

Repara



A Metalock Brasil permanece inovando, se modernizando e oferecendo serviços de qualidade a todos os seus clientes, mesmo diante de todas as adversidades trazidas pela pandemia. No último ano, investimos no treinamento de funcionários, na compra de novas ferramentas e equipamentos como: máquinas de usinagem de campo, máquinas estacionárias para as 3 unidades e instrumentos de medição.

Em junho, a Metalock Brasil participou da Assembleia Geral Anual do International Ship Engineering Service Association (ISES) em Atenas, realizada junto da renomada feira naval internacional, Posidonia. Entre os principais assuntos debatidos durante os dois dias de evento, que reuniu 24 delegados, representando 18 empresas de prestação de serviços técnicos navais de 14 países, estavam as estratégias que cada empresa adotou durante a pandemia e as consequências nos modelos de negócio decorrentes desse novo cenário mundial.

Em setembro será realizada a edição de 2022 da SMM Hamburg, a maior feira naval do mundo, e a Metalock Brasil será a única empresa do Brasil e de todas as empresas Metalock no mundo que estará presente para apresentar os seus serviços e novidades para empresas de todo o planeta que atuam na indústria naval. Também temos orgulho em anunciar que agora somos uma empresa autorizada a realizar serviços para a Petrobras e que estamos atualizando os nossos folhetos de reparo Industrial e Marine & Offshore.

Todas as conquistas e adversidades que a Metalock Brasil conseguiu superar neste último ano de pandemia não seriam possíveis sem o empenho e a colaboração de todos os nossos funcionários. Também é importante ressaltar a extrema importância da vacinação da gripe e das doses de reforço da Covid-19. Assim, evitamos um aumento no número de casos e mortes do país e continuamos a oferecer um ambiente de trabalho seguro e saudável a todos os nossos parceiros e colaboradores.



ANOS

Índice

02 Institucional

- Encontro Anual da ISES
- Agradecimento
- Responsabilidade Social
- 1ª. Reunião da CIPA

03 Serviços e Parcerias

- Metalock Brasil Restaura Embarcação de Containers
- Metalock Brasil Utiliza Dois Processos Distintos em Serviço de Recuperação
- Metalock Brasil Repara Turbina de Navio
- Reparo a Frio Metalock® Recupera Tampa de Cilindro de Máquina de Papel
- Metalock Brasil Repara Cilindro Corroído por Gases Cilindro Compressor é Restaurado Através do Reparo a Frio Metalock®
- Metalock Brasil Faz Reparo a Frio em Carcaça de Compressor
- Metalock Brasil Realiza Usinagem para Reparar Acoplamento
- Metalock Brasil Faz Reparo em Cilindro de Compressor

05 Você Sabe o que a Metalock Faz?

- Usinagem de Campo em Formato Elíptico

06 Interesse Público

- Como Saber Se Tenho Gripe ou Covid-19?
- Covid Longa
- Vacina da Gripe: Saiba a diferença entre a particular e a do SUS
- Entenda as principais Diferenças Entre Rinite, Sinusite, Bronquite, Faringite e Otite.

09 Recursos Humanos

- Técnico da Metalock Realiza Palestra em Escola Pública de Santos
- Aposentadoria
- Boas Vindas
- Aniversariantes

Encontro Anual da ISES

Em 2021, a Metalock Brasil participou do 58º Encontro Anual da International Ship Engineering Service Association (ISES), realizada através de videoconferência.

Durante o encontro, que contou com vinte participantes do mundo todo, foram discutidas as finanças, os planos de participação do gerente da associação em algumas feiras e webinars realizados durante a pandemia. Outro tema muito abordado foram as estratégias para conseguir mais membros e divulgar todas as atividades dos membros atuais da associação, dos armadores aos gerenciadores de navio.

Em 2022, a ISES realizou uma nova Assembleia Geral Anual em Atenas, junto da renomada feira naval internacional, Posidonia.

A Assembleia ISES reuniu 24 delegados representando 18 empresas de prestação de serviços técnicos navais de 14 países. Durante dois dias foram debatidas as estratégias adotadas por cada empresa durante a pandemia, os reflexos nos modelos de negócio decorrentes desse novo cenário mundial, novas atividades adotadas por algumas empresas e consequentes oportunidades para as demais associadas, o forte potencial do networking desse seleto grupo e estratégias de crescimento da Associação nesse nicho de mercado.

A feira naval Posidonia, que acontece a cada dois anos desde 1969, é um dos maiores eventos da indústria naval, reunindo 2.000 expositores de 104 países e atraindo 40.000 visitantes durante os 4 dias de evento. A feira, além de servir como um elo entre a indústria naval internacional e os armadores gregos, que operam a maior frota global com mais de 4.000 navios, também traz as últimas novidades tecnológicas e serviços especializados do setor para a comunidade de armadores internacional.

Agradecimento



“Prezada equipe da Metalock,

Capitão Mar da Ocean Warrior me contou que a sua equipe nos deu uma enorme ajuda na sala de máquinas. Muito obrigado! Desde consertar o nosso gerador até alinhar a haste do motor principal, entendo que vocês doaram o seu tempo e expertise. Faz uma grande diferença conhecer pessoas como vocês.

Grato,
Daniel Villa, Operações de Navio”

Responsabilidade Social

A Metalock Brasil realizou a troca de uniformes, descartando os antigos de maneira consciente e sustentável.



A Metalock Brasil realizou campanha de doação de roupas, onde foram arrecadadas e doadas uma bolsa feminina, nove pares de meias, cinco pares de sapatos masculinos, nove pares de sapatos femininos, três jaquetas, trinta e seis blusas, sete vestidos, duas encharpes, duas calças femininas, duas saias, um short feminino, três casacos femininos e dois óculos, totalizando oitenta e dois itens doados.



