indicar uma idéia que ainda vamos mencionar, como no exemplo: “Vamos debater este assunto: ganhar dinheiro.”

Dica 8 – Uso de “MAIS”, “MAS” ou “MÁS”

MAIS é utilizado tanto como advérbio de intensidade – “Eu sou mais bonito que você” – como pronome indefinido – “Eu quero mais amor”.

MAS é uma conjunção adversativa e indica oposição, como no exemplo: “Eu saí, mas não cheguei lá”

MÁS é um adjetivo, e utilizado como antônimo de “boas”: “As más ações levam você para o inferno”.

Dica 9 – Uso de “MAU” ou “MAL”

MAU é o oposto de “bom”, como no exemplo: “Eu sou mau. Vou para o inferno”

MAL é o oposto de “bem”, como no exemplo: “Ele fala muito mal”

Dica 10 – Uso de “POR QUE”, “PORQUE”, “POR QUÊ” ou “PORQUÊ”

O uso dos porquês não é tão simples, precisa de um pouco de atenção. Para facilitar o seu entendimento, podemos usar o eficiente mecanismo de substituição: Usa-se o POR QUÊ se puder substituir por “por qual motivo”, como no final da frase “Você me odeia tanto por quê?”

Usa-se o PORQUÊ se puder substituir por “o motivo”, como na frase “Não sei porquê tenho que estudar tanto!”

Usa-se o POR QUE se puder substituir por “por que motivo”, como na frase “Eu sei por que você não me liga mais!”

Usa-se o PORQUE se puder substituir por “porquanto”, como na frase “Não vi porque sou cego.”

RECURSOS HUMANOS

SIPAT 2016



Como acontece todos os anos, a CIPA (comissão Interna de Prevenção de Acidentes) da Matriz, em Santos, programou e realizou a SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho) entre 3 e 7 de Outubro de 2016.

Com ênfase na importância de prevenir acidentes, a agenda do evento alternou atividades práticas com a transmissão e discussão de informações teóricas.

Para a abertura, no dia 3, foi contratada empresa especializada para realizar e coordenar atividades físicas de Yoga Laboral, com grande afluência de pessoal.

Na sequência, outra empresa especializada foi trazida para, no dia 4, realizar atividades físicas de Ginástica Laboral Interativa, em regime de descontração e confraternização.

No dia 5 de Outubro, terceiro dia, foi dedicado à disseminação de informações importantes, com apresentação de palestras sobre DST (doenças sexualmente transmissíveis) e AIDS, por profissional capacitada.

Em 6 de Outubro, os colaboradores tiveram mais uma ocasião para ampliarem conhecimentos úteis, com palestra sobre Segurança em Eletricidade Doméstica, apresentada por Engenheira Elétrica de empresa contratada.

Em 7 de Outubro, dia de encerramento, os cuidados com o corpo voltaram a ter destaque: os colaboradores puderam receber Massagem Corporal, também realizada por empresa contratada.

Durante a SIPAT, e durante o mês de Outubro de 2016, a Metalock Brasil apoiou a Campanha Outubro Rosa. Como sabemos, a Campanha tem como objetivo difundir a conscientização a respeito do câncer de mama e a importância, para as mulheres, da realização de exames periódicos.

Treinamentos do 2º trimestre de 2016.

Com objetivo do aprimoramento e desenvolvimento contínuo dos colaboradores, a Metalock Brasil propiciou no 2º trimestre de 2016 cinquenta e três treinamentos com carga horária total de 400 horas.

Quatro cursos tiveram como objetivo o atendimento de equipamentos de fabricantes representados, e incluíram três colaboradores:

Oriental Inspection e Service Co.

Renovação da certificação para inspeção de turcos e baleiras.

NACOS PLATINUM AUT ADVANCED

Este Treinamento é a última parte do processo de qualificação para automação do fabricante Wärtsilä.

DEBEG 4330/4340/4350 – Primeira Renovação

Renovação de certificação para manutenção de caixa preta do fabricante Wärtsilä.

NACOS PLATINUM NAV – Primeira Renovação

Renovação de certificação para manutenção de ponte integrada do fabricante Wärtsilä.

Outros cinco cursos, vinculados a progressão funcional, tiveram como público alvo oito colaboradores:

Fundamentos ISO 9001:2015

Treinamento com objetivo de integrar e agregar conhecimento aos colaboradores perante as mudanças e atualizações trazidas pela nova versão da norma ISO 9001.

Upgrade ISO 9001:2015 para auditores dos Sistemas de Gestão da Qualidade

Formação de auditores internos capazes de interpretar e agregar conhecimentos à organização, planejando a migração da ISO 9001.