Wagner Tavares entrega presente ao Rafael Roberto Gama pelos dez anos de trabalho na Metalock Brasil.



1ª. Reunião da CIPA

Prezados Colaboradores, informamos que na data de hoje ocorreu a 1ª. Reunião da CIPA, da atual gestão.

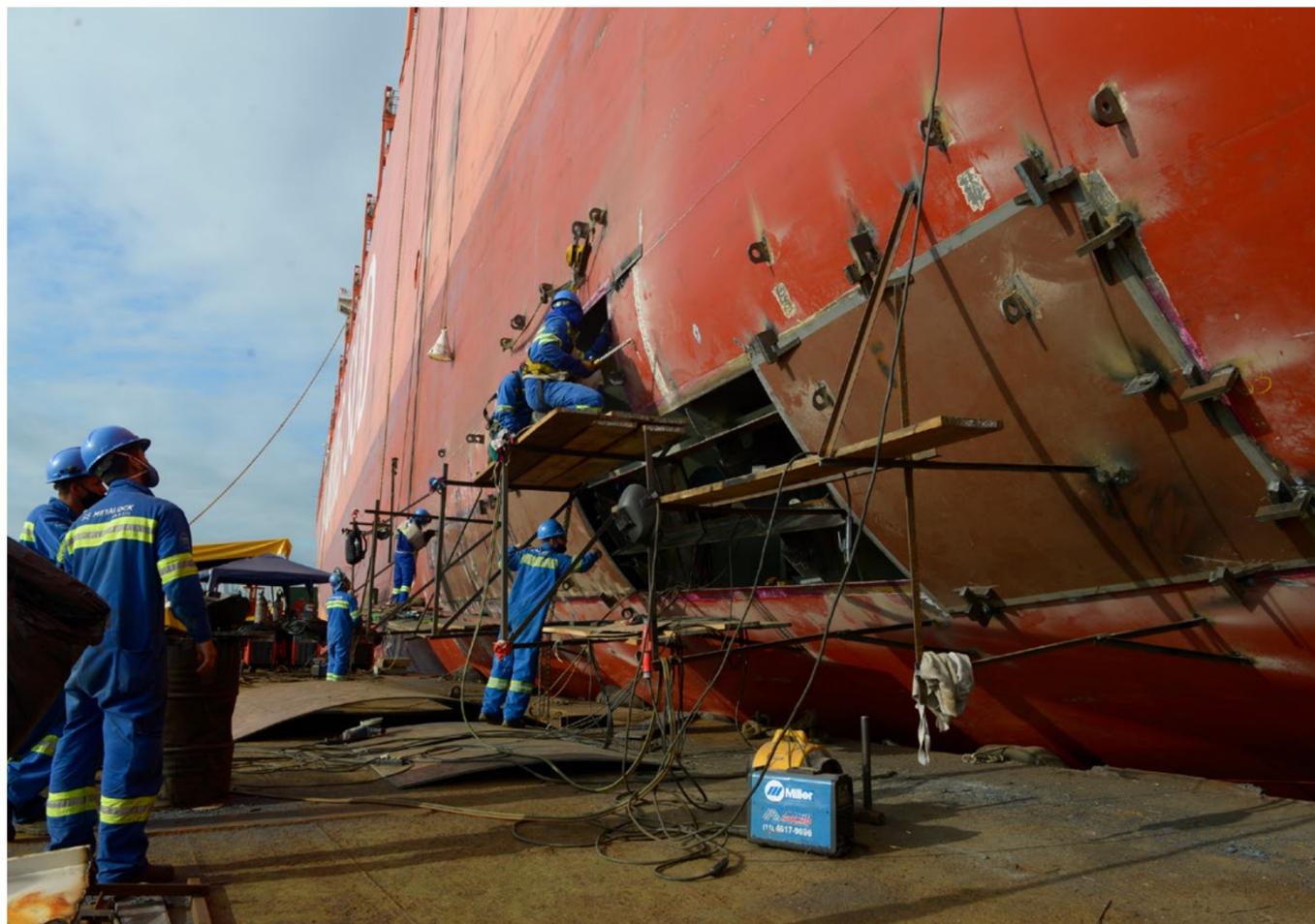
Segurança no ambiente de trabalho é responsabilidade de todos nós, mas a CIPA tem o importante papel de atuar ainda mais diretamente nesse sentido.

Pedimos a todos que apoiem os Colegas que voluntariamente abraçaram essa responsabilidade.



Da esquerda para a direita, os novos Titulares e Suplentes: Diego Dias (Produção), Rogério Jesus (Elétrica), Robson Augusto (Solda), Filipe Lima (Eletrônica, representando a Unilock), Pamela Costa (RH, Vice-Presidente, por ter sido a mais votada entre os representantes dos Empregados), Maxwell Martins (Produção), Carlos Batista (Controladoria, Presidente, indicado pela Diretoria), Rafael Alves (RH, vai secretariar a CIPA), Marco da Silva (Produção, presente à reunião, ausente no momento da foto), Luiz Momesso (Usinagem de Campo, ausente por estar em trabalho externo).

Metalock Brasil Restaura Embarcação de Contêineres



Metalock Brasil foi contratada para averiguar uma embarcação de contêineres que colidiu contra a estrutura do píer da balsa do Guarujá. A colisão causou uma avaria mais extensa à ré da embarcação e uma lateral à meia-nau.

Após vinte minutos do ocorrido, a Metalock Brasil já estava em contato com o Gerente Técnico do armador no exterior, responsável pelo gerenciamento da embarcação, que, confiando na capa-

cidade técnica, qualidade e rapidez da Metalock Brasil, solicitou o reparo completo da embarcação.

A Metalock Brasil realizou todos os serviços, respeitando os procedimentos requisitados pela sociedade classificadora, representantes do segurador e superintendência técnica, finalizando o trabalho antes do prazo estabelecido pelo cliente.

Metalock Brasil Utiliza Dois Processos Distintos em Serviço de Recuperação



Uma empresa de papel e celulose de Suzano, São Paulo, contratou a Metalock Brasil para recuperar doze furos roscados de fixação dos mancais de uma máquina ondulateira.

O trabalho exigiu a utilização de duas técnicas distintas. Dois furos foram recuperados pelo processo de reparo a frio Metalock® e dez furos foram recuperados por meio de usinagem de campo, onde foram feitos seis embuchamentos roscados M18 (diâmetro interno – M12 e externo – M18) e 4 embuchamentos roscados M30 (diâmetro interno – M20 e externo – M30).

Metalock Brasil Repara Turbina de Navio



Os serviços da Metalock Brasil foram solicitados para atender uma ocorrência de defeito em uma turbina de navio.

Técnicos especializados da Metalock Brasil entraram na embarcação para realizar a desmontagem da turbina e levar o conjunto rotativo para a workshop, onde foi realizada sua desmontagem, a limpeza de todas as peças, o controle dimensional e o balanceamento. Depois foi realizada a montagem do conjunto rotativo e verificado se as folgas estavam de acordo com os padrões exigidos pelo fabricante. Por fim, a peça foi pintada e levada de volta ao navio, onde foi realizada a sua montagem e o teste de funcionamento.

Metalock Brasil Realiza Reparo em Flange de Compressor



Metalock Brasil foi contratada para realizar reparo em duas flanges de compressor que apresentavam acoplamentos com diâmetro interno e externo incompatíveis, impossibilitando sua montagem.

Após a montagem do equipamento de campo, foi realizado o processo de centralização da máquina e depois foi feita a usinagem, deixando o acoplamento número 1 com 1.250,30mm e o acoplamento número 2 com 1.250,08mm.

Reparo a Frio Metalock® Recupera Tampa de Cilindro de Máquina de Papel

Equipe da Metalock Brasil reparou trinca de 570mm que atingiu a região da janela de inspeção e furações de uma tampa de cilindro de máquina de papel.

Foi realizada uma limpeza na região danificada e feitos alguns ensaios com liquido penetrante para que se pudesse verificar a extensão do dano. Então, foi realizado o reparo através do processo de costura a frio Metalock®, utilizando chavetas Metalock® e reforço Masterlock®. Ao final do trabalho, a área danificada ainda recebeu acabamento manual que deixou a peça em perfeitas condições de uso.

Metalock Brasil Repara Cilindro Corroído por Gases

Empresa que trabalha há mais de 30 anos com manutenção e fabricação de compressores contratou a Metalock Brasil para reparar um compressor que apresentava corrosão devido a passagem de gases.

Para realizar o trabalho foi necessário recortar a região corroída até encontrar espessura suficiente para o reparo. Depois, foi necessário fabricar e fixar um inserto, utilizando o processo exclusivo de reparo a frio Metalock® e efetuar o teste hidrostático com 7kg de pressão.

Cilindro Compressor é Restaurado Através do Reparo a Frio Metalock®



Metalock Brasil foi contratada para restaurar um cilindro de compressor de uma máquina em operação no Alasca, Estados Unidos. A máquina trincou com a alta pressão devido a baixa temperatura da região, que acabou por congelar a água dentro do equipamento.

O cilindro apresentava uma trinca de 600mm e foi restaurado por um técnico da Metalock Brasil usando o exclusivo reparo a frio Metalock®, reforços Masterlock®, chavetas Metalock® e parafusos Metalace®.

Metalock Brasil Faz Reparo a Frio em Carcaça de Compressor



Uma multinacional brasileira contratou a Metalock Brasil para realizar reparo em uma carcaça de compressor, que apresentou uma avaria na região da pista dos lóbulos.

Para a realização do reparo foi necessário recortar a área avariada e depois fabricar, ajustar e fixar um inserto através do exclusivo processo de reparo a frio Metalock®, utilizando chavetas Metalock® e parafusos Metalace®.

Metalock Brasil Realiza Usinagem para Reparar Acoplamento



Equipe da Metalock Brasil viajou até Sítio d'Abadia, Goiás, para reparar uma avaria em um acoplamento entre gerador e turbina.

Dois técnicos especializados da Metalock Brasil utilizaram um torno portátil para realizar a usinagem na ponta de eixo de assentamento do acoplamento, removendo 0,50mm de material, eliminando irregularidades e efetuando acabamento final na peça.

Metalock Brasil Faz Reparo em Cilindro de Compressor



Metalock Brasil reparou um cilindro de compressor de uma das empresas líderes em fornecimento global de compressores, sopradores e bombas de vácuo.

O cilindro apresentava uma rachadura localizada no alojamento da camisa e foi consertado utilizando o exclusivo processo a frio Metalock® com reforço Masterlock® e parafusos Metalace®.