Bacula Backup

Treinamento para sistema de backup profissional

OHSAS 18001:2007 – Fundamentos

A OHSAS 18001 define os requisitos mínimos para melhores práticas em gestão de saúde e segurança ocupacional.

Sistema SOGI

SOGI é um sistema de controle de requisitos legais, saúde e segurança e meio ambiente. O treinamento foi realizado para integrar os colaboradores no sistema.

Para o aperfeiçoamento geral e de segurança, foram

oferecidos sete treinamentos, que beneficiaram vinte e seis colaboradores:

Brigada de Incêndio - Brigada de Incêndio é formada por um grupo de colaboradores previamente treinados, organizados e capacitados dentro de uma organização, para realizar atendimento em situações de emergência. Em geral estão treinados para atuar na prevenção e combate de incêndios, prestação de primeiros socorros e evacuação de ambientes.

HUET - Treinamento de Escape de Aeronave Submersa - trata-se de um treinamento básico de procedimentos de segurança para escape de helicópteros em caso de acidente.

T-HUET - Treinamento em Escape de Helicópteros Submersos em Águas Tropicais.

NR 10 - Segurança em instalações e serviços em eletricidade

Esta Norma Regulamentadora estabelece os requisitos e condições mínimas com objetivo de implementação de medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade.

NR 33 – Espaço confinado

Espaço confinado é uma norma regulamentadora, que tem como objetivo estabelecer os requisitos mínimos para identificação de espaços confinados e o reconhecimento, avaliação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir permanentemente a segurança e saúde dos trabalhadores que interagem direta ou indiretamente nestes espaços.

NR 34 - Condições e meio ambiente de trabalho na indústria da construção e reparação naval.

Esta Norma Regulamentadora estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção à segurança, à saúde e ao meio ambiente de trabalho nas atividades da indústria de construção e reparação naval.

NR 35 - Trabalho em altura

Esta Norma estabelece os requisitos mínimos e as medidas de proteção para o trabalho em altura, envolvendo o planejamento, a organização e a execução, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores envolvidos direta ou indiretamente com esta atividade.

Metalock Investe na Capacitação e Efetivação de Aprendiz

Prosseguindo em sua política de apoio a programas educativos de conteúdo social, a Metalock efetivou, em Outubro de 2016, o jovem Paulo Vinicius Jesus Sales, oriundo do Programa Petrobrás Jovem Aprendiz, que realizou bem sucedido estágio na Metalock.

Paulo incorpora-se ao quadro de colaboradores na função de Auxiliar de Manutenção no Setor Elétrico da Matriz da Metalock, em Santos.

Matheus da Silva Justino – Função: Assistente de Eletrônica Setor: Eletrônica.

Além de Paulo, foi também admitido em 01 de Julho de 2016, sendo efetivado da Escola Técnica ETEC “Aristóteles Ferreira”

Desejamos sucesso aos jovens colaboradores, nesta nova etapa de suas vidas profissionais.

Agosto

5	José Onildo Alves da Silva	RJ
8	Oscar Maciel Monteiro	STS
9	Anderson Beline do Espirito Santo	STS
15	Tércio Willians dos Santos	STS
18	Leandro de Paula Dias Junior	STS
23	Marcelo Yamaguti	STS
26	Diego Menezes Ferreira	STS
29	Antonio dos Santos Feitosa	STS

Setembro

1	Carlos Eduardo N. Batista	STS
2	Renato de Castro Teixeira	RJ
2	Justino Vieira dos Santos	STS
4	Ivo Vitor de Oliveira	STS
6	Walmireles da Fonseca Cardozo	RJ
9	Bruno Poletto Gomes	STS
14	Gabrielly Barbosa Cavalcanti	STS
15	Simone Santos Silva	RJ
25	Eliaquim Guttemberg P. O. Junior	STS

Outubro

6	Rogério Jesus do Nascimento	STS
11	Paulo Sergio dos Santos Silva	STS
15	Antonio Lima de Carvalho	STS
20	Bruno Pereira Curti	RJ
20	Vinicius Stushi de Oliveira	STS
21	Joseph John Jamal	RJ
28	Edna de Azevedo Moregola	STS

Aniversariantes



Julho

2	Felipe Monte Alegre da Silva	STS
15	Diego Moraes de Andrade	STS
18	Wagner da Costa Tavares	STS
25	Adriel da Silva Ferreira	STS
26	Raiza Larisse B C Francisco	STS



SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26
11013-030 · Santos
SP · Brasil
Tel.: +55 (13) 3226-4686
santos@metalock.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281
20220-324 · Rio de Janeiro
RJ · Brasil
Tel.: +55 (21) 2516-5561
rio@metalock.com.br

SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330
03035-000 · São Paulo
SP · Brasil
Tel.: +55 (11) 2292-5422
sao.paulo@metalock.com.br