Usinagem de Campo em Formato Elíptico



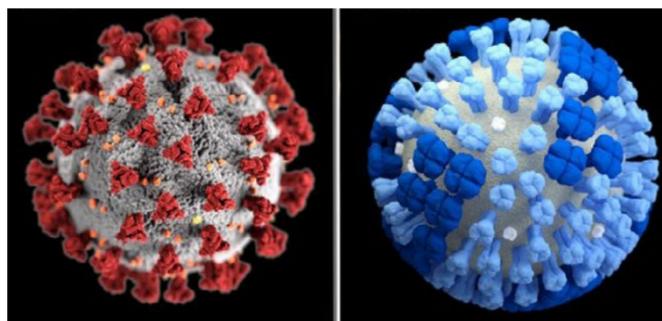
A Metalock Brasil foi procurada por uma siderúrgica para desenvolver uma solução inovadora para um trabalho de usinagem: usinar a face interna de uma porta de visita da caldeira inferior de alta pressão com 320mm de largura e 420mm de comprimento, que apresentava uma irregularidade de 4,5mm no paralelismo, copiando o seu formato elíptico e tampas com ranhuras concêntricas.

Normalmente esse trabalho é feito utilizando uma máquina convencional de faceamento de campo, o que não seria possível pois os componentes internos da caldeira não seriam desmontados, o que impossibilitaria o seu acesso interno.

Além disso, a máquina de faceamento não conseguiria reproduzir o formato elíptico e as ranhuras concêntricas da tampa.

A Metalock Brasil, então, realizou alguns estudos e conseguiu desenvolver e fabricar, usando apenas recursos internos, uma máquina que permitisse a usinagem pelo lado externo, sem a necessidade de desmontar a caldeira e que possibilitasse reproduzir o formato elíptico e fazer ranhuras concêntricas. O trabalho foi finalizado atingindo rugosidade de 6Ra, conforme a especificação do fabricante, atendendo a solicitação do cliente e dentro do cronograma estipulado.

Como Saber Se Tenho Gripe ou Covid-19?



Antes da pandemia de Covid-19 era muito comum vivenciar uma onda de gripe e doenças respiratórias com a chegada do inverno devido a queda na temperatura, o ar estar mais seco e frequentarmos locais fechados, com pouca circulação de ar.

Porém, desde a descoberta do novo coronavírus (SARS-CoV-2), as coisas mudaram um pouco. Agora, como os sintomas das doenças são bastante semelhantes, quem começa a apresentar febre, tosse e coriza já começa a se questionar sobre com qual vírus foi infectado.

“Como os sintomas são muito semelhantes, ou seja, todos podem se manifestar como tosse, coriza e, às vezes, até febre, entre outras ocorrências respiratórias, clinicamente é muito difícil fazer a diferenciação entre uma simples rinosinusite alérgica exacerbada e um quadro de gripe pelo vírus influenza ou até mesmo da Covid-19”, explica o médico infectologista, Dr. Ricardo Paul Kosop.

Ou seja, se até para um especialista é difícil diferenciar uma infecção da outra, para um paciente é praticamente impossível. Dessa maneira, a primeira recomendação em caso de suspeita é procurar uma avaliação clínica e realizar os testes para coronavírus e influenza.

“Como estamos em uma pandemia, todo e qualquer sintoma respiratório dito novo deve ser investigado para confirmar ou negar o diagnóstico da Covid-19, já que este é o vírus com maior circulação no momento e tem grande impacto coletivo. Sendo assim, o teste ajuda tanto no diagnóstico e tratamento do paciente, como também na orientação de isolamento dele e de seus contactantes”, completa o Dr. Kosop.

Prevenção

Os cuidados para evitar o contágio, tanto da gripe como da Covid-19, são basicamente os mesmos: uso de máscaras, higienização das mãos e das superfícies e evitar ambientes fechados e aglomerações. Além disso, também é fundamental tomar corretamente as vacinas contra o vírus influenza, responsável pela gripe, e o coronavírus.

Outra recomendação que ajuda o organismo a combater os vírus é manter a imunidade em dia com uma dieta balanceada, rica em vitaminas e minerais. Ter uma vida ativa, com a prática de atividades físicas regulares, também pode reduzir os riscos de contrair uma infecção mais grave, como a da gripe ou Covid-19.

Tratamento

Na maioria dos casos, o paciente infectado com gripe precisa apenas de repouso, boa alimentação e hidratação adequada para se recuperar da doença. No entanto, quando os sintomas se manifestam de maneira mais agressiva ou duram por vários dias, o ideal é procurar um médico imediatamente. A prescrição de remédios específicos e o acompanhamento do quadro pode ser fundamental para evitar maiores complicações.

Fonte: <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/onda-de-gripe-prevencao-tratamento-e-como-saber-se-e-covid-19-ou-nao,60f2ee-89ee38ce801be821c982bf9e665qb6svs.html>

Covid Longa

Você foi infectado pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) há mais de três meses, mas ainda apresenta alguns dos sintomas clássicos da doença? Saiba que você pode estar com o que os médicos tem chamado de Covid longa, também conhecida como Síndrome pós-Covid ou Covid crônica.

Mas primeiramente é importante esclarecer que não há uma definição aceita internacionalmente sobre a doença. Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), a Covid longa ocorre em indivíduos que tiveram contato com o vírus há mais de três meses, com sintomas que persistem por pelo menos dois meses e que não podem ser explicados por outros diagnósticos. Um estudo realizado pela University College of London identificou ao todo 203 sintomas que podem afetar 10 sistemas de órgãos. Entre os mais comuns estão: tosse persistente, dores musculares, febre, ansiedade, depressão, perda de olfato e paladar, fadiga, falta de ar e disfunção cognitiva como a perda de memória, dificuldade para dormir e se concentrar.

Muitas pesquisas serão necessárias para compreender melhor a doença e ainda não há uma conclusão definitiva que explique o motivo dos sintomas persistirem por tanto tempo, mas a medicina já trabalha com algumas hipóteses. A primeira é de que a infecção inicial do vírus sobrecarregue o sistema imunológico das pessoas, fazendo com que ele ataque os tecidos do próprio corpo. Outra hipótese é de que o vírus danifique algumas células do nosso corpo, incluindo vasos sanguíneos, o que explicaria a persistência de alguns sintomas como problemas cardíacos e pulmonares. Há também uma terceira hipótese de que fragmentos do vírus consigam permanecer adormecidos após a infecção e possam

ser reativados depois de um tempo.

Apesar de não existirem dados concretos a respeito do número de pessoas afetadas pela Covid longa no mundo, o Ministério da Saúde do Brasil calcula que esse número pode ser de 10 milhões de brasileiros, enquanto que o Instituto Nacional de Estatística do Reino Unido estimou que até março deste ano pelo menos um milhão e quinhentas pessoas no país já sofriam com a doença. Sabe-se também que esta é uma condição que pode afetar qualquer indivíduo, mesmo aqueles que apresentaram sintomas leves quando infectados pelo coronavírus e independe de gênero, idade, raça ou etnia.

Como ainda não existe um teste que identifique a Covid longa, caso você suspeite que esteja com a doença é importante consultar um médico que irá realizar uma série de exames para descartar outras enfermidades como diabetes e problemas na tireoide. Também não há um medicamento específico para esta condição, então o foco principal do tratamento está no controle dos sintomas e no aumento gradual da intensidade das atividades que o paciente consegue realizar. A boa notícia é que a vacinação completa além de diminuir a chance de uma pessoa ser infectada pelo coronavírus, também reduz a chance de desenvolver a Covid longa. Segundo estudo da universidade King's College de Londres, adultos com o esquema vacinal completo que foram diagnosticados com a Covid-19 tem 49% menos chance de permanecer com os sintomas por um longo período.

Fonte:

<https://g1.globo.com/globo-reporter/noticia/2022/05/14/globo-reporter-investiga-os-misterios-da-memoria-e-revela-pesquisa-inedita-sobre-os-impactos-da-covid-longa-no-cerebro.ghtml>
<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/covid-longa-pode-permanecer-como-uma-condicao-cronica-para-milhoes-de-pessoas/>
<https://www.youtube.com/watch?v=FYy5PIw80Qs>

Vacina da Gripe: Saiba a diferença entre a particular e a do SUS



Já começou a campanha anual de proteção contra a gripe, que agora inclui a cepa H3N2 Darwin, que acometeu a população brasileira no fim de 2021. A vacinação, que será realizada em etapas, é recomendada principalmente para idosos, crianças e profissionais da saúde.

Para quem estiver fora do público-alvo ou quiser se adiantar, é possível recorrer ao sistema privado, no entanto há uma diferença entre as vacinas. Enquanto que o Sistema Único de Saúde (SUS) aplica a versão trivalente, algumas clínicas e farmácias disponibilizam a versão tetravalente.

Quem pode tomar a vacina da gripe disponibilizada pelo SUS?

Entre 4 de abril e 2 de maio, a prioridade de vacinação é dos profissionais da saúde e pessoas com mais de 60 anos. De 3 de maio a 3 de junho, as

doses foram liberadas para crianças de 6 meses a 4 anos, 11 meses e 29 dias, mulheres grávidas e pessoas com comorbidades, pessoas com deficiência permanente, indígenas, bombeiros e militares, trabalhadores do sistema rodoviário, funcionários do sistema prisional e a população privada de liberdade.

Para as faixas etárias que ficam de fora do plano federal, como os adultos e adolescentes, é possível recorrer a clínicas e farmácias particulares, campanhas empresariais ou esperar pelas doses excedentes do SUS que serão aplicadas no segundo semestre.

Quais são as diferenças entre a vacina da gripe particular e a gratuita?

A composição dos imunizantes contra o influenza é definida todos os anos pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que divulga a diversos

países, incluindo o Brasil, quais são as cepas que mais circularam no inverno do hemisfério norte, que chega primeiro.

“A vacina trivalente em 2022 tem duas cepas de influenza A, a H1N1 e a H3N3, e uma linhagem adicional do tipo B: a Yamagata”, explica Mônica Levi, médica e presidente da comissão de revisão de calendários vacinais da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm).

No entanto, o sistema público compra as doses do instituto Butantan com os vírus influenza H1N1, H3N2 Darwin e B Victoria, esta última que a OMS entende que será a mais frequente deste ano. “Em termos de saúde pública, a trivalente tem uma eficácia muito boa porque contempla as variantes mais prevalentes”, avalia Gustavo Cabral, imunologista e pesquisador da Universidade de São Paulo (USP).

Também é possível obter proteção extra investindo na dose com quatro cepas, uma opção interessante para quem está no grupo de risco ou convive com pessoas que fazem parte dele. Mas apesar das vantagens da vacina tetravalente, a principal recomendação da SBIIm é que todas as pessoas com mais de seis meses de vida recebam a dose contra o influenza, independente da composição. “Não consideramos a disponibilidade da vacina, mas a importância de ter uma alta taxa de imunização para evitar a transmissão da doença e proteger ainda mais as pessoas vulneráveis”, afirma a médica.

E MUITA ATENÇÃO AO PREÇO POIS ALGUNS LOCAIS VENDEM A TRIVALENTE COM PREÇO DE TETRA. OS VALORES COSTUMAM VARIAR ENTRE R\$80 E R\$150.

Quem tomou a vacina da gripe no fim de 2021 precisa tomar de novo?

Sim. Primeiro, porque a nova fórmula está atualizada com a cepa H3N2 Darwin, que causou a epidemia fora de época no ano passado. A campanha do final do ano foi realizada com a dose antiga, que continha a cepa H3N2 Hong Kong e oferecia proteção parcial contra a nova cepa.

Como o intervalo de doses é de apenas um mês, mesmo quem se vacinou no fim do ano passado, já pode receber o imunizante reformulado. “Além disso, é importante que as pessoas tirem proveito das campanhas para garantir que a proteção fique em dia”, alerta Mônica.

Três campanhas de vacinação

Além da vacina da gripe, as entidades de saúde incentivam a participação da população em mais duas campanhas: contra o sarampo, para crianças de seis meses a menores de 5 anos, e a da Covid-19. Até agora, apenas pouco mais da metade da população vacinável tomou a terceira dose e para muita gente a quarta dose já está disponível.

“Maiores de 12 anos podem tomar a vacina de Covid e da gripe ao mesmo tempo”, esclarece a médica. No entanto, os menores a essa idade que tomarem a injeção contra o coronavírus precisam fazer um intervalo de 15 dias para tomar outras doses.

Fonte:
<https://saude.abril.com.br/medicina/vacina-da-gripe-2022-qual-a-diferenca-entre-a-particular-e-a-do-sus/>

Entenda as principais Diferenças Entre Rinite, Sinusite, Bronquite, Faringite e Otite.



Com a chegada do inverno é comum o surgimento de algumas doenças típicas da estação. A maioria das pessoas confunde algumas, mas saiba que elas apresentam sintomas e exigem tratamentos distintos.

Com a queda brusca de temperatura e o tempo mais seco, é comum ver alergias se manifestando, o surgimento de quadros virais e a população se queixar de nariz escorrendo e maior dificuldade para respirar. “Uma onda de frio, onde as pessoas já estão previamente sensibilizadas, fecham as jane-

las e ficam mais confinadas, (isso) aumenta as crises virais e a sintomatologia do paciente acaba sendo maior”, destaca Marco Cesar, otorrinolaringologista do Hospital Universitário Cajuru (PR).

Para a maioria das pessoas é difícil identificar as diferenças e procurar tratamento adequada entre todas as doenças mais comuns da estação, mas normalmente, os sintomas são bem distintos e existem sinais que podem ser percebidos logo nos primeiros dias de incômodo.

Listamos quais são as principais inflamações e como reconhecer cada uma delas:

Rinite

Considerada uma doença inflamatória no nariz, que leva a sintomas como obstrução nasal, coriza e coceira interna, ela pode ser provocada por diversos fatores. Quando ocorre na forma alérgica, o contato com poeira, pelos de animais e ácaros aumentam o risco da enfermidade.

Em quadros não alérgicos, pode ocorrer a rinite senil ou vasomotora, que se manifesta devido a uma alteração da saliva. Esta é mais comum em idosos e pode fazer com que as narinas escurram de forma frequente.

Também existem as rinites medicamentosas, ocasionadas pelo uso frequente de remédios no nariz. “É uma dependência química e psíquica e a pessoa fica pingando aquilo o tempo todo”, diz Cesar, cirurgião do nariz e seios da face e membro Internacional da American Rhinologic Society.

Existe também a rinite química, com a presença de bastante secreção. Geralmente ocorre através de um caso gripal ou por variações de temperatura.

A melhor maneira de tratar a inflamação é prevenindo as causas da doença. No caso da rinite alérgica, o ideal é o controle e limpeza do ambiente, além de usar antialérgicos e spray nasal com medicamentos, orientados por um médico. Quando a doença é provocada por bactérias, é recomendado o uso de antibióticos sob a orientação do profissional de saúde.

Sinusite

É uma inflamação dos seios da face que costuma afetar muito a qualidade de vida da pessoa. Pode ser gerada por bactérias, vírus ou por quadros de rinite. “A inflamação da mucosa nasossinusal inibe o movimento de suas células especializadas e responsáveis por empurrar o muco em direção à garganta”, destaca Raul Zanini, otorrinolaringologista do Hospital Albert Einstein.

Por causa disso, a sinusite provoca obstrução nasal, secreção espessa, gotejamento, dor em pressão e diminuição do paladar e olfato. Nos bebês, desencadeia dificuldades para mamar e má alimentação.

O quadro pode aparecer em qualquer momento da vida, porém é mais frequente quando ocorrem mudanças bruscas de temperatura e baixa umidade relativa do ar. O tabagismo, tanto ativo quanto passivo, assim como a poluição do ar, também favorecem a inflamação.

Alterações de anatomia do interior do nariz como desvio do septo nasal, pólipos e o aumento das conchas nasais (conhecidas como carnes esponjosas) também aumentam a predisposição da sinusite.

O tratamento recomendado por médicos pode ser através do uso de antibióticos, mas também pode ser feito com soro fisiológico, que alivia os sintomas e acelera a recuperação do mucociliar, responsável pelo mecanismo de defesa das vias aéreas. As inalações com soro, podem facilitar a saída da secreção dos seios da face.

Em casos mais graves e recorrentes, é necessário procedimento cirúrgico com um profissional especializado.

Bronquite

É uma doença inflamatória dos brônquios do pulmão de caráter viral ou bacteriano. É importante não confundir com a asma, que também é uma condição respiratória, mas que provoca sintomas diferentes e é desencadeada por um processo alérgico.

Na bronquite aguda, muito comum com as quedas bruscas de temperatura e que afeta principalmente crianças, o paciente apresenta muito catarro, tosse e peito cheio.

Quando o quadro é viral, o recomendado são remédios para febre, nebulizações, fisioterapia respiratória e muita ingestão de líquido. Já quando o quadro é bacteriano o mais recomendado é o uso de antibióticos.

Faringite

Ela é a famosa dor de garganta e é muito comum em pacientes que têm obstrução nasal ou que dormem de boca aberta, que podem sentir, além do incomodo na garganta, dor de cabeça ao acordar.

As faringites podem ser de caráter viral, que costuma ocorrer quando dormimos de cabelo molhado, pegamos sereno ou andamos com os pés descalços.

Elas também podem ser bacterianas, provocadas pela espécie *streptococcus pyogenes*, são comuns em crianças mais velhas, que têm dois anos de idade e deve ser combatida com antibióticos, sob orientação médica. Se não tratada, a inflamação pode evoluir para uma febre reumática, uma reação autoimune, que atinge as articulações, podendo acometer o coração e até o cérebro em casos mais graves.

Otites

Essa infecção pode ser provocada por vírus após um resfriado e é caracterizada pela dor de ouvido e muito incômodo na região.

A otite é recorrente em crianças e também pode ser desencadeada na amamentação. Quando o leite regurgita, vai para dentro do ouvido médio e pode provocar inflamação. “É a primeira infecção da criança e ocorre na faixa etária dos seis aos três anos de idade”, explica Débora Carla Chong, pneumologista pediátrica e professora da Escola de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR).

Os sintomas mais comuns são: muita dor de ouvido, febre, perda de apetite e secreção local. O tratamento mais adequado é com uso de antibióticos e analgésicos, sob orientação médica.

Por último, ainda há a inflamação provocada pelo aumento da adenoide, órgão linfático localizado atrás das cavidades nasais e acima do céu da boca. Ela prejudica a comunicação entre ouvido e nariz, fazendo com que haja muito catarro na região. O tratamento pode ser feito com remédios e em casos mais graves, é recomendada cirurgia para retirada da secreção, conforme orientação do profissional de saúde.

Fonte:
<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/rinite-sinusite-e-bronquite-as-principais-diferencas-e-por-que-crescem-nesta-epoca,fd-7ca756007457146827eaf1571451702ng8334a.html>

Técnico da Metalock Realiza Palestra em Escola Pública de Santos



Entre as várias atividades que a Etec Aristóteles Ferreira, escola técnica pública de Santos, costuma realizar para incentivar os seus alunos está a troca de experiências com ex-alunos que se destacaram durante a sua formação. Por este motivo, um dos técnicos da Metalock Brasil foi convidado a dar uma palestra aos alunos matriculados no Curso Técnico em Eletrônica, onde falou sobre sua experiência acadêmica, tirou dúvidas a respeito da profissão e comentou sobre os principais desafios do mercado de trabalho.

Este mesmo colaborador da Metalock Brasil também já deu aulas de reforço de matemática e eletrônica aos alunos da UNISANTOS, onde estudou e participou de um programa de iniciação científica, que deu origem a um artigo publicado na *Latin America Journal of Development*.

Aposentadoria



O Comandante Fabio Ruiz, funcionário há mais de 17 anos da Metalock Brasil, se aposentou para se dedicar à esposa, filhas, netos e amigos.

Fabio entrou na Metalock em setembro de 2004 para gerenciar o recém criado Departamento de Vendas, que viria a se tornar uma importante divisão da empresa. Entre 2011 e 2012 deu suporte na formação da joint venture com a Fuji Trading do Japão que originou a Fuji Metalock Brasil Ltda. (FMB), empresa em que ocuparia o cargo de Gerente Geral. O ótimo relacionamento que o Fabio tinha com o mercado, além do vasto conhecimento técnico, foram fundamentais para viabilizar grandes negócios e projetos de engenharia.



Todos da FMB, Fuji Trading e Metalock Brasil agradecem o Comandante Fabio pelo seu profissionalismo e dedicação em todos esses anos.

BOAS VINDAS

A Metalock Brasil dá as boas vindas aos seus novos colaboradores.



Nome: **Angela Vitoria Rodrigues Vieira**
 Função: Estagiário
 Setor: Controladoria
 Unidade: Santos
 Admissão: 25/05/2022



Nome: **João Pedro C. B. Rodrigues**
 Função: Aprendiz
 Setor: Mecânica
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Marcos Antonio Da Silva**
 Função: Ajudante Geral
 Setor: Produção
 Unidade: Santos
 Admissão: 10/02/2022



Nome: **Arthur Lamela Da Silva**
 Função: Aprendiz
 Setor: Elétrica
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Lauryen Santos Barbosa**
 Função: Estagiário
 Setor: Gerência Técnica Comercial
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Rafael Quental Domingues**
 Função: Analista De Sistema Jr
 Setor: Ti/Sgi
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Artur Custodio D. Rodrigues**
 Função: Aprendiz
 Setor: Eletrônica
 Unidade: Eletrônica
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Lucas De Oliveira Chaves**
 Função: Estagiário
 Setor: Comercial
 Unidade: São Paulo
 Admissão: 25/05/2022



Nome: **Robin Lee Kilpatrick**
 Função: Téc. De Manutenção 1
 Setor: Baleeira
 Unidade: Santos
 Admissão: 13/01/2022



Nome: **Clayton Do Santos Matos**
 Função: Téc. De Manutenção 2
 Setor: Tornearia
 Unidade: Santos
 Admissão: 04/04/2022



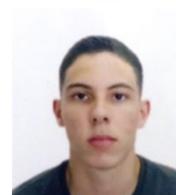
Nome: **Luciano Madeira Dos Santos**
 Função: Téc. De Manutenção 2
 Setor: Baleeira
 Unidade: Santos
 Admissão: 29/04/2022



Nome: **Thiago Pereira Sales**
 Função: Ajudante Geral
 Setor: Elétrica
 Unidade: Santos
 Admissão: 03/02/2022



Nome: **Diogo Amorim Coletti**
 Função: Aprendiz
 Setor: Caldeiraria
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Luis Felipi Alves De Freitas**
 Função: Aprendiz
 Setor: Eletrônica
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022



Nome: **Victor Frastrone Gomes**
 Função: Estagiário
 Setor: Comercial
 Unidade: São Paulo
 Admissão: 01/06/2022



Nome: **Dvanir Hermenegildo Soares**
 Função: Supervisor De Produção
 Setor: Produção
 Unidade: Rio De Janeiro
 Admissão: 18/05/2022



Nome: **Luiza Victoria O. da Costa**
 Função: Estagiário
 Setor: Administrativo
 Unidade: Rio De Janeiro
 Admissão: 19/05/2022



Nome: **Victorya Nataly Lino Da Silva**
 Função: Estagiário
 Setor: Rh
 Unidade: Santos
 Admissão: 23/03/2022



Nome: **Hugo Leonardo S. Almeida**
 Função: Téc. De Manutenção 3
 Setor: Baleeira
 Unidade: Rio De Janeiro
 Admissão: 10/05/2022



Nome: **Marcelo Francisco**
 Função: Téc. De Manutenção 2
 Setor: Usinagem
 Unidade: Santos
 Admissão: 16/05/2022



Nome: **Vinicius Inacio De Andrade**
 Função: Aprendiz
 Setor: Caldeiraria
 Unidade: Santos
 Admissão: 21/03/2022

Aniversariantes



JANEIRO

5	Robson Moro	SP
5	Antonio Marcos dos Santos	STS
6	Marcelo dos Santos Barcelos	RJ
6	João Pedro Barbosa Ferreira	STS
10	Luiz Fernandes Sales	RJ
10	Daniel Cappellozza C. Souto	SP
11	Victor Frastrone Gomes	SP
14	Rafael Roberto Gama	STS
16	Marcelo Francisco	STS
19	Anderson Antonio Oliveira Dos Santos	STS
20	Gilberto da Silva	RJ
26	Hugo Leonardo Santos Almeida	RJ
28	Pamela Carvalho Costa	STS
29	Wilson Candido de C. Machado	RJ
29	Michael Luis Pereira Mendes	STS
30	Feliciano Goncalves	STS

FEVEREIRO

1	Andre Luiz Fidalgo Gomes	STS
3	Clayton do Santos Matos	STS
15	Jonas de Oliveira Matias	STS
21	Jose Marques Curti	RJ
25	Vinicius Inacio de Andrade	STS
26	Adailton Antonio dos Santos	STS
26	Francisco Jose Borges Monteiro	RJ
27	Jair Costa	STS

MARÇO

1	Gustavo Martins Guimaraes	STS
3	Diego Aguiar de Souza	STS
7	Joao Vitor da Costa Silva	SP
8	Marcos Paulo Alves Cardoso	RJ
13	Marco Antonio Reis V. O. Nascimento	STS
14	Francisco Brandao do Nascimento	STS
20	Bruno Hipolito Loureiro	STS
25	Darla Braga Silva	SP
26	Diogo Amorim Coletti	STS
29	Wilson Teixeira de Toledo Filho	STS
31	Arlindo de Araujo Silva	STS

ABRIL

9	Davi Aleixo de Rezende	STS
12	Talitha Silva Furst	STS
14	Silvio Pedro Alves	STS
15	Leonardo da Conceicao Barbosa	STS
15	Marcos Antonio Cabral	SP
17	Thuany de Oliveira Mariano	STS
25	João Pedro Cunha Batista Rodrigues	STS

MAIO

2	Robson Augusto da Silva	STS
3	Antonio dos Santos	STS
6	Adelson da Silva Soares	RJ
6	Leandro Nogueira da Silva	RJ
7	Alberto Luiz Ferreira	STS
14	Dvanir Hermenegildo Soares	RJ
18	Rafael Alves da Silva	STS
25	Luciano Madeira dos Santos	STS
25	Rogério Luiz Ribeiro de Paula	STS
30	Leandro Anibal Diz Mariano Afonso	SP

JUNHO

3	Manuella dos Santos Brugioni	STS
9	Adilson Ferreira da Silva	STS
19	Sidney da Silva Franca	STS
26	Luciano Jose de Lima	STS
28	Carlos Oswaldo Flores Arocha	SP
29	Maria Imaculada D Alves	RJ
29	Pedro Conrado da Silva	STS

JULHO

5	Marcos Antonio da Silva	STS
11	Wagner Roberto Felix Camillo	STS
12	Henrique de Lima Andrade	STS
14	Ruan Gutierrez Candido	SP
15	Diego Morais de Andrade	STS
17	Lauryen Santos Barbosa	STS
18	Wagner da Costa Tavares	STS
21	Felipe da Silva Lopes	STS
23	Luis Felipi Alves de Freitas	STS

Repara



WWW.METALOCK.COM.BR



SANTOS (MATRIZ)

Rua Visconde do Rio Branco, 20/26
11013-030 · Santos
SP · Brasil
Tel.: +55 (13) 3226-4686
santos@metalock.com.br

RIO DE JANEIRO

Rua da Gamboa 281
20220-324 · Rio de Janeiro
RJ · Brasil
Tel.: +55 (21) 2516-5561
rio@metalock.com.br

SÃO PAULO

Avenida Bom Jardim 330
03035-000 · São Paulo
SP · Brasil
Tel.: +55 (11) 2292-5422
sao.paulo@metalock.com.br

INÍCIO